

Soproni Téma

INGYENES KÖZÖSSÉGI HETILAP ■ 2018. november 7., szerda ■ VII. évfolyam, 36. szám ■ www.sopronitema.hu



Rabul ejt a Fertő tó

Olyan alacsony a tó vízszintje, hogy a fertőrákosi kikötőben lévő nagy hajók beragadtak az iszapba. A szakemberek szerint az átlagosnál kevesebb víz a tó élővilágára nincs rossz hatással.

2



Ajándék nyár

6

Gyakorlatilag április óta tart a nyár Sopronban. Az év eddig eltelt tíz hónapjában több hétig tartó száraz időszakok váltották egymást, közénk általában özvízszerű esőzések ékelődtek.

Vastaps az előadásokon

Novemberben még négy alkalommal láthatja a közönség a nagyszerű Aida-musicalt a Soproni Petőfi Színházban

(Felvételünkön a címszereplő, Stéphanie Schlessler)



7

Csak okosan online!

Bár még csak november első napjainál tartunk, az áruházakban már megjelennek a karácsonyi dekorációk, a polcokról ránk ömlő csokimikulásoktól pedig lassan lépni sem lehet. Akinek nincs kedve a boltokban tolongani, az inkább az online vásárlást választja. Persze itt sem árt az óvatosság! Legyünk nagyon körültekintőek, ha ismeretlen honlapról rendelünk, fizetésnél pedig lehetőség szerint az utánvétet válasszuk!

3



Biztos hazai kosaras sikerek

9

Jess sokoldalú lemeze

Két lebilincselő számmal jelentkezt legújabb albumán Jess Glynne. A vörös szépség új korongja – akár egy róla írt könyv – bemutatja, hogy mikén ment keresztül az elmúlt években. A tehetség néhány nap alatt több tízmillió megtekintést zsebelhetett be a videomegosztón dalaival. Jess Glynne olyan témákról énekel, amelyek minden nőt foglalkoztatnak, lemezre vitte az álmokat.



12

Az átlagosnál 35 centiméterrel alacsonyabb a vízállás

Rabul ejt a Fertő tó



A Fertőre kimondottan jellemző, hogy ingadozik a vízszintje, most viszont az ilyenkor megszokottnál is jóval alacsonyabb FOTÓ: NÉMETH PÉTER

P. HORVÁTH LÁSZLÓ

Olyan alacsony a Fertő tó vízszintje, hogy a fertőrákosi kikötőben lévő egyik nagy hajó az iszapban ragadt. A szakemberek szerint az átlagosnál kevesebb víz a tó élővilágára nincs rossz hatással.

A Fertő tó rabul ejt – Nemes Árpád hajókapitány esetében szó szerint is igaz ez a kijelentés.

– A hajózási szezon végén az utolsó csoporttal tartottam Ausztriából a fertőrákosi öböl felé, amikor a kikötőhöz közeledve láttam, hogy nagyon kevés a víz a mólónál – idézte fel a minap történeteket Nemes

Árpád, aki tavasztól őszig sétahajós utakat szervez és vezet a Fertő tavon. – Annyit sikerült elérnem, hogy félig beálltam a dokkhoz, az utasok pedig épségben leszálltak. A hajót hárman kézi erővel húztuk be a végleges helyére. Óvatosan kellett dolgozni, mert félfő volt, hogy ismét „felül” az alja, és a hajó

teste elakad az iszapban. Végül sikerült kikötni.

Nemes Árpád másnap visszament a kikötőbe, s ekkor döbbenet tapasztalta, hogy tovább apadt a víz. A 22 méter hosszú és 18 tonna súlyú hajó magával rántotta azokat az oszlopokat is, amelyekhez kikötötték, így azok is kitértek a helyükről.

– Harminc éve hajózom, de korábban ilyen még nem tapasztaltam – emlékezett vissza a kapitány. – Az alacsony vízállást a tó magyar oldalán két tényező okozhatta. Egyrészt az elmúlt hetekben nem esett eső, másrészt az erős déli szél a vizet az ausztriai partok felé sodorta.

Bízom abban, hogy nem tart sokáig ez az állapot, és a hajónak sem lesz komolyabb baja.

A szakemberek szerint a Fertő tóra kimondottan jellemző, hogy ingadozik a vízszintje. A mérések alapján az átlagoshoz képest jelenleg 35 centiméterrel kevesebb víz van a tóban. Ez azonban az élővilágra nincs rossz hatással. Mint azt Pellingner Attila, a Fertő–Hanság Nemzeti Park ügyvezetője a sopronmedia.hu-nak elmondta, a nyári párolgás során csökken a vízszint. A téli időszakban viszont – amikor ez a jelenség elhanyagolható –, de a csapadékmennyiség nagyobb, a tó vízállása ismét emelkedik.

RENDRŐRSÉGI SOROZAT

Merjen szólni, ha baj van!

CZIRÁKI VIKTÓRIA

A családon belüli erőszaknál azért magas a látencia, mert az áldozat nem mer segítséget kérni, inkább eltűri a vele szemben fennálló folyamatos agressziót. Minden társadalmi réteg érintett, ugyanúgy van felsőfokú végzettségű bántalmazó, mint általános iskolát végzett.

– A legtöbb áldozat 18–60 év közötti nő, a legtöbb elkövető pedig ugyanebből a korosztályból származó férfi – mondta el a Soproni Témának Babel-láné Lukács Katalin, a Soproni Rendőrkapitányság őrnagya, kiemelt bűnmegelőzési főelőadó. – Vannak persze ettől eltérő esetek, ahol például nő az agresszor vagy tini az elkövető a nevelőapjával szemben. A bántalmazó az élet összes területén beszűkíti az áldozat életterét. A sértett pedig nem hiszi el, hogy a bántalmazó nélkül is tud élni, és a bosszútól is retteg.

Pedig az ilyen erőszakos cselekményeknél gyakran kiderül, hogy a család anyagi eltartója maga az áldozat. Az elkövetőnek sokszor nincs munkája, vagy alkoholproblémái vannak. Ennek ellenére az áldozat elhiszi, hogy alkalmatlan az önálló életvitelle, és nem mer segítséget kérni.

Babelláné Lukács Katalin hozzátette, nem mindig fizikai,

gyakran pszichés a bántalmazás, de az esetek java részében kéz a kézben járnak. – Volt olyan eset, hogy egy soproni lakáshoz kellett kimenni a rendőröknek, ahol az apa ököllel ütötte a feleségét és késsel fenyegette a családot. A nő miután a gyerekekkel bemenekült a szobába és bezárkózott, – érthetetlen módon – nem rendőrt hívott, hanem a barátját. A barátja szerencsére értesítette a rendőröket.

Amennyiben ilyen esetben 8 napon túl gyógyuló sérülést okoz az elkövető, akkor hivatalból eljárás indul, ha 8 napon belül, akkor magánindítvány szükséges. Ebben az esetben a nő magánindítványára lett volna szükség, amit nem tett meg. – Ebben az esetben éppen az köszön vissza, hogy az áldozatok nem mernek segítséget kérni – tette hozzá a főelőadó, aki azt is elmondta, a bántalmazott fél kérheti az úgynevezett ideiglenes megelőző távollattartást, mely azonnali érvényű. Ilyenkor az agresszornak el kell mennie a lakásból akkor is, ha az ő nevében van az ingatlan. – Tudni kell, hogy létezik a családok átmeneti otthona, tehát ha nem akar hatósághoz fordulni, akkor is van hová mennie. Krízishelyzetben hívható az Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat ingyenes száma: **0680/20-55-20**.

Márton-napi libás fortélyok

KÖVES ANDREA

Egész évben nem kerül annyi libás étel az asztalra, mint ezekben a hetekben, hiszen elérkezett a Márton-napi lakomák időszaka. November 11-én már eleink is nagy evés-ivást rendeztek, hittek abban, hogy ennek köszönhetően a következő esztendőben is bőven lesz majd mit fogyasztani. De vajon mi a zamatos libás étel titka?



A párolt káposzta kiválóan illik a liba mellé. Ha egyben sütjük, akkor bőven tehetünk a szárnyas hasába almát és hagymát is. FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

– A liba húsa vörös, izre kicsit hasonlít a vad szárnyasokra, kifejezetten szaftos, talán ezért annyira népszerű – avat be a részletekbe Helmecci Tibor, a Trattoria Benann konyhafőnöke. Azonban hiába a remek alapanyag, nagyon könnyen szárazra, rágóssá válhat a húsa, ha nem megfelelő módon készítjük el.

A legértékesebb része a máj, ezért élnek mind a mai napig sokan a libatömésrel, amelyet viszont Európában nem néznek jó szemmel. A szakember szerint

tömés nélkül, gondos etetés mellett is szép lesz a libamáj, amelyet számtalan módon elkészíthetünk. Ha biztosra akarunk menni, akkor hagyományos módon kirántjuk, ezt szinte lehetetlen elrontani. A legnépszerűbb a roston libamáj. Ujjnyi vastag szeleteket módjával sózunk, borsozunk, majd egy kicsi fokhagymás libaszírbán, magas hőfokon mindkét oldalán egy-két perc erejéig sütjük. Van, aki alaposabban átsütve szereti, van, aki rózsaszínesen, a legfontosabb: szaftos maradjon a

végegyed. – A comb is nagyon népszerű, ám mivel elég masszív a húsa, ezért én lassan, három–négy órán keresztül száz fokon sütöm, nem szabad hirtelen, mert akkor gumis lesz az állaga. Természetesen jól befűszerezem: a liba kedveli a fokhagymát, a majorannát, a kakukkfűvet, a rozsmaringot – meséli a konyhafőnök.

Párolt káposzta és főtt krumpoli vagy szalvétagombóc dukál mellé hagyományosan, ám remek ízvilágot ad, ha sütőtökkel, aszalt szilvával vagy savanyú

káposztával tálaljuk. A libamell elkészítési módja is hasonló, itt is a lassú sütés nagyon fontos, különben gyorsan kiszárad. Sokan kedvelik a ludaskását, amelyet egyfajta rizses, zöldséges, fűszeres húsos étel, amelyet bizonyos tájegységeken árpagyönggyel készítenek. A liba minden része nagyon értékes, a maradék húsból finom raguleves készíthető. Természetesen egybe is süthetjük, ilyenkor mehet a hasába alma, hagyma bőven, és ebben az esetben is a lassúság a főszerep.

Családi programok: egy lábasnyi szeretet

Egy lábasnyi szeretet! – ez a motója a Pro Kultúra Márton-napi programjának. November 11-én, vasárnap már 10 órától várják a Liszt-központ előtt a soproniak és a turistákat. Márton-napi vásárt tartanak, tartós élelmiszert gyűjtenek a Szent Márton Háznak, lesz arcfestés tollal, valamint zene és tánc. A benti programok délután kettőkor kezdődnek (ezek belépővel látogathatók) és este hatig tartanak. A Liszt-központban fellép a Mesebölt Bábszínház, lehet kézműveskedni Benedek apó lányával, lesz piros lábas játszótér és lúdtalpszemle, valamint kőleveskifőzde a NépmezePontban. A lampionos felvonulás a belvárosba 17 órakor indul. A különböző soproni vendéglátóhelyek is speciális libás kínálatot készítenek Márton-nap környékén, lesz gasztro-impro színház, Márton-napi mulatság, több borászat pedig újborkóstolót tart.

Mint ismert, Tours-i Szent Márton ünnepnapjához, november 11-hez számos népszokás, néphit kapcsolódik Magyarországon. Ezek egy része a mezőgazdasági munkák befejezéséhez, illetve advent közeledtéhez kötődik, mások ahhoz a legendához, amely szerint Szent Márton egy libaólabban próbált elrejtőzni, amikor püspökké akarták megválasztani, de a ludak elárulták gágogásukkal.

A római időkben november 11. a téli évnegyed kezdő napja volt, ekkor az új termésből és az újborból tartottak nagy lakomát, de Márton-napja a karácsonyt megelőző 40 napos böjt előtti utolsó ünnepnap. A sült liba mellcsontjából az időjárásra jósltak: ha a csont barna és rövid, akkor sáros lesz a tél, ha viszont hosszú és fehér, akkor havas. Az aznapi időjárásnak viszont az ellenkezője várható: „Ha Márton fehér lovon jön, enyhe tél, ha barnán, kemény tél várható”.



A Márton-napi gyerekprogramok minden évben népszerűek FOTÓ: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM

ÚJBOR A LIBA MELLÉ A libás ételek mellé hagyományosan újbort dukál. Idén a kedvező időjárásnak köszönhetően kimagasló minőségű soproni és Sopron környéki borokat kóstolhatunk. Lukács Szabolcs sommelier azt javasolja, hogy az újbortokat inkább aperitifként fogyasszuk a libás vacsoránál. A libamájat, ha edesebb ízvilágú az elkészítése, érdemes késői szüretelésű nedűkkel kombinálni, a sósabb változatot egy jó Pinot Noirrel koronázhatjuk meg. A libacomb kísérei lehetnek a közepek testű, gyümölcsösebb vörösborok, választhatunk például egy jó soproni kékfrankost.

MEGKÉRDEZTÜK A SOPRONIAKAT

Szokott vásárolni az interneten?



VASS ANITA:

Igen, viszonylag gyakran vásárolok az internetes áruházakban. Főként ruhát, cipőt, illetve a kutyának szükséges dolgokat szoktam megrendelni. Csak a hazai oldalakat böngészem, a hasonló külföldieket nem.

RADICS FERENC TIBOR:

Van számítógémem, és rendszeresen használom is. Főként híreket olvasok rajta, és a közösségi oldalra lépek be. A vásárlást azonban jobban szeretem személyesen elintézni. Ebben jobban megbízom.



NAGY ANTALNÉ:

Rendeltem már az internetről, pontosabban az unokám segítségével vásároltam kiegészítőket a telefonhoz, iPadot. Jómagam pedig ámulattal figyelem, hogy mi mindre képes a modern technika.



CSATLÓS GÁBORNÉ:

Igen, vásárlásra is használom az internetet. A tapasztalataim általában jók, de előfordult, hogy nem azt kaptam, amit korábban megrendeltem. Odafigyeléssel és utánajárással a csalások jó része elkerülhető.



A férfiak fele interneten vesz karácsonyi ajándékot

Csak okosan online!

HUSZÁR JUDIT

Bár még csak november első napjainál tartunk, már egyre több áruházban megjelennek a karácsonyi dekorációk, a polcokról ránk ömlő csokimikulásoktól pedig lassan lépni sem lehet. Akinek nincs kedve ilyenkor a boltokban tolongani, az inkább az online vásárlást választja. Persze itt sem árt az óvatosság!

A netes vásárlás kétségkívül kényelmes, ráadásul sokszor olcsóbb is, mintha boltban állnánk sorban. Karácsony előtt különösen megnő az online rendelések száma, egy tavalyi statisztika szerint a férfiak 52, a nők 48 százaléka tervezte, hogy az interneten szerzi be a karácsonyi ajándékot. Amikor egy webáruházról rendelünk, akkor a szakértők szerint először is célszerű ellenőrizni a garanciális, illetve az Általános Szerződési Feltételeket – ezeket jellemzően a lap alján szokták feltüntetni.

Biztosan sokan hallottak már az ellárási jogról: a termék átvételétől számított 14 napon



A szakemberek szerint érdemes elővigyázatosnak lenni, ha ismeretlen honlapról rendelünk, a fizetési módok közül pedig az utánvétet tartják a legbiztonságosabbnak. FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

belül indoklás nélküli visszaküldhetjük a rendelt árut. A postaköltség ilyenkor a vásárlót terheli, az eladó pedig köteles visszaadni a termék árát. Ezt a szabályt minden webáruháznak be kell tartania, kivétel, ha az egyébként hibátlan termék egészségvédelmi vagy higiéniai okokból felbontva nem küldhető vissza (például borotva). A szakemberek szerint érdemes elővigyázatosnak lenni, ha ismeretlen honlapról rendelünk, hasznos lehet rákeresni internetes fórumokon a választott webáruházra. Az ajánlott

fizetési módok közül a legbiztonságosabbnak az utánvétet tartják.

Online vásárlásnál akkor jön létre a szerződés, ha a webáruház visszaigazolást küld a vásárlónak a rendelésről és a termék részletes adatairól, beleértve az árat is. A szállítási határidőt az értékesítő cég határozza meg, de ha a termék jelentős késéssel érkezik, a fogyasztóvédelmi hatóság eljárást indíthat megtervezett gyakorlat miatt.

– A webáruház működésével kapcsolatos panaszok a fogyasztóvédelmi hatóság

hatáskörébe tartoznak – tájékoztatott a Győr–Moson–Sopron Megyei Kormányhivatal. A panaszunkkal első körben a békéltető testülethez fordulhatunk, a fogyasztói jogviták online rendezésével kapcsolatban pedig érdemes felkeresni az Európa Önökért honlapot.

Még egy hasznos tipp: online vásárlás esetében a termék kiválasztása után érdemes képernyőfotót készíteni, amin látszik az ár, a szállítási határidő és díj is. Ez jól jöhet később, ha a tétel a vásárlási folyamat végére változnak.

EGÉSZSÉGÜNKÉRT



Száraz november – fókuszban a nők alkoholfogyasztása

CZIRÁKI VIKTÓRIA

Elindult a „száraz november” elnevezésű kampány, amelynek célja, hogy a résztvevők egy hónapig ne igyanak alkoholt. Így jobban megismerhetik magukat, illetve az alkoholhoz fűződő viszonyukat.

A száraz november programot három évvel ezelőtt indították el a Kék Pont Alapítvány szakemberei. – Arról szól, hogy a csatlakozó személyek egy hónapig kipróbálják, hogy tudatos döntésük alapján képesek-e a teljes abstinenciára – mondta el a Soproni Témának Csizovszki Sándor addiktológiai konzultáns. – Megfigyelhetik, hogy az alkoholfogyasztásukhoz kapcsolódó rituálék milyen erős hatással vannak rájuk, s azok kikapcsolásával milyen tüneteket vesznek észre magukon. Idén is elindult a program, melynek célja nem az, hogy soha többé ne igyunk, sokkal inkább az, hogy megismerjük az alkoholhoz kapcsolódó saját viszonyunkat. A programot



Csizovszki Sándor

azoknak javasolom, akik úgy gondolják, hogy alkoholfogyasztásukat teljes mértékben kontroll alatt tudják tartani. Nos, itt a lehetőség, hogy most önmagukat teszteljék.

A program a közösségi oldalakon is terjedő facebook-esemény, amelyhez lehet kapcsolódni egyéni szinten is. – Személy szerint én inkább a közösségi formákat részesítem előnyben – folytatta Csizovszki Sándor. – Helyi szinten is célszerű ehhez kapcsolódva spontán baráti csoportokat alakítani, akik akár zárt online csoportként, akár találkozások szervezve

megosztják egymással abstinenciapróbájuk tapasztalatait. A program elsősorban az alacsony kockázatú embereknek szól, akik a csak „szociális ivásnál” többet fogyasztanak, tehát napi szinten megisznak egy-két korsó sört vagy pohár pohár bort.

Az idei száraz november egy kiemelt témát állít elé: ez pedig a nők alkoholfogyasztása. A témaválasztás tudatosan segíteni szeretné, hogy őszinte párbeszéd kezdődjenek az egyébként tabusított téma körül. Hiteles felmérések kimutatták, hogy a nők alkoholfogyasztása mennyiségileg megközelíti a férfiakét. Ez komoly egészségügyi aggályokat vet fel elsősorban az alkohol női szervezetre gyakorolt, nagyobb veszélyeket rejtő hatása miatt.

– Mit tegyen, akinek kudarcos a száraz november? Pánikra semmi ok! Lehetséges, hogy éppen ez lesz életében az a pont, ahol megérti, hogy segítségre van szüksége. Keresse fel az addiktológust vagy addiktológiai konzultánst (a Soproni Gyógyközpont Pszichiátriai Osztályán ambuláns ellátási formában vagy magán úton), illetve a Sopronban is működő öngyógyító csoportokat! – zárta a szakember.

HR klub álláskeresőknek

MADARÁSZ RÉKA

2017 novemberében óta havi két alkalommal HR klub várja a soproni és Sopron környéki álláskeresőket. A keddi foglalkozásokon hasznos információkat szerezhetnek az érintettek a munkaerőpiacról, helyzetgyakorlatokat oldhatnak meg, illetve a cél eléréséhez szükséges kompetenciáikat fejleszthetik.

Egy pályázati projekt keretében indított HR klubot álláskeresőknek a Sopron és Környeke Család és Gyermekei Ellátás Intézete. A klubfoglalkozásokat a Kuruc körút 2. szám alatt tartják, ahol komplex szolgáltatásokkal segítik a hátrányos helyzetű munkanélküliek társadalmi integrációját, növelik esélyegyenlőségüket, továbbá megoldásokat keresnek a mindennapos álláskeresési

nehézségekre. A klub nyitott, átjárható.

– Aktivizáljuk az inaktívakat, hogy minél könnyebben be tudjanak kapcsolódni a foglalkoztatás vérkeringésébe – tudtuk meg Kovács Judit munka- és pályatanácsadótól, aki Balogh Jánosnéval és Karnerné Puskás Krisztinával közösen vezeti a klubot. – Minél hosszabb időt tölt valaki munkanélküliként, annál nehezebben tud ismét

elhelyezkedni. Ez egyre nagyobb stresszt jelent számára, amely kihat a fizikai és az egészségi állapotára, a pszichológiai jóllétre és természetesen az egzisztenciális stabilitására is.

A HR klub vezetői fontos feladatuknak tartják, hogy olyan programokat kínáljanak, amelyek segítenek leküzdeni az álláskeresőknek a nehézségeket.

– A foglalkozásokon olyan technikákat alkalmazunk, amelyekkel hozzá tudjuk segíteni tagjainkat ahhoz, hogy sikeres álláskeresőkké váljanak – zárta a szakember. – Segítünk önéletrajz, motivációs levél megírásában, kommunikációs és szituációs gyakorlatokat végzünk, így növeljük az önbizalmukat, és felszínre hozzuk azokat a képességeiket, amelyek fontosak az önérvényesítésben.

Ünnepi fényben a város

MUNKATÁRSUNKTÓL

Már javában szerelik a szakemberek az adventi időszakban, majd a karácsony alatt a díszkivilágítást adó fényfüzereket. Idén is mintegy 170 ezer izzót kell kihelyezni.

Sopronban az elmúlt évekhez hasonlóan idén is méltó módon készülnek a karácsonyvárára, az ünnepi hangulat megteremtésére. Árusok, zenészek várják majd a belvárosba látogatókat, emellett a magasban fényfüzerek is szebbé teszik

– a remélhetőleg hóval érkező – karácsonyt.

Mint azt már megszokhattuk, a belvárosban, a Várkerületen, a Jereván-lakótelepen, valamint több mint ötven utcában, körforgalmakban, egyes lámpatesteken lesznek láthatók az ünnepi fények. Természetesen Brennerbánya, Görbehalom, Sopron–Balf sem marad ki a körből. Mint azt Kiss István, a kivitelezést végző kft. ügyvezető igazgatójától megtudtuk, a fényfüzerek kihelyezése már javában tart. A

következő időszakban 170 ezer izzót, továbbá 650 darab karácsonyt idéző formát szerelnek fel a szakemberek. A Deák téri füzereket elhasználták, azokat a tervek szerint újakra cserélik. A köztereken kívül ünnepi fénybe öltöznék egyebek mellett egyes magánlakások, fogorvosi rendelők, üzletházak is.

Az ünnepi díszkivilágítást november 30-án, az adventi vásár megnyitójának keretében kapcsolják fel. Ezt követően 2019. január 7-ig minden este beragyogja majd Sopront.

A fiatalokat a közösségi médián keresztül szólítják meg

Életmentő véradók



HUSZÁR JUDIT

A véradás szempontjából a június

hónap volt a legeredményesebb Sopronban, 937-en nyújtották a karjukat önzetlen segítségre. A szakemberek szerint a következő hetekben is nagy szükség lesz a véradókra, az év végi ünnepekre ugyanis előre fel kell készülni.

Az idei évre 6980 véradást terveztek a Magyar Vöröskereszt Soproni Területi Szervezeténél, időarányosan ennek már több mint 105 százaléka teljesült. – Az idei évben eddig jól alakultak a véradások, köszönhetően a helyi lakosok önkéntes tevékenységének – mondta lapunknak Szijártó Gyöngyi területi koordinátor. – A legsikeresebb hónapunk a június volt, ami többek között a VOLT Fesztiválnak, a nyári véradó-kampánynak és a nyerevényjártéknak is köszönhető. 937-en mentek el ebben a hónapban vért adni. A hosszú hétvégék



Fontos, hogy a vöröskeresztesek eljussanak a fiatalokhoz, mert az új véradók-al tudják biztosítani a mozgalom folytonosságát FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

természetesen mindig kihívást jelentenek a véradásszervezésben, a decemberi munkaszüneti napokra már tervezzük a véradók behívását.

A következő hetekben is több külső helyszínen lesz lehetőség vért adni, például a Papa Joe-ban, a Búgócsigában, de egy soproni hipermarketben, valamint a plázában is. Az iskolákat is folyamatosan járják a Vöröskereszt munkatársai, de a vérellátóban is várják minden hétfőn délelőtt az önkénteseket.

– Igyekezünk minél több embert megszólítani – tette hozzá Szijártó Gyöngyi. – A fiatalokhoz a közösségi médián keresztül próbálunk eljutni, a szervezetünk facebook-oldalán a véradások pontos idejét, helyét mindenki megtalálhatja, de ezt ki is plakátoljuk. A véradóknak kis ajándékkal, vendéglátással kedveskedünk. Azért is fontos, hogy eljussunk a fiatalokhoz, mert az új véradókkal tudjuk biztosítani a mozgalom folytonosságát.

A Vöröskeresztnél minden évben köszöntik a rendszeres véradókat, idén Sopronban lesz például 129-szeres, 123-szoros és két százszoros véradó is.

– Az üzenetem azoknak, akik félnek a tűtől az, hogy ezt az apró kellemetlenséget el lehet viselni, ha az motivál, hogy három embernek is tudunk segíteni – zárta Szijártó Gyöngyi. – Semmihez nem fogható az az érzés, amikor SMS-ben jelzik, hogy kiszállították a véretem. Így pedig életeket menthettek.

KÖVETKEZŐ VÉRADÁS

November 8-án (csütörtökön) 8 és 14, valamint november 12-én (hétfőn) 8 és 14 óra között lehet vért adni a Soproni Területi Vérellátó Intézetben (Győri út 15.).

„Az apró kellemetlenséget el lehet viselni, ha az motivál, hogy három embernek is tudunk segíteni.”

SZIJÁRTÓ GYÖNGY

Hétköznapi hősöket keresünk!

Szerkesztőségünk fennállása óta elkötelezett a soproni emberek bemutatása mellett. Ezt a vállalkozást a jövőben is tartjuk, sőt szélesíteni kívánjuk újabb és újabb olvasóink megismertetésével. Ezért olyan embereket keresünk, akik szűkebb-tágabb környezetükben valamiért kiemeltek a körülöttük élő emberek szeretetét, tiszteletét. Lehet ő egy

nagymama, másokon segítő ezermester vagy segítő tanácsadó, egy közösség szervezője vagy aktív tagja. Szóval bárki, akire felnéznek olvasóink! Ha ismernek ilyen embert a környezetükben, írják meg nekünk, hogy ki ő, hogy érhetjük el, és hogy miért olvasnának róla örömmel a Soproni Témában! Leveleiket a szerkesztoseg@sopronitema.hu címre várjuk!

HOL JÁRUNK?

Játékunkban egy neves épületről vagy köztéri alkotásról mutatunk be részletet, olvasóinknak pedig az a feladatuk, hogy a részletből felismerjék az egészet, és megírják nekünk, melyik alkotást rejtették el. Azok között, akik helyes megfejtést november 14-ig beküldik a Soproni Téma, 9400 Sopron, Pf. 241. vagy a szerkesztoseg@sopronitema címre, ajándékot sorsolunk ki.

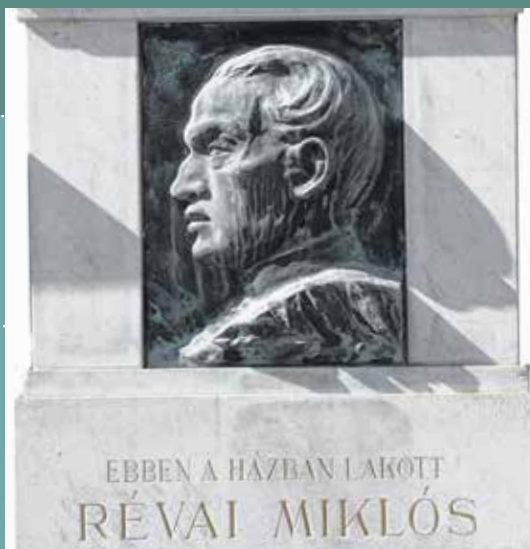
Megfejtés

Október 24-i rejtélyünk megfejtése: ispotály, szerencsés megfejtők: (Kováts Attila, Sopron, Táncsics M. utca) Az ajándék könyvet a Pro Kultúra jegyirodájában (Sopron, Liszt F. u. 1.) veheti át.



Ispotály

A Balfi utca – Ikvahíd (melynek eredeti neve Ispotály-híd volt) sarkon lévő ház helyén állt annak idején Sopron első kórháza, a johanniták, vagyis a Jeruzsálemi Szent János Lovagrend által a XIII. században alapított ispotály. A rendi szokásnak megfelelően nemcsak kórház, hanem a gondozásra szoruló öregek istápolására szolgáló menhely és zárándokház is tartozott az ispotályhoz, melyben az általános gyakorlat szerint valószínűleg gyógyszerház is működött. Az Árpádházi Szent Erzsébetről (1207? – 1231), II. András magyar király lányáról elnevezett kórház és kórháztemplom 1796-ig működött, utódja az 1827-ben alapított Zita Kórház lett. Ma az egykori kórházra egy emléktábla, valamint szoborfülkében a névadó Árpádházi Szent Erzsébet szobra emlékeztet, melyet Sopron önkormányzata és a Német Nemzetiségi Önkormányzat restauráltatott (restaurátor: Faragó János) 2007-ben, a szent születésének 800. évfordulóján. Fotó és szöveg: Pluzsik Tamás



Szirénapróba

A katasztrófavédelem soproni kirendeltsége november 13-án, csütörtökön 10 órakor ellenőrzi a lakossági riasztó eszközöket, így Sopronban is megszólalnak a szirénák. A próbát évente egyszer végzik el.

EZ LESZ...

Németh Ervin: Mindörökké Júlia

November 7., szerda 13 és 19 óra, Liszt-központ
Színpadi játék három képből Szendrey Júlia és Petőfi Sándor versei, levelei és naplói nyomán
További időpontok: november 8. 15 és 19 óra, november 12. 12 és 15 óra, november 13. 12 és 17 óra, november 14. 13 és 19 óra

Széchenyi Casino

November 7. 17 óra, Széchenyi-gimnázium díszterem
Prof. dr. Szalay István: Identitásnyomok a számfogalom kialakulásában

Demográfiai változások, változó gazdasági kihívások

November 8., csütörtök 9 órától, Soproni Egyetem Lámfalussy Sándor Közgazdaságtudományi Kar
Nemzetközi tudományos konferencia a magyar tudomány ünnepe alkalmából

Ingmar Bergman:

Jelenetek egy házasságból

November 9., péntek 19 óra, Liszt-központ
További időpontok: november 10. 19 óra, november 11. 15 és 19 óra

Ifj. Johann Strauss:

Egy éj Velencében

November 9. 19 óra, Soproni Petőfi Színház
További időpontok: november 10. 19 óra

Local Vintage Company

November 9. 21.30, Búgócsiga Akusztik Garden
Fereteges swingparty

Bartók 100 kiállítás

Látható november 9-ig a Torony Galériában
Nyitva tartás: hétfő–csütörtök 15–18 óra között

Várfalak – kiállítás megnyitó

November 10., szombat 17 óra, Ligneum látogatóközpont
S. Huszár Lilla hegedűművész, művésztanár akvarell kiállítás. A tárlatot megnyitja Bende Attila, közreműködik Orbán Júlia. A kiállítás december 20-ig tekinthető meg.

Parno Graszt koncert

November 10. 20 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

New Kids on The Bass

November 10. 21 óra, Hangár Music Garden

Márton-nap a Liszt-központban

November 11., vasárnap 10–18 óra
Egy lábasnyi szeretet! (Részletek lapunk 2. oldalán.)

Az égig érő fa – zenés mesejáték

November 12., hétfő 10 óra, Soproni Petőfi Színház
A Zentai Magyar Kamaraszínház előadása
További időpontok: november 12. 14.30, 17 óra, november 13. 10 óra, 14.30, 17 óra, november 14. 10 óra, 14.30, 17 óra

Prometheus átka

November 13., kedd 18 óra, Soproni TIT
Prof. dr. Mátyás Csaba előadása – klímaváltozásról biológus szemmel

Kőhalmi Zoltán önálló estje

November 14., szerda 18 óra, GYIK Rendezvényház
Pályatvéstési tanácsadó

Erzsébet királyné meggyilkolása

November 14. 18 óra, Pedagógusok Soproni Művelődési Háza
Dr. Soós István PhD előadása

ROCKandROLL Party

November 14. 21 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

Erzsébet napi (irodalmi) vigasság

November 15., csütörtök 17 óra, Várkerület Galéria
Beköszöntőt mond: dr. Hegyi Ferenc az Irodalmi Társaság elnöke, közreműködnek: Ulrich Judit és Matyasovszki Beáta, a Civitas Pincészház társulatának tagjai, valamint Benedek Borbála (gitár)

MÉDIAPARTNEREINK:

Rádió 1 Sopron • Sopron TV • sopronmedia.hu

Egy helyen a tudományos élet múltja és a reménybeli jövője

Megújult kutatóintézet



PLUZSIK TAMÁS

Elkészült a Csatka utcai geodéziai

és geofizikai kutatóintézet komplett felújítása. A hatszázmillió forintos fejlesztést az MTA elnöke is megtekintette.

A közelmúltban újították fel az MTA Csillagászati és Földtudományi Kutatóközpont Csatka utcai Geodéziai és Geofizikai Intézetének épületét. A kivitelezők a kormányzati támogatásból megvalósuló mintegy hatszázmillió forintos beruházás során átalakították az épület belső tereit, így például százszáz fős befogadóképességű, korszerűen felszerelt konferencia- és előadótermet hoztak létre. Az épület külsőleg is megszépült, ehhez szálcemenes burkolatot használtak.



Lovász Lászlónak, az akadémia elnökének (középen) Szarka László főigazgató (jobbra) mutatta be a kutatóintézet egyik emblemikus geofizikai műszerét, a híres Eötvös-ingát. FOTÓK: PLUZSIK TAMÁS

A magyar tudomány ünnepe Lovász László, a Magyar Tudományos Akadémia elnöke és Török Ádám főtitkár látogatást tett a frissen felújított épületben.

– Ritkán adódik olyan pillanat az életben, mint a mostani:

a folyamatosság – fogalmazott az intézet nagyelőadójában rendezett ünnepségen Szarka László akadémikus, a kutatóközpont főigazgatója. – Maga az épület negyvenöt évre, a soproni akadémiai kutatóhely hatvanhárom évre, a tágabb értelemben vett soproni „Akadémia”, azaz a Selmezbányáról érkezett szellemi-tudományos műhely pedig kilencvenkilenc éves múltra tekint vissza. Itt van az MTA Geodéziai és Geofizikai Laboratórium teljes múltja és a MTA Csillagászati és Földtudományi Kutatóközpont jelene és reménybeli jövője. A megújult épület nemcsak a soproni kutatóknak ad helyet, hanem itt történik a teljes kutatóközpont adminisztrációs ügyintézése is.

Szarka László beszédét követően átadta Lovász Lászlónak, az akadémia elnökének az épület-felújítás szakmai és pénzügyi jelentését. A modern technika jóvoltából az intézet igazgatója, Wesztergom Viktor képpel és hanggal Erdélyből jelentkezett be, üdvözölte a vendégeket, majd beszámolt a legújabb földtudományi projektről, amelyben román és holland szakemberekkel együtt az intézet kutatói is részt vesznek.

Az akadémia elnöke és főtitkára, az MTA több tagja, köztük Ádám Antal, Mátyás Csaba és Verő József Sopronban élő akadémikusok, az intézet egykori igazgatói, Somogyi József és Varga Péter bejárták és megtekintették a felújítást.



A Csatka utcai kutatóintézet megújult épülete

A mártírookra emlékeztek

A hagyományoknak megfelelően idén is főhajtással, koszorúzással, mécsesgyújtással tisztelegtek az 1956-ban János-telepen eltemetett, mártírhalált halt kilenc forradalmár emléke előtt.

Az Országgyűlés 2013-ban nyilvánította nemzeti gyásznaprá november negyedikét, amely nap az 1956-os forradalom és szabadságharc leverésének, a szovjet csapatok bevonulásának évfordulója.

Sopron városa a sopronkőhidai rabtemető 301-es parcellájában található emlékhelyén adózott főhajtással, virágokkal és mécsesek gyújtásával az 1956-ban mártírhalált halt forradalmárok emléke előtt. Czifrik Lajos, Földes Gábor, Gulyás Lajos,



A rabtemetőben tartott megemlékezésen a város és az intézmények vezetői mellett több egykori forradalmár családtagja is részt vett. FOTÓ: PLUZSIK TAMÁS

Kiss Antal, Tihanyi Árpád, Török István, Weintrager László, Zsigmond Imre és Szigethy Attila emléket a tiszteletükre emelt kőhalm mellett álló kopjafák

is őrzik. Az eseményen dr. Fodor Tamás, Sopron polgármestere, dr. Simon István alpolgármester, a képviselő-testület több tagja, illetve a rendvédelmi

szervek parancsnokai, intézményvezetők mellett két vértanú, Tihanyi Árpád fia, valamint Zsigmond Imre gyermekei is részt vettek.

Névtelenül, arctalanul

Horváth Ferenc jegyzete



Eredetileg teljesen más témával szerettem volna foglalkozni e heti jegyzetemben, de az élet felülírta terveimet. Történt ugyanis, hogy a facebookon megjelent egy új oldal Soproni Téma néven, az eredeti újság grafikai elemeinek, írásainak és fotóinak felhasználásával (és más-honnan ollózott cikkek közlésével – mintha azok is a Soproni Témában jelentek volna meg), gyakorlatilag kimásolva a weboldalunkon hozzáférhető pdf-formátumból. Ez már önmagában is probléma, mert sem

„Nyilván nem véletlenül a Soproni Témát próbálják felhasználni – tisztességtelenül – céljaik elérése érdekében, hiszen a város közösségi lapja népszerű, sokan szeretik és olvassák.”

szerkesztőségünk-től, sem pedig a Soproni Témát kiadó Pro Kultúrától nem kérték erre engedélyt. Nem, mert biztosan tudhatták, hogy nem is járulunk volna hozzá. Ami azonban igazán felháborító és megdöbbentő, hogy az egyes írásokhoz szerkesz-

tői (szerkesztőségi) megjegyzéseket tesznek, olyanokat, amelyek nem jelentek meg a Soproni Témában. Ez a megoldás azonban véleményem szerint nem más, mint az olvasók tudatos félretájékoztatása, más szellemi termékének elbitorlása és jogtalan felhasználása, a Soproni Téma hetilap hamis színben való feltüntetése! Ahogy az ilyen esetekben lenni szokott, csupán egy e-mail-cím szerepel az oldalon. Erre természetesen azonnal elküldtük tiltakozásunkat, de választ nem kaptunk. Talán nem tévedek, ha azt írom, hogy nem is kapunk. Még ha valós is a megadott cím, szinte kizárt, hogy felfedjék magukat, mert tudják, hogy amit tesznek, az tilos. Hogy aztán ennek lesznek-e jogi, esetleg büntetőjogi következményei, azt nem tudom, ez a jogászok és a hatóságok dolga. Az azonban bizonyos, hogy gyávák, sunyik mindazok, akik ennek az oldalnak a létrehozásában közreműködtek és támogatták. Névtelenek és arctalanok maradtak. Természetesen a lap kiadója a facebook felé is megtette a szükséges lépéseket az oldal törlésére, de majd kiderül, hogy milyen eredménnyel. Nyilván nem véletlenül a Soproni Témát próbálják felhasználni – tisztességtelenül – céljaik elérése érdekében, hiszen a város közösségi lapja népszerű, sokan szeretik és olvassák. Erre alapozva csapják be a soproni embereket, olvasóinkat. Remélem, nem sokáig!



A Szent Imre-templom búcsúja

Búcsúra gyülekezett a Szent Imre-templom hívó közössége vasárnap a templom védőszentjének ünnepén. A szentmisét a plébánia új lelkipásztora, Németh István atya mutatta be. Méry László diakónus szentbeszédében Szent Imre alakját idézte fel, rámutatva: milyen sok a hasonlóság Jézus Krisztus és Imre herceg életútja között.

A szentmisén részt vett dr. Fodor Tamás, Sopron polgármestere, több önkormányzati képviselő, valamint a szomszédos plébániák képviselői is. A búcsúi ünnep hétfőn este a város papságával koncelebrált szentmisével folytatódott, ahol Császár István általános püspöki helynök, a szombathelyi székesegyház plébánosa boldog Brenner János vértanú csontekélyjét adta át a Szent Imre-templom számára.

SZÖVEG: KÖVES ANDREA, FOTÓ: LECZOVICS ZSOLT

RÖVIDEN

Társasházak napja

Idén is meghirdeti a katasztrófavédelem a társasházak napja elnevezésű konzultációsorozatát. A november 6-án kezdődő háromnapos rendezvény célja, hogy a társasházak, lakóközösségek széles körű tájékoztatást kapjanak a követendő tűzmelegelőzési szabályokról. A katasztrófavédelem november 6. és 8. között minden nap 10 és 16 óra között az ország valamennyi kirendeltségén (Sopronban a Tűztöltő köz 2-ben) várja az érdeklődőket.

Már ellenőrzik a téli gumit

Már érvénybe lépett Ausztriában a téli gumiabroncsok kötelező használatára vonatkozó rendelkezés, nyugati szomszédainknál ugyanis (az időjárás viszonyoktól függetlenül) minden évben november elsejétől kötelező felszerelni a téli gumit. Ha valaki figyelmen kívül hagyja az előírásokat, akkor súlyos (akár 5000 eurós) büntetésre is számíthat, vagy akár az országba való belépést is megtagadják az osztrák hatóságok.

Régióinkban 1–1,5 fokkal nőtt az átlaghőmérséklet

Szenvedő erdők

Az utóbbi években egyre több a megbetegedés a Sopron környéki lucfenyők között. Ennek az oka is a klímaváltozás, a fa kártevőjének ugyanis kedvez a melegedés. FOTÓ: GRIECHISCH TAMÁS

KÖVES ANDREA

A klímaváltozás napjaink egyik leggyakrabban használt kifejezése. Nem véletlen, hiszen olyan globális jelenségről van szó, amely egyelőre feltekinthetetlen változásokat hozhat világszerte. A téma szakavatott, nemzetközi hírű kutatója egy soproni egyetemi tanár, prof. dr. Mátyás Csaba, aki az erdőkkel kapcsolatos változásokat vizsgálja évtizedek óta.

– Sokan csak azzal azonosítják a klímaváltozást vagy hétköznapi elnevezéssel a globális felmelegedést, hogy egy-két év alatt mennyit változott a hőmérséklet, a csapadék, a széljárás, ám ennél sokkal összetettebb, szerkezetesebb a jelenség – mesélte a szakember. – Ha az aprólékos részletekbe nem is megyünk

bele, hogy mi mindent takar a klímaváltozás fogalma, és mi minden járul hozzá, azt ki kell emelni: nem egy-két évben gondolkodunk, hanem általában harmincéves periódusokban.

A professzor azt is elmondta, hogy az utóbbi évtizedekben a kelet-európai régióban is egy-másfél fokkal nőtt az

átlaghőmérséklet, ami hihetetlen gyors változás. Ennek hatásai az élet számtalan területén jelentkeznek, az erdészet különösen érintett ebből a szempontból. Az erdészek a fatelepitésekkor 100–150 évvel előre gondolkodnak, hiszen egy fa ennyi ideig él vagy élhetne. Ám a klímaváltozás egészen másfajta tervezést eredményez például a bükkösök esetében. A szakember szerint a globális felmelegedés nem kedvez ennek a fajnak, illetve a csapadék eloszlása sem. A rendkívül aszályos időszakokat nagy esőzések követik, majd utána ismét nagy szárazság jön. Bár régióinkban még nem pusztulnak

látványosan a bükkösök, de az ország délnyugati területein már jelentősek a károk. Néhány évtized múlva pedig nálunk is megjelenhet ez a tendencia. Ami viszont már a soproni és a környező erdőkben is a klímaváltozás „számlájára írható”, az a lucfenyők megbetegedése. Bár nem őshonos fajtáról van szó, ám a Brenneri-völgyben 100 éves példányok is magasodnak, jelezve: szerették ezt a klímát. Az utóbbi években azonban egyre több a megbetegedés a lucfenyők között is, hiszen a fa kártevőjének kedvez a melegedés.

Mindezek után mit tehetnek az erdészeti szakemberek? Prof. dr. Mátyás Csaba szerint a helyzet nem megoldhatatlan: a jövőben a bükkösök helyére szép lassan érdemes tölgyeket telepíteni, illetve a tölgyfák esetében olyan rokonfajokkal kicserélni a most meglévő állomány egy részét, amelyek jobban tűrik a magasabb hőmérsékletet és a szárazságot.

BIOLÓGUS SZEMMEL

Prof. dr. Mátyás Csaba a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja Prometheus átka: klímaváltozásról biológus szemmel tart előadást a magyar tudomány ünnepe alkalmából a Soproni TIT-ben november 13-án, kedden 18 órától.



Prof. dr. Mátyás Csaba FOTÓ: KÖVES ANDREA

Ajándék nyár

MUNKATÁRSUNKTÓL

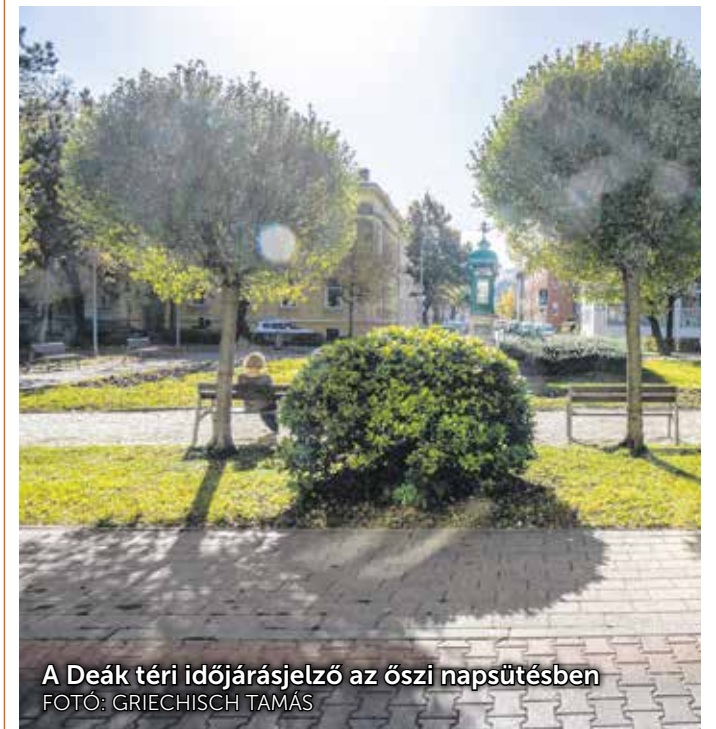
Gyakorlatilag április óta tart a nyár Sopronban. Az év eddig eltelt tíz hónapjában több hétig tartó száraz időszakok váltották egymást, közülük általában özvízserű esőzések ékelődtek.

– A felmelegedés szempontjából mindenképp egyedi időket élünk, ehhez alkalmazkodnunk kell – mondta el lapunknak Kiss Márton, az Országos Meteorológiai Szolgálat (OMSZ) észlelőhálózati koordinátora. – Városunkban az elmúlt 110 évben több mint egy fokot emelkedett a középhőmérséklet. Idén pedig kis túlzással, de április óta tart a nyár.

Az OMSZ soproni főállomásának adatai szerint az év eddig eltelt tíz hónapjában 632 milliméter csapadék hullott, ami gyakorlatilag egy teljes év csapadékmennyiségének felel meg (átlagosan 639 milliméter szokott esni). Bár esős volt az év,

de a csapadék eloszlása szélsőségesen alakult, gondoljuk csak a júniusi esőzésekre, viharokra vagy a szeptember első pár napján lehullott 100 milliméter meghaladó csapadékra.

A feljegyzések szerint 1987-ben szeptember 4-én 34,8 Celsius-fok volt, ez a legmagasabb soproni őszi érték, míg 1902. november 28-a tartja a minimumot -15,0 fokkal. Idén október 31-ig ezek a határértékek 29,9 fok és 2,8 fok voltak. – Ebből a megközelítésből nézve már nem tűnik olyan szélsőségesnek az idei időjárás – tette hozzá Kiss Márton. – Megtörtént, hogy ebben az őszi időszakban már sokszor túl voltunk az első havazáson, és 1998-ban október végén már mínusz 10 fok alatti hőmérsékletek is előfordultak. Most erre még várunk kell. Mintegy két hétig látunk előre, de az valószínű, hogy november közepéig marad a csendes, őszi idő, az átlagnál pár fokkal magasabb hőmérsékletekkel, jelentősebb csapadék nélkül. Az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése szerint az átlagnál kissé enyhébb és csapadékosabb télre számíthatunk.



A Deák téri időjárásjelző az őszi napsütésben FOTÓ: GRIECHISCH TAMÁS

KÖZÉRDEKŰ TELEFONSZÁMOK



Mentők	104
Soproni Katasztrófavédelmi Kirendeltség (Tűzoltóság, Polgári Védelem)	105 • 510-672 • 510-617
Rendőrség	107 • 311-234
Általános segélyhívó	112
Előfizetői tudakozó	11818
Belföldi tudakozó	11800
Orvosi ügyelet	312-010
Soproni Gyógyközpont központi szám	514-200
Soproni Gyógyközpont előjegyzési telefonszámok	514-205/514-206
Polgármesteri hivatal	06-80/204-322, 515-100
Soproni Polgárőr Egyesület	06-30/385-5732
Sopron Holding központi szám	514-500
Ingyenes zöldszám (üzenetrögzítő)	06-80/514-600
Közútkezelés	515-123
Soproni Szociális Intézmény	506-400
Gyermekjóléti szolgálat	524-361
Támogató szolgálat	06-20/395-9040
Családsegítő szolgálat	524-361
Családok Átmeneti Otthona	524-362
Pártfogó felügyelet	508-126, 508-395, 508-392
Caritas telefonos lelkisegély-szolgálat	06-80/505-678
Drog stop	06-80/505-678
Magyar Autóklub	188
SZOLGÁLTATÓK	
Áram szolgáltató	06-80/533-533
Víz szolgáltató	519-100
Gáz szolgáltató	06-80/440-141
UTAZÁS	
MÁV	06-40/49-490-49
GYSEV	577-212
Kisalföld Volán	313-130

Természetvédelem és turizmus



Mekszikópusztán a korábban már befejeződött szikes tavi élőhelyrekonstrukciónak köszönhetően újra otthonra leltek a madarak FOTÓ: FERTŐ-HANSÁG NEMZETI PARK

P. HORVÁTH LÁSZLÓ

A természetvédelem és a turizmus jól megfér egymás mellett. Erre kiváló példa a Fertő-Hanság Nemzeti Park, ahol a 2,5 milliárd forintból megvalósuló élőhelyfejlesztéseknek köszönhetően újabb látványosságok segíthetik az idegenforgalom bővülését.

A kormányzati támogatásnak köszönhetően országos szinten 38 milliárd forint áll a nemzeti parkok rendelkezésére élőhelyfejlesztésre. Ebből az összegből a Fertő-Hanság Nemzeti

Park 2,5 milliárdot használhat fel. A munkálatok a Fertő-tájon és a Hanságban 2021 végéig tartanak.

– A vizes élőhelyfejlesztések magukban foglalják például a

Kónyi-tó rehabilitációját, a hangsági csatornák, árkok vízmegtartó képességének növelését – mondta el lapunknak Fersch Attila, a nemzeti park pályázatkezelési osztályvezetője. – Emellett lesz még gyeprekonstrukció, helyreállítjuk a földutakat, és lehetőség szerint mind inkább visszaszorítjuk a nem őshonos növényeket.

Mint megtudtuk, a természetvédelmi fejlesztésekből a turizmus is profitál. A beruházás végén ugyanis újabb látványosságok várják az aktív kikapcsolódásra vágyókat. Néhány jellemző példa, amelyről Fersch Attila, az iparkamara által szervezett magyar-osztrák turisztikai tanácskozáson is szólt: azáltal, hogy felújítják, megerősítik és összekötik a Hanság-főcsatorna és a Rábca közötti földutakat, a kerékpárosok is közlekedhetnek majd rajtuk. A már említett Kónyi-tó rehabilitációja lökést adhat a horgászturizmusnak is.

A TANÁCSKOZÁSRÓL A soproni iparkamara turizmussal kapcsolatban rendezett tanácskozást az elmúlt héten osztrák és magyar szakembereknek. A megjelentek kölcsönösen tájékoztatták egymást a turisztikai innovációkról és a jó gyakorlatokról.

Radnóti-díj Pataki Andrásnak

Művészpédagógiai munkásságáért Radnóti-díjat vett át Pataki András rendező, a Soproni Petőfi Színház is működtető Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. ügyvezetője a XXXVIII. Radnóti Miklós Nemzeti Vers- és Prózamondó Verseny díjkiosztó gáláján Győrben.

Az indoklás szerint Pataki András az elmúlt 25 évben nagy szerepet vállalt a Magyar Versmondók Egyesületének munkájában, rendezvényeinek szervezésében, lebonyolításában. Számtalan helyen, az egész Kárpát-medencében vesz részt a zsűrizésben versmondó



Pataki András

versenyeken, táborokban. Munkájának eredményeként jött létre a Progress Sopron nemzetközi alternatív és amatőr színházi fesztivál.

Lengyel grafikus a hegyi kolostorban

Az anyag kettőssége címmel megnyílt Malgorzata Chomicz grafikusművész kiállítása a Sopronbátfalvi Kolostor Noviciátus termében. A lengyel grafikusművész képei a Torony Galéria után kerültek a kolostorba. A szervezők nem titkolt célja az, hogy minél többen láthassák a különleges grafikákat.

Malgorzata Chomicz 1970-ben született Lengyelországban. Kitűnő diplomával végzett Poznań-ban, a Képzőművészeti Akadémián. 20 éve tanít grafikát, egyetemi professzor, több mint 65 egyéni kiállítása volt már. Az Eszterháza Központ

szervezésében megvalósult mostani tárlaton bemutatták a művész Átváltozások című, a grafikáiból összeállított kisfilmjét is. Ezt a filmet Magyarországon elsőként a sopronbátfalvi kolostorban vetítették le.

Az eseményen Egresitné Firtl Katalin, az Eszterháza Kulturális, Kutató- és Fesztivalközpont ügyvezetője köszöntötte az egybegyűlteket. A kiállítás anyagát Sass László, a kulturális bizottság elnöke ajánlotta a művészetszerető közönségnek. A tárlat egész novemberben látható a kolostor első emeleti termében.

Aida: fontos üzenetek az hazaszeretetről, szerelemlről

Vastaps az előadásokon



Tavaly nyár óta közel tízezen látták az Aida című musicalt FOTÓ: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM

MUNKATÁRSUNKTÓL

A nagy érdeklődés miatt novemberben még négy Aida-előadást tűzött műsorára a Soproni Petőfi Színház. A darabot tavaly nyáron mutatták be a fertőrákosi barlangszínházban, azóta szinte minden előadás végén ugyanaz a forgatókönyv: szünni nem akaró vastaps.

Huszonegy előadás közel tízezer ember – ennyien látták az elmúlt másfél évben az Aida című musicalt. A darabot először tavaly nyáron mutatták be a fertőrákosi barlangszínházban, majd a hat „kinti” előadás után beköltözött Sopronba. Hatalmas munka volt a

díszlet és a látványvilág átalakítása, ugyanis a színházban jóval kisebb a színpad mérete. A kicsinyítés nem ártott az előadásnak, sőt! A hozzátérők szerint így még közelebb került a közönséghez a darab, intimebb lett. A főbb karakterek ugyan megmaradtak (Stéphanie Schlessler,

Vastag Tamás, Füredi Nikolett, Szomor György), de a táncosok és néhány szereplő cserélődött az elmúlt egy évben. (Olyan tragikus okok miatt is, mint például Horváth László halála.) De a kérdés továbbra is ugyanaz: mi a darab titka? Valószínűleg Tim Rice és Elton John zseniális alapműve mellett még kellett sok más is, hogy megtalálja az utat a közönséghez. Korábban Pataki András rendező azt nyilatkozta: – Az Aida rengeteg üzenetet hordoz a hazaszeretetről, a szerelemlről, egyetemes értékekről, a titka nemcsak a remekül megírt darabban rejlik, hanem abban is, hogy Sopronban igazi

csapatmunka eredményeként kerülhetett színre a musical. Az egész társulat, a háttérben dolgozók hatalmas energiákat mozgítottak meg a sikerért, amely a visszajelzések szerint mindenki lelkét megérintette.

Mivel az érdeklődés továbbra is óriási a musical iránt, ezért bérletszünetes előadásokként novemberben is műsorra tűzi a színház. Az eredetileg meghirdetett három időpontra pillanatokat alatt elkapkodták a jegyeket, így egy plusz előadást (november 24-én délután) is beillesztettek a műsorba. További részletek a www.sopronszinhaz.hu oldalon.

Válogatás a korabeli soproni sajtóból

1993 Új út a személy-forgalomnak

A hét végén lerakták a 84-es számú főút Sopront tehermentesítő szakaszának alapkövét. A várost északkeletről elkerülő út 5,3 kilométer hosszú, 1,2 milliárd forintba kerül, és várhatóan 1995 nyarára készül el. Az alapkövetélen részt vett Schamschula György közlekedési miniszter. (Népszabadság)

Soproni csoda
Meglendült a futballélet Sopronban olyannyira, hogy a Mestervonal Kft.-nél már elkészültek a 12 ezer főt befogadó, felújításra kerülő Káposztás úti stadion tervei. A stadion az angol pályákhoz hasonlít majd, már megkezdődött az építkezés. Ma is csodaként emlegetik a Soproni LC bravúját, az NB I-be jutását. Senki nem figyelt rájuk, csak akkor kapta fel mindenki a fejét, amikor az osztályozón megsemmisítő vereséget mértek a Diósgyőr csapatára, s ezzel a legjobbak közé, az NB I-be érkezett Győrfi László legénysége. A klubnál

semmit sem bíznak a véletlenre. A közelmúltban Laczó István klubelnök és a Németországból, Emskirchenből érkezett sportvezető, Josef Marzoll írt alá szerződést. A német üzletember nemcsak szereléseket hozott Sopronba, hanem anyagilag is segíti a város labdarúgását úgy, hogy a klub vállalkozásaiban is szerepet vállal. A városnak és környékének tehetősebb emberei megmozdultak a sikerre. Megvehető a kezdőrugás, a pártoló tagoknak 100–300–500 forint értékben jegyeket adtak ki, s aki ezer forint értéket felmutat, az tagsági igazolványt kap. Hétfőnként Sopronban és környékén a kábeltelevízió sugározza a vasárnapi mérkőzést. Már tele van a város piroskék sapkákkal, zászlókkal, tollakkal, s olyan pólókkal, melyeken a csapat fotója díszelg. (Heti Magyarország)

**1968
Bányász skanzen nyílik**
Az ideai múzeumi hónap kiemelkedő eseményére kerül sor Brennbergbányán, ahol

az első magyar szénbánya működött, s ahol most skanzen nyílik a bányászélet emlékeiből. Brennbergbányán a régi bányászházak ma is állnak. Lakóik őrzik régi hagyományait. Az egyik épületben, ahol hajdanában a bánya első gőzgépe kapott helyet, bányászlakószobát rendeznek be és kiállítják a régi bányaművelő felszereléseket és kézi számszámokat. (Szabad Föld)

1918 Megszökött orosz fogoly

Adolwei Zsumhunola 24 éves, 46.365 számú hadifogoly munkaadójától 10.660 korona ellopása után megszökött. 157 cm magas, haja és bajusza fekete, kövér arcú férfi. Aki látja, vagy tud a fogoly hollétéről, az jelentse a rendőrkapitányságon. (Soproni Napló)

Embervadászat a vasútállomáson?
Nem mi, hanem a bécsi Fremdenblatt című újság nevezi embervadászatnak azt az esetet, amely a minap történt a

Sopronhoz közeli, savanyúkúti (ma Bad Sauerbrunn – szerk.) vasúti állomáson. Egy bécsi suhanc öt kiló lisztet rejtett a kabátja alá, és amikor azt látta, hogy a határrendőr közeledik, a vasúti kocsi lépcsőjéről felkúszott a vagon tetéjére. A határrendőr nem volt rest, utána kúszott a csempésznek és kocsiról kocsira követte őt, hol le, hol fel. A vonat nem volt mozgásban, mindez az állomáson folyt le, és nem is történt nagyobb baj, csak az, hogy végre kifáradt a suhanc, a határrendőr utolérte és elkozbotta tőle a lisztet. Ebből a nagyon is egyszerű és minden nap megismétlődő esetből a Fremdenblatt nagy sérelmet kovácsolt, mintha bizony a határrendőr nem a kötelességét teljesítette volna, és mintha egészen természetes volna, hogy minden osztrák suhanc öt kiló magyar liszttel terhesen hagyja el a magyar határt. (Soproni Napló)

Összeállította:
Pluzsik Tamás

Romfalon virágmag



Both Balázs legújabb verseskötetével FOTÓ: NEMETH PÉTER

CZETIN ZOLTÁN

A közelmúltban mutatták be a soproni Both Balázs legújabb verseskötetét a Ligneumban. A Bella István-díjas szerző negyedik könyve a Romfalon virágmag címet kapta.

A most bemutatott verseskötet világa a határokon mozog fizikailag és szellemileg is. Fizikailag azért, mert a költőt kötelessége többször is a déli határ mellé szolgáltatta. – Nem úgy kell elképzelni ezeket verseket, hogy ez direkt élménylira – mondta el Both Balázs –, hanem természeti képek és az ezek hatására feltörő gondolatok gyűjteménye.

A könyv szellemi határai sokkal szélesebbek: a szerzőre

ható írók és költők, mint Szabó Lőrinc, Vörösmarty Mihály, Marina Cvetajeva vagy Villon is megjelennek egy ciklus erejéig. Both Balázs a 90-es évek közepe óta ír verseket, első műve a szombathelyi Életünk című folyóiratban jelent meg, és azóta is több orgánumban rendszeres szerzője. Első könyve 2005-ben látott napvilágot Árnyéktalan pillanat címmel, amit öt év múlva a Látogatód jön, majd 2013-ban a Ha nem marad kimondatlan című követett.

– Én hiszek abban, hogy igenis vannak versolvasó emberek – tette hozzá Both Balázs. – A vers egyébként egyidős az emberiséggel, és azt gondolom, hogy mindig lesznek olyan élethelyzetek, amelyek eljutatnak verseket az emberekhez, és mindig lesz valaki, aki előlvas egy Rilket, egy Reményik Sándort vagy egy Both Balázst majd valamikor.

Csaknem negyvenen hódolnak a sportnak

BMX-edzőtábor



Az évadzáró edzőtáborban a versenyhelyzeteket is gyakorolták a BMX-esek

RÁZÓ LÁSZLÓ

Gyakorlás és versenyszimulációs gyakorlatok szerepeltek a GYSEV Sopron BMX SE szezonzáró edzőtáborában. A BMX-esek télen sem fognak unatkozni, tornateremben tréningeznek.

Nyár óta új edzővel és új lendülettel várja a bringázni szerető gyerekeket és fiatalokat a GYSEV Sopron BMX SE. A tréner, Vincze Gergely célja, hogy minél nagyobb létszámban vegyenek részt a fiatalok az edzéseken. A soproni BMX-esek létszáma csaknem negyven fő, közülük huszonöt fiatal rendszeresen látogatja az edzéseket.

– Szeretnénk a jelenlegi létszámot tovább növelni, még több iskoláskorú gyermeket megnyerni ennek a vagány és izgalmas sportnak – mondta el Lendvai Márta, az edzőtábor szervezője. – Nyáron magyar és svájci versenyzők részvételével két edzőtábort szerveztünk, október végén pedig a BMX CROSS edzőtáborral zártuk

a kinti szezon. Ilyenkor elméleti és gyakorlati oktatásban is részesülnek a fiatalok, és nagy hangsúlyt fektetünk az éles versenyhelyzetek gyakorlására.

A sportegyesület tervei szerint a jövőben egyre több hazai és nemzetközi versenyen vesznek majd részt a soproni BMX-esek, ott lesznek például az Alpok–Adria Kupán is. A gyakorlásokat a késő őszi–téli időszakban teremben folytatják: az edzések az SVSE Sporttelep csarnokában zajlanak majd. Legközelebb jövő március végén vagy április elején használják ismét a fiatal sportolók a jereváni BMX-pályát.

Soproni focihírek

PÁDER VILMOS

Mozgalmas hétvégéje volt a soproni labdarúgóknak, már pénteken megkezdődtek a bajnoki fordulóok.

A megyei I. osztályú bajnokságban Agoston Zsolt tanítványai a tizenhárom fordulóból tizenkét szer diadalmaskodtak. Hétvégén 4–2 arányban legyőzték a Gönyű együttesét, a bajnokság félidejének befejezése előtt két fordulóra pontelőnnyel állnak az előkelő második helyen. Hogy ki lesz az őszi első, az az utolsó fordulóban, jövő szeptember 15-én, ekkor az SC Sopron a listavezető Lipót együttesét fogadja 15 órakor a Káposztás utcai stadionban. Honyákék mindent elkövetnek a sikerért, és kéri a szurkolók támogatását.

Üde színpaltja volt a találkozónak, hogy az SC Sopron vezetése ünnepélyes keretek közt köszöntötte a soproni labdarúgás egykori kiválóságát, az utánpótlás klub edzőjét, Gosztola Józsefet 60. születésnapja alkalmából. A Sarródról származó labdarúgó a Fertőd együttesében kezdte meg pályafutását, majd 1978-ban a Soproni SE megalakulásakor lett a klub játékosa, ahol több mint egy évtizedet töltött. Ezernél több felnőtt mérkőzést játszott, kétszer volt az NB II. gólkirálya. Szinte egész élete a labdarúgás körül forgott és forog a mai napig is.

Másik első osztályú csapatunk, a SFAC fiataljai a bajnokság végére láthatóan elfáradtak. A tabella végén tanyázó együttes, a Nyúl 7–0 arányú vereséget mért az Anger réti labdarúgókra.

Az öregfiúk-bajnokságban Jobaházán vendégeskedett a

soproni csapat és 5–0-as győzelmet aratott. Az első félidőben Tikosi Gyula két góljával megnyugtató előnyt szerzett városunk csapata, amit a második félidőben Oláh Tamás kettő, Gyurka István egy góllal növelt. A megyei bajnokság gólkirályjelöltje, Tikosi Gyula 24 gólnál tart az őszi fordulóban. A soproni együttesből Tikosi, Oláh, Kelemen és Halász játéka emelkedett ki.

Az NB II-es női bajnokság rangadóját, a MOL VIDI – SC Sopron találkozót szombaton játszzák Székesfehérváron, itt dől el, hogy ki lesz az őszi szezon győztese.

A megyei III. osztályban az SVSE 2–1-re diadalmaskodott a Fertőendréd ellen. A durva mérkőzésen igazi rangadó hangulat uralkodott, ahol a végjátékban tudott nyerni a lila-fehér együttes.



Gosztola Józsefet (középen) köszönti Holpár Péter klubigazgató és Csizsár Ákos elnök. FOTÓ: SPORT CLUB SOPRON

Sopron Megyei Jogú Város

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



A pályázatot meghirdető szerv neve, címe:

Sopron és Környéke Szociális – Gyermekjóléti Intézményfenntartó Társulás Társulási Tanácsa
9400 Sopron, Fő tér 1.

A munkavégzés helye:

Sopron és Környéke Család és Gyermekjóléti Ellátás Intézete
9400 Sopron, Vasvári P. u. 2/A
Beosztás: intézményvezető

A vezetői megbízás időtartama:

A vezetői megbízás határozott időre,
2019. január 2-től 2024. január 1-ig szól

A magasabb vezetői megbízás betöltésének képesítési feltétele:

A Kjt. 23. § (1) bekezdése szerint magasabb vezető csak felsőfokú iskolai végzettséggel rendelkező közalkalmazott lehet. A magasabb vezetői megbízás feltételeit a 257/2000. (XII.26) Kormányrendelet határozza meg, miszerint a magasabb vezető beosztására történő megbízás feltétele legalább öt év felsőfokú végzettséget vagy felsőfokú szakmai képesítést igénylő, a gyermekvédelem, a szociális ellátás, az egészségügyi ellátás, illetve a közoktatás területén betöltött munkakörben szerzett szakmai gyakorlat.

A beosztáshoz tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

A Sopron és Környéke Család és Gyermekjóléti Ellátás Intézete magasabb vezetői feladatainak ellátása. Az intézmény sokrétű feladatellátásának szakszerű, törvényes működtetése, ellenőrzése, irányítása és képviselése, valamint az alkalmazottak feletti munkáltatói jogkör gyakorlása.

Juttatások:

a) illetmény, vezetői pótlék az érvényben lévő közalkalmazotti jogszabályok szerint

b) egyéb juttatások: jogszabály, illetve munkáltatói döntés alapján.

A pályázat tartalmazza:

- szakmai önéletrajzot
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt
- végzettséget, képzettséget, szakmai, vezetői gyakorlatot igazoló okiratok másolatát
- az intézmény vezetésére vonatkozó szakmai programot
- a pályázó nyilatkozatát arról, hogy a pályázati anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul
- a pályázó nyilatkozatát arról, amely szerint kizáró ok vele szemben nem áll fenn a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 15. §-ának (8) bekezdésében meghatározottak szerint
- nyilatkozatot arról, hogy sikeres pályázat esetén vagy nyilatkozat-tételi kötelezettségének eleget tesz
- nyilatkozatot arról, hogy zárt vagy nyilvános ülésen kéri a pályázat elbírálását

A pályázat benyújtásával kapcsolatos adatok:

Benyújtás módja: kizárólag postai úton, egy példányban papíron, egy példányban CD lemezen, Word-formátumban

Határidő: a www.kozigallas.gov.hu honlapon való megjelenéstől számított 30. nap éjfélig

Címzett: Sopron Megyei Jogú Város Jegyzője; postacíme: 9400 Sopron, Pf.: 127

A pályázat elbírálásának határideje:

Jogszabály szerint, legkésőbb 2018. december 31.

Kiegészítő információ:

A pályázatot „Az intézményvezetői pályázat felépítése, tartalmi követelményei” dokumentum alapján kell elkészíteni.

További információ kérhető a 99/515-241-es telefonszámon.

Turner a válogatottban

Novemberben csatlakozik a magyar válogatott keretéhez Yvonne Turner. A Sopron Basket klasszis játékosa igent mondott a szövetségi kapitány, Székely Norbert felkérésére, sőt, azt is vállalta, hogy jövőre a magyar nemzeti együttesel végigedzi az Eb-t megelőző nyári felkészülést.

A 2019-es női kontinensviadalt a nemrég bevezetett szervezési rend szerint négy európai városban, Rigában, Nisben, Zrenjaninban és Belgrádban rendezik meg június 27. és július 7. között. A magyar csapat komoly esélyekkel pályázik a részvételre, hiszen Székely Norbert együttese eddig kétszer legyőzte a litvánokat, egyszer az albánokat, és csupán egyszer kapott ki az oroszoktól. Ha a novemberi albániai mérkőzést a papírforma szerint hozza a



Yvonne Turner

nemzeti együttes, az azt jelenti, hogy gyakorlatilag biztos résztvevőnek számít a válogatott a kontinens tornán.

A novemberi meccseken pedig egy újabb soproni játékos

szerepelhet a nemzeti alakulatban: a válogatott keretéhez Yvonne Turner is csatlakozik, aki harmadik szezonját tölti városunkban, és tavaly óta magyar útlevelel is rendelkezik.

– Nagy megtiszteltetés, hogy megkerestek ezzel a lehetőséggel, és Magyarországot képviselhetem – mondta a remek hozzáállásáról ismert 31 éves kosárlabdázó. – Azzal, hogy útlevelet kaptam, úgy érzem, tartozom annyival az országnak, hogy bizonyítsam, nem érdemtelenül kerültem a válogatottba. A szövetségi kapitány megadta nekem ezt az esélyt, ez pedig azt jelzi, hogy bízik bennem. Sokat segített, hogy már a harmadik szezonomat töltöm a Sopron Basketnél, és most, hogy beválogattak a nemzeti együttesbe, a legjobb formámat kell nyújtanom, se többet, se kevesebbet.

SKC: egy pontos vereség

Nem sikerült az első idegenbeli mérkőzést megnyernie a Sopron KC-nak. Sabáli Balázs tanítványai a lehető legközelebb álltak a győzelemhez, azonban a döntő hármas kimaradt, így egy pontos vereséggel térhettek haza Kecskemétre. A meccsen jól ment a dobás a soproniaknak, Gordon nagyon élt a palánk alatt, de Warner is hozta a pontjait. A csapatok fej-fej mellett haladtak, nagyszünetben egy pont volt a Sopron KC előnye (44–45).

Fordulás után inkább a vendégcsapat akarata érvényesült,

többször is néhány pontos előnybe került az SKC, a Kecskemét azonban nem adta fel. A találkozó hajrája nagy izgalmakat hozott: az utolsó percben Wittmann szerelték a soproniak, Supola pedig kétpontos után büntetőt is dobhatott. Az ellenátadásnál a hazaiak amerikai játékosa, Green célzott pontosan, ezzel a Kecskemét került előnybe. Soproni időkerés után Warnerre helyezték ki a figurát az SKC játékosai, azonban három pontos kísérlete kiperdült a gyűrűről, így végül egy pontos

hazai győzelem született. A végeredmény: KTE-Duna Aszfalt – Sopron KC: 73–72.

– A vereséghez mi magunk is hozzájárultunk, hiszen a második két negyedben 11 eladott labdánk volt, ami ezen a szinten megengedhetetlen. A végjátékban is hibáztunk, ezekből tanulnunk kell – mondta Sabáli Balázs vezetőedző.

A Sopron KC szombaton este hazai közönség előtt játszik ismét, a Sabáli csapat az Atomerőmű SE együttesét fogadja 18 órától.

LELÁTÓ

Úszás

November 10., szombat 11 óra, Csik Ferenc uszoda
Dr. Csik Ferenc emlékverseny – Sopron Kupa

Kosárlabda

November 10., szombat 18 óra, Novomatic-aréna
Sopron KC – Atmerőmű SE

Vízilabda

November 11., vasárnap 12.30, Csik Ferenc uszoda
Soproni VSE – Aqua SE

Fuss Lubics Szilvivel!

Idén is közös futásra várja a soproni és környéki futókat Magyarország egyik legismertebb ultrafutója. Lubics Szilvia tavaly télen már járt Sopronban, most pedig a Fertő-parton lehet vele sportolni. November 10-én reggel 8-kor kezdődik a közös futás Hegykőn, a Tornácós étteremtől indulnak a résztvevők a 10–20–30 kilométeres távokra (aki nem szeretne futni, az kerékpárral is érkezhetsz). Este fél 8-tól szintén a Tornácós étteremben tart ingyenes motivációs tréninget az ultrafutó.

Az Euroligában a török Fenerbahce lesz a Sopron Basket következő ellenfele

Biztos hazai kosaras sikerek



RÁZÓ LÁSZLÓ

Két győzelemmel folytatta idei

szereplését a Sopron Basket. Roberto Iniguez tanítványai az Euroligában görög ellenfelükkel szemben, a bajnokságban pedig az MTK ellen tartottak erődemonstrációt.

Az Euroliga nyitómérkőzésén vereséget szenvedett a Sopron Basket csapata Franciaországban, így értelemszerűen javításra készültek hazai környezetben Turnerék. A labdarúgásból is ismert görög Olympiakosz az első negyedben ráijesztett a hazaiakra, a játékrész hajrájában még négy ponttal vezetett. Innentől kezdve azonban fantasztikusan dobtak a soproni játékosok, a görögök pedig percekig alig jelentettek veszélyt a soproni gyűrűre. Yvonne Turner és Candice Duprée vezetésével a nagyszünetben már megnyugtató, 12 pontos hazai előnyt láthattak a nézők az eredményjelzőn. A folytatásban magabiztosan őrizte, sőt, növelte is előnyét a Sopron



Az Euroligában fontos győzelmet szerzett a Sopron Basket az Olympiakosz ellen FOTÓ: NÉMETH PÉTER

Basket. Turner a mezőny legjobbjára lett a maga 19 pontjával, de Duprée, Salvadores, Crvendakic és Dubei Debóra is tíz pont fölött dobott. A végeredmény: Sopron Basket – Olympiakosz WBC: 85–69.

A bajnokságban aztán jóval könnyedebbné mérkőzésre készülhettek az Iniguez tanítványok. Az MTK elleni meccsen szinte

dobódzást tartottak a soproni játékosok: egészen elképesztő pontossággal, 57 százalékos arányban szórták a hárompontosokat, szám szerint 13-at. A győzelemből a legifjabb csapat tagok is kivették részüket: Czukur Dalma két hármast szerzett, és Varga Kamilla is feliratkozott a pontszerzők közé. A meccs végén a közönség a századik

pontot várta, amelyet meg is szerzett a hazai együttes, így vastaps zárta le a bajnoki találkozót. A végeredmény: Sopron Basket – MTK: 100–45.

– Az Euroligában a Kurszokot kivéve szinte azonos képességű csapatok vannak a csoportunkban, így minden győzelemnek komoly jelentősége van – összegzett Roberto Iniguez

vezetőedző. – A bajnoki meccsen tartoztunk annyival szurkolóinknak, és tiszteltük annyira az ellenfelet, hogy jó teljesítményt nyújtottunk.

A Sopron Basket szerda este az Euroligában a török Fenerbahce, szombaton pedig a hazai bajnokság eddigi meglepetéscsapata, az NKE Csata otthonában lép parkettre.

Világbajnok a Waido-egyesület karatékája

A 14 éves Pál Patrik ismét világbajnok lett – a Soproni MAFC Karate Waido Fight Academy versenyzője ezúttal Győrben, az Ashihara karate világbajnokságon diadalmasodott. Közel 300 versenyző (köztük számtalan külföldi karatéka)

vett részt Győrben a hétvégi Ashihara karate világbajnokságon, a soproni klubnak nyolc sportolója indult a viadalon. – Itt a megszokottól eltérő szabályrendszerben kellett versenyeznünk, ami extra kihívást jelentett – mondta lapunknak Demeter

Zsolt klubvezető. – Nagyon elégedett vagyok a fiatalokkal, mindannyian keményen, technikásan küzdöttek. A lányok között Németh Dzsénifer hosszabbítás után ezüstérmes, Békés Dorina pedig bronzérmes lett, a fiúknál Máté Rajmond a negyedik

helyen végzett (ő egy sérülés miatt nem tudott küzdeni az éremért). A legeredményesebb ezúttal Pál Patrik volt, ő korábban a szentesi kyokushin karate korosztályos világbajnokságon már bajnok lett, most pedig komoly fölényrel megnyerte

mindhárom küzdelmét. A döntőbe orosz és ukrán ellenfeleken át jutott, itt szintén egy ukrán fiataalt győzött le, így ismét a dobogó legfelsőbb fokára állhatott fel. – Varga Boglárka még indul november végén a budapesti Európa-bajnokságon,

a többieknek ez volt a szezonban az utolsó verseny – tette hozzá Demeter Zsolt. – Most a tanulása lesz a főszerep, hiszen a sportolóinknak az iskolában is teljesíteni kell, az edzéseken pedig folytatódik a készség- és képességfejlesztés.

Két arany és egy világcsúcs



Kitűnően szerepeltek a világkupán a magyar gyorskorcsolyázók FOTÓ: ISU.ORG

Az olimpiai bajnok magyar férfi váltó világcsúccsal győzött a rövidpályás gyorskorcsolyázók világkupa-sorozatának Calgaryban rendezett idénynyitóján. Liu Shaoang a szombaton 500 méteren szerzett ezüstérmes után vasárnap 1000 méteren aranyat nyert, bátyja, Liu Shaolin Sándor pedig a legrövidebb táv második versenyén lett harmadik.

A phjongcsanghi aranyérmesből az egyéves pihenőt tartó Knoch Viktor helyett Varnyú Alex szerepelt a Liu testvérek

és Burján Csaba mellett. A kvartert az 5000 méteres táv végén magabiztosan előzte meg a dél-koreai és a holland négyest

a fináléban, ráadásul a 6:28.625 perces idő világrekordot jelentett. A 20 éves Liu Shaoang egyéniben is parádésan szerepelt,

1000 méteren egészen magabiztos versenyzéssel bizonyult a legjobbnak, ugyanis a negyeddöntőből is futamgyőztesként jutott tovább, majd a táv 2016/17-es szezonjának bajnokaként a fináléban sem talált legyőzőre.

A második 500 méteres egyéni versenyen a 22 éves Liu Shaolin Sándor harmadik lett a szám specialistája, a szombaton is győztes kínai Vu Ta-csing, illetve a kazah Abzal Azgalijev mögött. Burján Csaba a B döntőt harmadikként zárta, így összesítésben hetedik lett.

A nőknél Jászapati Petra 500 méteren a 11. lett, azaz nem tudta megismételni szombati bravúráját, amikor a B döntő megnyerésével ötödik helyen végzett.

A vk-programban ezen a viadalon debütáló vegyes váltó kisdöntőjében Varnyú Burján, Jászapati, Bácskai Sára Luca összeállításban szerepeltek a magyarok, de szabálytalanság miatt kizárták őket, így nyolcadikként zártak. A vk-sorozat jövő péntektől vasárnapig az egyesült államokbeli Salt Lake Cityben folytatódik.

SOPRONTV

SOPRONTV HÍRADÓ
HÍREK SOPRONRÓL ÉS KÖRNYÉKÉRŐL

AKIK VÁRJÁK ÖNÖKET A KÉPERNYŐ ELÉ

HOLZMÁN ÉVA – KIRÁLY LÁSZLÓ – KÖVES ANDREA

MEGBÍZHATÓ INFORMÁCIÓK MINDEN HÉTKÖZNAPE ESTE 18 ÓRÁTÓL.

NÉZZE ONLINE VAGY TÉVÉKÉSZÜLÉKÉN!

A SOPRONTV a UPC digitális kábelhálózat 501-es és a Telekom IPTV 203-as csatornáján, valamint élőben a sopronmedia.hu weboldalon látható

Az iskolában felbukkanó problémák előjelei óvodás korban felismerhetőek

Sikerélményt, ne fejlesztést!



BERTHA ÁGNES

Sajnos, egyre több a tanulási és maga-

tartási nehézséggel küzdő gyermek az óvodában–iskolában, a gyógypedagógus szerint a hozzájuk vezető legegyszerűbb út, ha sikerélményt biztosítunk nekik – szülőként és pedagógusként is.

Alig kezdődött el az idei tanév, az óvodákban már lassan a következő elsős nemzedék beiskolázása a feladat. A leggyakoribb eset, ha az óvónő és a szülő egyetért és a gyermek következő szeptemberben mehet suliba. A másik lehetőség, ha szintén együtt gondolkozik a pedagógus és az anya–apa, de úgy döntenek, még nem érett a lurkó az iskolás létre. A harmadik eset, amikor a szülő nem ért egyet az óvónő javaslatával, ekkor kérelmezik az iskolaérettségi vizsgálatot – tudtuk meg Sarang Renáta gyógypedagógustól.

– A legnagyobb probléma, hogy nagy a szakadék az óvoda és az iskola között, de ezzel



Az elmélyült játéknak is fontos szerepe van a kisgyermek fejlődésében
FOTÓILLUSZTRÁCIÓ: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM

kapcsolatban elindult egy szakmai párbeszéd, segítve a gyerekek iskolakezdésének időszakát – nyomtatékosítja Sarang Renáta. – Az óvónők ugyan vezetnek iskolára felkészítő játékos foglalkozásokat, de a gyerekeknek nem kötelező ezeken részt venniük. Vagyis nagy a gyerek szabadsága, nem úgy, mint az iskolában, ahol a napi 4–5 órát, plusz a napközit is végig kell ülnie és dolgoznia. Egy elsős gyerekeknek minimum 20 percet tudnia kell koncentrálni – de sajnos, ez sem megy minden hatévesnek. Pedig a tanító nénik

gyakran iktatnak játékos–mozgásos foglalkozásokat a tanórák menetébe, amelyek segítik a lazítást, azt követően pedig az összpontosítást.

A másik nagy elmaradást a szociális készségek terén tapasztalják a pedagógusok: nem önállóak a gyerekek, „babás” a mozgásuk, nem tudnak orrot fújni, cipőt kötni. Ezeknek a készségeknek a kialakítása nem zárólag az óvoda feladata, a legjobb, ha a szülő együttműködik az óvónőkkel, és következetes szabályrendszer és napirend alakul ki a gyerekek életében.

Az iskolában oly sok gondot okozó problémák – mint a dislexia, diszgráfia, magatartás- és figyelemzavar – előjelei már óvodás korban felismerhetőek. Ha a kisgyermek nem tud odafigyelni a mesére, ha egész nap pörög, de igazán semmi nem köti le, nem tud elmélyülten játszani sem, ha nem akar leülni az asztali foglalkozásokra, nem szeret rajzolni, festeni, ha

elmaradott a mozgása. Fontos, hogy ha a szülő eltérést vagy lemaradást észlel gyermeke mozgásában, képességeiben, beszédében, játékhelyzetekben, szabálykövetés és figyelem terén esetleges viselkedési, magatartási problémák merülnek fel, jelezze az óvónőnél, védőnőnél, érdemes ennek utánajárni, nehogy később bukkanjon fel színre valamilyen komolyabb, akár a tanulást gátló probléma formájában.

– Noha azt tapasztaljuk, hogy Sopronban is egyre nő a tanulási és magatartási nehézséggel küzdő gyermekek száma, szerencsére többségében nagyon közreműködő szülőkkel találkozunk – hangsúlyozza Sarang Renáta. – Követik a fejlesztőfoglalkozások anyagát, gyakorolnak otthon is a gyerekekkel, hatékonyan dolgoznak együtt nemcsak velünk, de a tanító nénikkel is. Az iskolai fejlesztő foglalkozá-

„A legnagyobb probléma, hogy nagy a szakadék az óvoda és az iskola között.”

SARANG RENÁTA

sokra kerülő gyerekeknél az a legnagyobb gond, hogy elsősorban a lelküket, az önbizalmukat kell helyre tenni, hiszen rengeteg kudarc érte őket a tanulás terén. Igyekszünk sikerélményt adni nekik, olyan játékos feladatokat találni, amelyeket örömmel, szabadultabban oldanak meg.

A hét mottója:

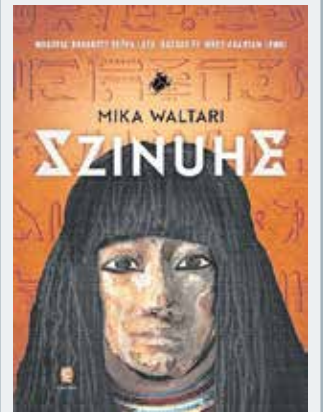
„Az ember tette olyan, mint a kő, melyet vízbe hajítanak. Hangosan csobban, s gyűrűket vet a vízben, de néhány pillanat múlva elsimul a víz, és a kőnek nyoma sem marad.”

Mika Toimi Waltari”
(finn író)

➤ AJÁNLO

Könyvajánló

Mika Waltari: Színuhe



A Színuhe Mika Waltari finn író 1945-ös regénye, mely meghozta írójának a nemzetközi sikert és elismerést. Színuhe, a fáraó barátja és orvosa beszéli el életének eseményekben bővelkedő, fordulatos történetét. Szavai nyomán megelevenedik előttünk az akkori nagy városok, Théba, Babilon, Kréta lükkető, tarka világa, feltárulnak a fáraó aranyházának titkai és a kikötőnegyedek sikátorainak élete.



A Handler-iskola homlokzatának felújítása mellett az iskola régi szárnyának tetőszerkezetét is kicserélték FOTÓ: NÉMETH PÉTER

Színvonalasabb szakképzés

P. HORVÁTH LÁSZLÓ

A Soproni Szakképzési Centrum az oktatás színvonalának emelése mellett az intézmények felújítására, a taneszközök modernizálására is nagy hangsúlyt fektet.

Mint arról lapunkban beszámoltunk, idén év elején kezdődött el a Handler-iskola felújítása. A 150 millió forintos beruházás keretében végzik el a homlokzat felújítását, a nyílászárók cseréjét. Mint azt Králik Tibortól, a Soproni Szakképzési Centrum főigazgatójától lapunk megtudta, a kivitelezés rövidesen befejeződik.

– A főépület rekonstrukciója mellett a Handler Nándor tervezte régi iskolaépület tetőszerkezetét is megújítottuk – tette hozzá a főigazgató. – A bontás, illetve az átépítés során az 1860-as években beépített fagerendákat is megtaláltuk. Ezek közül, amit lehetett, megmentettük az utókor számára.

A Soproni Szakképzési Centrum városi kollégiuma is megújul: kicserélik az elektromos hálózatot. A harmincmillió forintos költségekből tízmillió forintot a soproni önkormányzat biztosít.

– A szakképzési centrum is átkerült az Innovációs és Technológiai Minisztériumhoz – folytatta Králik Tibor. – A minisztérium elkötelezett a szakképzés színvonalának folyamatos fejlesztése mellett. Ennek köszönhetően több mint százmillió forintot fordíthatunk a hat szaképző intézményünkben a szakképzés eszközfelújítására.

Kék oroszlán

MADARÁSZ RÉKA

Zámbó Dominika kiváló rajzkészsége mellett fantáziadús történeteket talál ki. Nagy álma, hogy lesz egy stúdiója, ahol saját ötletei alapján készíti animációs filmeket.

Még csak négyéves volt Dominika, amikor az édesanyja már tudta, hogy rajzolni fog. Komolyabban ötödikes kora óta foglalkozik az alkotással, ekkor kapott a barátnőjétől egy jegyzetfüzetet, és árnyékolta grafitrajzokkal töltötte meg annak lapjait. A 11. osztályos széchenyi diáklány azóta folyamatosan jár versenyekre. Első komolyabb eredményét egy nemzeti park pályázatán érte el egy madárkarajjal. Ugyancsak az ő gyertyarajzát lehetett látni a Fő téri adventi kalendárium egyik ablakában. Egy kiborg korszakbeli tigrissel tavaly 3. helyezést ért el a Cziráki Lajos Komplex Képzőművészeti Tanulmányi Versenyen, egy olajfestménnyel pedig a Soproni Ifjúsági Pódiumon.

– Grafikus szeretnék lenni – meséli a kedves lány. – Digitálisan sokkal jobban szeretek rajzolni, mint kézzel, mert egyszerűbb és gyorsabb a módszer, valamint olyan színeket is megkaphatok, amelyeket a valóságban nehezen lehet előállítani. A kedvenceim a fikcionált lények, melyek megalkotása közben szabadjára engedhetem a fantáziámat és a kreativitásomat. Első digitális rajzom egy kék oroszlán volt.

Dominika Budapesten született. Mivel az anyukája soproni, és ide kötötték a rokoni szálak, úgy döntöttek, visszaköltöznek városunkba. A lány sokkal jobban szeret itt élni, többek között a kisebb tömeg és a jó levegő miatt. Elmesélte, szívesen tölti azzal az idejével, hogy zenére történeteket talál ki, melyeket le is ír. Másik kedvelt tevékenysége a videojátékozás, távlati tervei között szerepel, hogy ilyeneket is kitalál.



Zámbó Dominika FOTÓ: NÉMETH PÉTER

Ez történt Sopronban

355 évvel ezelőtt született Kismartonban Esterházy Krisztina Josefa, a kismartoni ágostonrendi kánonkapács fejedelemasszonya, Esterházy Pál nádor lánya. 1728. december 7-én hunyt el.

135 évvel ezelőtt, 1883 novemberében hunyt el Budapesten Bognár Ignác operaénekes, zeneszerző. Csepregen született 1811. március 18-án, Kőszegen és Sopronban tanult.

105 évvel ezelőtt, 1913. november 1-jén került a Soproni Múzeum birtokába egy a 18. század végéről származó kéziratos képes herbárium. A füveskönyv 191 növényfestményt tartalmaz.

80 évvel ezelőtt hunyt el Sopronban Torkos Sámuel, Sopron vármegye táblabírája és főpénztárosa, a soproni líceum egyik legnagyobb mecénása. Halála után vagyontörzsdíjra, tanárok, nyugalmazott lelkészek és árvák segélyezésére hagyta.

A Széchenyi István Városi Könyvtár internetes oldalán (www.szivk.hu) megtalálható adatbázisból közöl részleteket lapunk.

AZOK
A BIZONYOS
ALAPOK

Remélem, Ön jó és stabil pszichológiai alaphelyzettel él. Nincsenek érthetetlen hangulati ingadozásai, vissza-visszatérő szorongásérzései, netán pánikrohamai, alvása is jó, így zömmel frissen indulnak napjai. Ha kiderül, hogy cukorbeteg, vagy éppen rádöbben, hogy az évek során mondjuk... elhízott, mi kell a betegsége hatékony kezeléséhez? Egy Önre szabott, de a betegségének is megfelelő, élethossziglan fenntartható életmódi, benne étrendi rendszer. Ez képezi a cukorbetegség (bármilyen típusú is az), illetve az elhízás kezelésének is az alapját. A feladat nem egyszerű. A személyre szabáshoz mindig kell egy jó szabó, például az étrend tekintetében egy dietetikus. Csak a biztos életmódi (benne étrendi) alapra építhető (szükség esetén) hatékony gyógyszeres kezelés. Ez „csak” a következő szint, a következő... alap. **Dr. Tschürtz Nándor**

„A telefoncsörgésre még ma is az az első gondolatom: becsöngettek”
Gyémántdiplomás tanítónő

PLUZSIK TAMÁS

24 évet töltött el az Orsolya-iskola falai között Horváth Imelda. A gyémántdiplomás tanítónő 1970-től 1994-ig dolgozott az általános iskolában, ahova korábban kisgyermekként maga is járt. Lapunknak mesélt pályája indulásáról is.



Horváth Imelda FOTÓ: PLUZSIK TAMÁS

–Édesapám a „Klein Márkus fiai” fa-, tüzelő- és építőanyag nagykereskedésnél dolgozott beszerzőként, illetve gépkocsivezetőként, az államosítást követően pedig a tüzipélnél volt termester. Édesanyám a háztartást vezette, nevelt bennünket a bátyámmal, úgyhogy nem volt előttem szülői példa a pedagógus életpályát illetően – kezdte Horváth Imelda. – Az első elemi az orsolyita nővéreknél kezdtem, ahol egy akkor a pályája elején lévő nővér, soror Assumpta tanított meg írni-olvasni. Rendkívül szigorú és egyúttal következetes pedagógus volt, több mint hét évtized múltán is kristálytisztán vélem hallani a hangját: „Jól nevelt kisgyerekek lakattal a szájukon, lábujjhegyen mennek fel a lépcsőn”. Jól emlékszem még mater Johannára, aki

harmadik-negyedikben volt az osztályfőnökünk, őt a rend felosztását követően többször is meglátogattam Budapesten. Ők voltak azok, akik indítást adtak nekem a pedagógus pályára.

A család barátai győzködtek a szülőket, hogy Imelda ne a tanítóképzőben folytassa tanulmányait, hanem gimnáziumban,

de a kislány hajthatatlan volt. Mindenáron tanítónő szeretett volna lenni, így a Ferenczy János utcában lévő Soproni Állami Tanítónőképzőbe ment. – Csak szuperlatívuszokban beszélhetek itteni tanárimról is: Urbán Ernőné, dr. Sáray Júlia, Becht Kálmánné, Hatfaludy Jenő tanár úr, de felsorolhatnám akár az egész tanári kart. 1957-ben

érettségiztünk, amikor búcsút vettünk tartalmas diákeveinktől. Sopron városa pedig magától a tanítónőképzőtől, hisz mi voltunk az utolsó évfolyam ebben a képzési rendszerben.

Horváth Imelda miniszteriumi ukázra a Tolna megyei Udvariban kezdte meg pedagógusi pályáját, ami nagy törés volt számára, hisz el kellett hagynia a családját, a szülővárosát.

– Nem volt mese, mennem kellett, pedig még orvosi igazolást is próbáltam szerezni a körzeti orvosunktól, hogy felmentsenek a Tolna megyei diszpozíció alól. Két év után egyre közelebb kerültem Sopronhoz, előbb Szakonyban, majd Újkéren tanítottam, ezt követően lettem járási népművelési felügyelő, de már soproni székhellyel.

Negyed évszázad után ismét kitarultak az egykori alma mater kapui Horváth Imelda előtt, hisz 1970 januárjában kinevezték az Orsolya téri általános iskola igazgatóhelyettesének. – Az akkori megbízatásom ideiglenes volt, de huszonegy évet töltöttem el a diákként első, pedagógusként pedig az utolsó iskolám falai között, hisz 1994-ben innen mentem nyugdíjba. Különösen nagy ajándék volt számomra az, hogy az iskola időközben ismét egyházi kezelésbe került, hogy szellemiségben ismét soror Assumpta és mater Johanna nyomdokaiba léphettünk.

GYÓGYSZERTÁRAK
ÜGYELETI RENDJE

NOVEMBER 7–13.

November 7., szerda	PatikaPlus gyógyszertár Határdomb u. 2., Alphapark	99/505–220
November 8., csütörtök	Arany Kígyó gyógyszertár Magyar u. 6	99/311–732
November 9., péntek	BENU Állomás gyógyszertár Mátyás király u. 23.	99/312–437
November 10., szombat	Erzsébet gyógyszertár Györi u. 15.	99/311–254
November 11., vasárnap	Ezüst Kehely gyógyszertár Kodály tér 12.	99/505–078
November 12., hétfő	Hajnal gyógyszertár Malompaták u. 10.	99/506–544
November 13., kedd	Ikvahid gyógyszertár Hid u. 21.	99/314–084

Az ügyeleti szolgálat minden nap (hétfőtől vasárnapig) este 8 órától reggel 8 óráig tart.

VÁRJUK OLVASÓINK LEVELEIT!

Segítsen nekünk! Ossza meg véleményét szerkesztőségünkkel! Van egy jó története? Ismer érdekes embereket?

Szerkesszük közösen a Soproni Témát! szerkesztoseg@sopronitema.hu

KERESZT-
REJTVÉNY

NYERJEN KÖNYVET A REJTVÉNNYEL!

A Soproni Témában keresztrejtvény is várja a játszani vágyókat. A megfejtéseket november 14-ig várjuk a Soproni Téma, 9401 Sopron Pf. 241. vagy a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail címre. A helyes megfejtők között könyvet sorsolunk ki, melyet nyertesünk a Pro Kultúra jegyirodájában vehet át (Sopron, Liszt Ferenc u. 1.)

Október 24-i rejtvényünk megfejtése: „...hanem az iránt is, amely lehet, s lesz.” Szerencsés megfejtők: Fácán Dominik, Sopron–Görbehalom. Mai rejtvényünkől megtudhatja, hogy mi a Liszt-központ Márton-napi rendezvényének mottója.

ÁBRÁK	SZÁRNYAS-TARTÓ, NEVELŐ TELEP	MEGFEJTÉS KÉZI NAGYÍTÓ	NEM MARRAD ITT, TOVALÉPKED	KIEJTETT "G" BETŰ	AZ ITTRIUM VEGYJELE	JÉGKRÉM-MÁRKA	ÓRA ÉS FOGADÁS JELZŐJE IS LEHET	GYAKORI KUTYANÉV	KOCSONYÁSODOTT VÉR JELZŐJE	SANTA (SZENT OLASZUL), RÖV.	NÓTÁZNI KEZD!	ÁGVÉGI!	SZINTÉN, UGYANCSAK	SZIGETEK, RÖVIDEN (AZ ATLASZBAN)	GYŰLÉST BEFEJZŐ BESZÉD	KITŰZÖTT CÉLT MEGVALÓSÍTÓ	HÓCSALÁN (ROST-NÖVÉNY)	RÉGI EGRI SPORT-EGYESÜLET NÉVBETŰI	TANULÓ VEZETŐ JELE AZ AUTÓN	EURÓPA-KUPA, RÖV.	OROSZLÁN-SZÁJ (VIRÁG) MÁS NEVE	FOLYÓSZÉL MEGHATÁROZOTT RÉSE	
A BŐR VEGYJELE																						PIANO, RÖV SPORTCSÓNAK	
FASOR SZEGÉLYEZTE SZÉLES ÚT					TŰZET MEGSZŰNTETŐ KARD FOGÓRÉSZE							ÖLES, NAGY TERMETŰ TELEFONBA MONDJUK							TÖVÉN KÖLT A RUCÁ! IRÁNY NÉLKÜLI (MAT.)				
ÉGETETT SZESZES ITAL				A VLTVA MÁS NEVE SZÁMLÁRA PÉNZT KÜLD							HÁZÁNK AUTÓJELE TINTAPACÁT FELSZÁRÍT		KEDVELT SÜTIFÉLE IGYEKVÓ, BUZGÓ						TERÜLET, RÖV. MŰKÖDÉSBE LÉP A VAKU				
ZENE-DRÁMA					IDŐEGYSÉG TIPP-...; KI-FOGÁSTALAN, BIZ.				LOS ANGELES LAKERS, RÖV. VÉD, ÖV				SRI LANKA NOB-JELE MACSKANÁVÓGÁS				ÖTÖD-(RÉSZ) ADÓT MEGFIZET						
NEM HASZNÁL, SÓTI!							GYÁRI NORMÁS KEZDŐDIK A NÁSZÚTI!											NEM HOZ-ZÁÉRTÓ COMPANY, RÖV.					
A FLUOR VEGYJELE	ALASZKAI FOLYÓ FAVÁGÓ-SZERSZÁM							MILLIÓ-SZOR BILLIÓ GYEREKET JÓRA OKTAT								BÖRTÖN-ZÁRKA AUTÓS-SZÁLLÓ						ŐSZ VÉGE! RÚHÁZATOT ÁTVIZSGÁL A RENDŐR	
LIBABEL-SŐSÉG!			CIPELLŐ, LÁBBELI ÓKORI RÓMAI RUHA						FINOM INNIVALÓ CSIGER, ROSSZ BOR					ERKÖLCS ROCK AND ... (GYORS TÁNC)							E NAPON A KÖVÉR-SÉG JELE		
KLUMPA ALJA BÜKKBŐL							NŐI NÉV (DEC. 1.) SZÁNTÓ-ESZKÖZ					ID. ELŐTAG: EURÓPAI-ALADÁR, BEC.					ZSEBIDÓ-MÉRŐ VÉ-DŐBURKA SULLI						
NÁLA LEJEBBRŐL					ÉTKEZŐ KUTYA				OND VE-ZÉRTÁRSA RAGADOZÓ ... (BALIN)					AZ SZTK ELŐDJE ELŐADÓ, RÖV.				VÁRPALOTA TELEPÜLÉS-RÉSZÉ DÍSZ, RÉG.					
RÖNTGEN, RÖV.			CSAVARÓ, FORGATÓ A KÉN VEGYJELE							LITER, RÖV. IPSZILON			FELBUKÁS LITER, RÖV.									A JUH HIMJE A JOULE JELE	
A MEUSE FOLYÓ HOLLAND NEVE					A TESTBEN HASÍTÓ ÉR-ZÉST KÉLT A FÁJDALOM																	EREDETI DZSESSI!	

Jess sokoldalú lemeze

KÓCZÁN BÁLINT

Két lebilincselő számmal jelentkezett legújabb albumán Jess Glynne. A vörös szépség új korongja – akár egy róla írt könyv – mutatja be, hogy mikén ment keresztül az elmúlt években.

A különleges tehetség néhány nap alatt több tízmillió megtekintést zsebelhetett be a videomegosztón legújabb dalaival. Az I'll Be There című slágerére már majdnem 55 millióan kattintottak, de nem szabad megfeledkezni All I Am című daláról sem, hiszen a klip az énekes-dalszerző kulisszák mögötti életét mutatja be a rajongóknak.

Jess Glynne olyan témákról énekel, amelyek minden nőt foglalkoztatnak, lemeze vitte az álmokat, amelyek néha nem válnak valóra, és már csak mosolyogni lehet rajtuk. Dalol szerelemről is, ami néha édes, olykor viszont keserű.

Jess Glynne 2015-ös, I Cry When I Laugh című albumával robbant be a köztudatba, a

rajongók elkapkodták a lemezt, világszerte mintegy 2 millió példányban. Brit, MTV EMA, Ivor Novello, MOBO, Q és Glamour-díj jelölései mellett a közönség szívébe is belopta magát, a szigetországi arénaturnéjára az összes jegy elfogyott. A vörös szépség második nagylemezét egy fergeteges arénaturnéval ünnepli meg.



Női sarok

Nyújtsuk meg az izmainkat!



MADARÁSZ RÉKA

A nyújtás alapfeltétele az edzésprogramnak.

Nélküle az izmaink megrövidülhetnek, rugalmatlaná válhatnak, és nagyobb eséllyel sérülünk le sportolás közben, illetve küzdünk utána izomlással.

A nyújtás az izmok és a kötőszövetek optimális hosszának, valamint az izomegyensúlyának a visszaállításával segíti a mozgásrendszer fiziológiai működését. Serkenti a vérkeringést, az anyagcserét, így hozzájárulhat a jobb teljesítményhez és a sérülések megelőzéséhez.

– A feszes izmok csökkentik az ízületi mozgástartományt – osztja meg velünk tapasztalatait Hodvogner Katalin személyi edző. – A csípő hajlítói izmai kifejezetten hajlamosak a rövidülésre, ami a derékfájdalmak leggyakoribb oka. Az ülő életmódot folytatónak éppen ezért nagy hangsúlyt kellene fektetniük az izmok nyújtására, akkor is, ha nem sportolnak.

A szakembertől megtudtuk, hogy az edzések elején dinamikus nyújtást végeznek több izom munkájának összehangolásával, a végén pedig statikus nyújtást.

– Dinamikus nyújtással nemcsak az izmok

nyújthatjuk, hanem beindíthatjuk az ideg-izom kapcsolatokat is – fejezi be a szakember. – A statikus nyújtásnál egy izomra fókuszálunk. Belehelyezkedünk egy adott testhelyzetbe, és azt 30–60 másodpercig megtartjuk. Fontos, hogy mindig bemelegített izmokat nyújtsunk, és – a túlnyújtás elkerülése végett – csak az első fájdalomhatárig végezzük a gyakorlatot. Minden testmozgás végén nyújtani kellene, az egyszerűbb gyakorlatokat – például futás után – otthon is elvégezhetjük. A jóga- és a Pilates-foglalkozásokon az erősítés és a nyújtás is szerepet kap, vannak azonban kizárólag nyújtásról szóló stretching órák is.



Hodvogner Katalin személyi edző

Aduász Magdi új dala

Bátran kijelenthető, hogy igazi aduász lett Rúzsza Magdi legújabb felvétele. Az „Aduász” című track Magdi eddigi egyik legslágerebb felvétele, amelyhez egy vagány, felemelő videoklip is készült.

A többszörös platinalemezes, MTV EMA, Comet-, Artisjus- és Máté Péter-díjas Rúzsza Magdi idén tavasszal jelentette meg Légzés című slágerét, ami azóta több mint 5 milliós YouTube-nézettséget generált. Az ország egyik kedvenc énekesnőjének új felvétele és a hivatalos klipje pedig egy csipet nyarat csempész a késő őszi mindennapokba.

Az Aduász című dalhoz készült pörgős kisfilm az énekesnő szelvéssz személyiségéhez



tökéletesen passzoló koncepcióra épült. A vizuális élmény garantált, az éjszakai fényárban úszó Budapestet keresztül egy drónkamera képével követhetik az énekes-dalszerző útját. A videoklipben a Nemzeti Színház két színművésze, Ács Eszter és Fehér Tibor is szerepet kapott.

A slágervárományos dalt Magdi Szakos Krisztiánnal közösen szerezte, aki alkotótársa volt az előző, közönségkedvenc dalában is: a Légzés elsőprók sikerei közé tartozik, hogy most nyáron 15 héten keresztül bitrolta a magyar rádiók játszási listájának első helyét.

Ismét Local Vintage Company koncert!

November 9-én ismét Local Vintage Company koncert lesz a Búgócsiga Akusztik Gardenben. A soproni tehetségekből álló formáció kevesebb, mint egy éve alakult meg, de már most rendkívül népszerű a helyi könnyűzenei életben.

A Local Vintage Company zenekar idén januárban alakult, és áprilisban rögtön telt házú koncerttel debütált a Búgócsiga Akusztik Gardenben. A nagy érdeklődésre való tekintettel rövid időn belül még kétszer állt ugyanilyen sikerrel a soproni közönség elé.

A csapat egy új ötlettől vezérelve nagy fábá vágta a fejszét: a húszas évek vérbeli swing stílusában dolgoz fel ismert slágereket, valamint korabeli klasszikusokat dolgoz át, mindez kórhű színpadi megjelenéssel párosul.

A Local Vintage Company tizenegy tagja Sopronból és környékéről, valamint Győrből és

Mosonmagyaróvárról érkezik a maraton próbákra. A helyi és térségi rendezvényeken való szereplések mellett egyéb kihívások elé is néz a zenekar: jelenleg arról tárgyal, hogy a formáció megmutathassa zenei tudását a Soproni Petőfi Színház 2018/2019-es évadának egyik darabjában, valamint egy rangos nemzetközi dzsesszfesztiválon való bemutatkozás lehetősége is felmerült.

A soproni közönség legközelebb november 9-én este hallhatja a Local Vintage Company-t a Búgócsiga Akusztik Gardenben, ahol garantált a színvonalas élőzene, a fergeteges hangulat és a tánc!

A zenekar tagjai: Árva Edina, Király-Horváth Gabriella, Szénási-Rovó Diána, Vida-Veres Imola, Papp Attila, Szabó László, Vontszemű Miklós, Giczi Kurt, Ferenczi Balázs, Prágyay-Szabó Tamás és Varga Bence.



Girlpower a Random Tripnél

A hazai zenészek jó részét foglalkoztató improvizációs koncertsorozat, a Random Trip már nem egyszer meglepte a műfaj rajongóit. Am tavaly óriásiit gurított, amikor történetében először stúdióba vonult, és rögzítette a Zenehíd című albumon közreműködő ötven zenésszel azokat az ötlet-szövegeket, amelyek az eddigi fellépések során patantak ki a színpadon állók fejéből. A Delov Jávor

(dob) és DJ Q-Cee (lemezjátékos) vezette projekt az őszi klubszezon indításaként nemrég egy vadonatúj single-lel jelentkezett. Az igazi feelgood himnusz Benned a fény címmel olyan fantasztikus énekesnőkkel készült, akik már évek óta rendszeres vendégei az impro esteknek, és rendre elvarázsolják a közönséget énektudásukkal és tehetségükkel. Egyiküket sem kell bemutatni, hiszen

Jónás Veráról, Koszi Jankáról, Lábas Vikiről és Tóth Veráról van szó.

A powerquartett pedig egy felemelő dalt rakott össze, ami egyfajta Random Trip himnusként is remekül működik, hiszen a 2018-as nyári szezon felvételeiből készült hozzá videoklip. A Random Trip a VOLT Fesztivál közönségét is számtalanszor elvarázsolta már, egészen biztosan hallunk még róluk.

