

Soproni Téma

INGYENES KÖZÖSSÉGI HETILAP ■ 2018. november 21., szerda ■ VII. évfolyam, 38. szám ■ www.sopronitema.hu



Virilisták és mesterek

A virilistákat, Sopron legnagyobb adózóit köszöntötték múlt pénteken a Liszt-központban, ahol a hagyományos kamarai díjakat, a mesterokleveleket és a tehetséggondozást szolgáló ösztöndíjakat is átadták

FOTÓ: PLUZSIK TAMÁS

5



Nosztalgikus lakótelepek

2

Sopronban 1969-ben kezdődött a panelházak építése, és a 80-as évek közepéig nőttek ki a földből a betongigászok. Összeállításunkban az építkezés momentumairól is olvashat.



Ajándék az élettől

Elvarázsolta Debrecent (is) a dESZKa Társulat előadása

7

Életmentő készülékek

Néma gyilkos – így is nevezik a szén-monoxidot. Nem múlik el úgy fűtési szezon, hogy ne szedne áldozatot a színtelen, szagtalan gáz. A közelmúltban egy soproni társasházi lakásban is szén-monoxid került a levegőbe, de a lakók időben elhagyták az ingatlant. Azt már szerencsére egyre többen tudják, hogy ha biztonságban szeretnének aludni, akkor érdemes szén-monoxid-érzékelőt tartaniuk.

6



Kemény küzdelem

Az SC Sopron játékosai ezúttal a tabellát vezető Lipót ellen léptek pályára. Derekasán küzdöttek a fiatalok, de most a rutinosabb gárda volt eredményes. A végeredmény: SC Sopron – Lipót: 2–4.

9

Zara Larsson visszatért!

Zara Larsson ismét hallat magáról, a svéd szösz egy dallamos felvétellel jelentkezett. A Ruin My Life klipje máris óriásit robbantott a neten; arról a szakítás utáni érzésről szól, amikor tudod, hogy nem kellene, de mégis szeretnéd újratekenni szíved (korábbi) választottjával. A dal egyben ízelítő Zara Larsson 2019-re várható albumáról.



12

A Jerevánon 3634 panellakás épült, ezekben több mint 10 ezren élnek

Nosztalgikus lakótelepek



A Jereván napjainkban felülről – a lakótelepet szellősre tervezték FOTÓ: GRIECHISCH TAMÁS

HUSZÁR JUDIT

Hatalmas daruk álltak a mesterséges tó mellett, speciális szállítójárművekkel hozták Győrből a 2,5-szer 2,5 méteres betonelemeket – így kezdődött 1973-ban a soproni Jereván-lakótelep építése. A munkák megszervezéséről, a soproni lakáshelyzetről és az új telepek benépesedéséről is írt legújabb tanulmányában Bolodár Zoltán.

Bolodár Zoltán a Soproni Múzeum fotó adattárosa – sokan úgy ismerik őt, mint aki régi fényképeket „mutogat”. A Retro Sopron sorozata legalábbis erről szól, egyfajta vizuális időutazás. Nyáron például a Jereván-lakótelepről is hallhatunk az érdeklődők – a Kodály téri szolgáltatóháznál lévő füves területen mesélt Zoli és a képek is. A rendezvény sikerén felbuzdulva kezdte el kutatni a soproni

lakótelepek történetét, erről írt tanulmánya a tervek szerint két részletben jelenik majd meg a következő Soproni Szemlében.

– Úgy láttam, hogy ez a téma sokakat megérint, hiszen akik valamelyik lakótelepen nőttek fel, azok ugyanolyan nosztalgiaival tekintenek vissza gyermekkoruk színhelyére, mint akik mondjuk, faluról származnak – meséli Zoltán. – Sopronban 1969-ben kezdődött a panelek

építése, az első házak a Kőfaragó téren emelkedtek. Itt 1119 panelakást adtak át, a József Attila-lakótelepen 538, a Jerevánon pedig 3634 készült.

Mivel a Kőfaragó téren viszonylag kicsi volt a hely, ezért került szóba az Ibolya rét beépítése. A korábbi mezőgazdasági területen csak három ház állt ott lakással, ezek tulajdonosait kártalanították. A terület alatt húzódtott viszont az úgynevezett Bánfalvi Galéria, ami biztosította a város vízellátásának egy részét. A munkákat ezért csak azután tudták elkezdni (1973-ban), amikor a soproni vízellátó rendszerbe bekapcsolták a fertőtérkösi vízművet. – Először kialakították az Ibolya-tavat,

majd érkeztek a betonelemek a győri Házgyárból – folytatja Bolodár Zoltán. – A Tó utcában és a Teleki Pál utcában adták át az első házakat 1974-ben, összesen 202 lakásba költözhettek be a tulajdonosok vagy bérlők. Az egészséges élet szempontjából nagy előrelépés volt ez, Sopronban ugyanis ekkor még rengetegen éltek fürdőszoba nélküli, vizes, dohos házakban. Persze, sokaknak nem tetszettek a kockaépületek, de a soproni lakótelepeket viszonylag szellősre tervezték, sok a zöld terület és a szolgáltatásoknak is bőven jutott hely, ahogy az oktatási intézményeknek is.

Az utolsó házakat egyébként 1985-ben adták át a Jerevánon. A 80-as években már zömében nagyobb lakások épültek, míg kezdetben a kétszobás paneleket alakították ki. És hogy mennyibe került egy-egy ingatlan? Az árak folyamatosan emelkedtek, de a 70-es években még bőven lehetett kétszáz ezer forint alatt kapni lakást.

A TERVEZŐK ÉS A LAKÓK:

A Jerevánon lévő panelházakat a győri tervezőiroda munkatársai tervezték, gyakran előfordult, hogy házanként más végezte a munkát. A József Attila-lakótelepet viszont egy hölgy, Ligeti Gizella tervezte. Azt a városi tanács végrehajtó bizottsága hagyta jóvá, hogy kik költözhetnek be az ingatlanokba, de az előírások szerint elsősorban fiatalok és 70 százalékban fizikai munkások vagy a termelést közvetlenül irányító emberek kaphattak panellakást.



A jereváni építkezés 1973-ban kezdődött és a 80-as évek közepén zárult le FOTÓ: SOPRONI MÚZEUM-ARCHÍV



Ünnepelt a Testvériség Néptáncgyűttes

Fennállásának 55. évfordulójáról emlékezett meg a Testvériség Néptáncgyűttes az elmúlt héten a GYIK Rendezvényházban. A rendezvényen színpadra léptek az együttes korábbi és a jelenlegi tagjai is, valamint a legfiatalabb generáció is megmutatta tudását. Az alapító, Brieber István már nem lehetett ott a jubileumi ünnepségen, de munkásságát tovább viszi Csoltói József művészeti vezető, aki idén 30 éve vette át a táncgyűttes irányítását. FOTÓ: GRIECHISCH TAMÁS

RENDŐRSÉGI SOROZAT

Ne hagyjunk értéket a gépjárművekben!

CZIRÁKI VIKTÓRIA

Ne hagyjuk értékeinket az autóban, látható helyen semmiképp, de lehetőleg a csomagtartóban sem! Mindig zárjuk be az autót, akkor is, ha csak rövid időre szállunk ki!

– Éves szinten több olyan autófeltörési feljelentésünk van, amikor a kocsiban látható helyről, például az anyósülésről tűnik el valamilyen érték, jellemzően pénzt és iratokat tartalmazó táskát – mondta el a Soproni Témának Babeláné Lukács Katalin, a Soproni Rendőrkapitányság őrnagya, kiemelt bűnmegelőzési főelőadó. – Ilyenkor a szemtanúkon kívül a környező kamerák felvételeire alapozzuk a nyomozást, de ez sajnos

nem mindig vezet eredményre. Ezért célszerűnek tartom felhívni a figyelmet, hogy próbáljuk megelőzni az ilyen jellegű bűncselekményeket.

Mindig zárjuk be az autót, abban lehetőleg ne hagyjunk értéktárgyat vagy pénzt! A tapasztalatok azt mutatják, hogy sokszor az alkalom szüli a tolvajt, hiszen leggyakrabban azokat az autótokat szökték feltörni, ahol az értékek jól látható helyen voltak.

Legyünk nagyon körültekintőek vásárláskor is, ha a csomagtartónkba pakolunk! Megeshet ugyanis, hogy az anyósülésre bedobott táskát ez idő alatt észrevétlenül kiemelik. A szem előtt hagyott értékekkel megnöveljük a lopás kockázatát. Babeláné Lukács Katalin hozzátette, megesik, hogy az áldozatnak csak későn – az elkövetés után órákkal – tűnik fel, hogy meglöpték, és ha szemtanú sincs, nehéz az ügy felderítése.



Rév József mindig kiveszi az autóból az értékeit, majd gondosan bezárja a kocsit – ezt javasolják a rendőrök is FOTÓ: NÉMETH PÉTER

Soproni gyorstalpaló

A hónap utolsó vasárnapján, november 25-én 15 órától Taschner Tamás vezetésével ismét elindul a soproni gyorstalpaló. A téma ezúttal a zenélő belváros lesz. Olyan, a városhoz kötődő zenészekkel, zeneszerzőkkel ismerkedhetnek meg a résztvevők, mint például Wohlmuth, Rauch, Haydn, Liszt, Szokolay. A szervezők azt javasolják, aki tud, zseblámpát hozzon magával.

Mint megtudtuk, a program nagyon népszerű: az első alkalmon több mint 200 érdeklődő volt, a másodikon már több mint 300-an vettek részt.

A városjáró sorozatban hivatásos vagy felkért idegenvezetők kalauzolják az érdeklődőket. A 60–90 perces séták minden hónapban más-más érdekes helyet vagy témát járnak körül, így a törzsvendégek élő útikönyvet ismerhetnek meg Sopront. A program résztvevői tagkönyvet kapnak, amibe az egyes alkalmak után pecsét is jár. Akik több gyorstalpalón is megjelennek, a tavaszi „tanévzáró” sétán ajándékot és oklevelet vehetnek át. A program egyedül járónak, pároknak, családoknak vagy baráti társaságoknak is ajánlott.

RÖVIDEN

Fiatalok és a cukorbetegség

Soproni Cukorbetegség Egyesülete és a Lions Club közös szervezésében tartották meg az elmúlt héten a Pannónia Hotelben a diabétesz világnapi rendezvényt. Az eseményen részt vett dr. Fodor Tamás polgármester is. Az előadásokon többek között elhangzott: a fiatalok körében jelentősen nő a cukorbetegség, többek között ezért is fontos, hogy részt vegyünk szűrővizsgálatokon. A korai felismeréssel és az egészséges életmóddal, valamint a helyes táplálkozással jelentősen csökkenthető a betegség kockázata. A megjelentek számára szűrővizsgálatot és tanácsadást is tartottak a szervezők.

Hosszú élet – lelki, testi egészség

135. rendezvényével folytatódik az Egészséges, emberibb környezetért és a Virágos Sopronért sorozat. November 26-án, hétfőn 15 órakor a pedagógusok művelődési házában tart előadást dr. Csesznák Elemér és Horváth Sándor. A téma: Hosszú élet – lelki, testi egészség. A kerti és szobanövények ápolásáról is szó lesz, valamint gyakorlati bemutatót is tartanak a helyszínen. A résztvevők dugványokat kapnak ajándékba.

Rangos kitüntetések szociális munkáért

A szociális munka napja alkalmából Sopronban hétfőn köszöntötték az ezen a területen dolgozókat a Liszt-központban. Mint azt Tengerdi Antal, a Soproni Szociális Intézmény igazgatója lapunknak elmondta, városunkban a szociális ágazatban közel hétszáz dolgoznak. Nélkülük nem működhetne eredményesen és magas színvonalon az öt szociális otthon, a pszichiátriai betegek otthona, a hajléktalan ellátás, az idősek gondozása, a házi betegellátás rendszere. A kormányzat is kiemelten fontosnak tartja ezt a területet: évente egy alkalommal, a szociális munka napján szabadnap jár a dolgozóknak.

– A soproni önkormányzat támogatásával immár több mint egy évtizede tárgyjutalommal és oklevéllel köszönjük meg a kiemelkedő teljesítményt nyújtók áldozatos munkáját – tette hozzá Tengerdi Antal. Idén dr. Varga Szabolcsné, Horváth Beáta, Balogh Istvánné, Bozza József, Babosné Horváth Teodóra, Katonáné Kovács Ágnes, Bizzer Lászlóné, Molnárné Mikó Márta, Hubert Katalin, Bokán Zsoltné, dr. Tölgyes Magdolna, Kedemecz József vett át jutalmat.

Az eseményen részt vett, illetve a díjak átadásában is közreműködött Péli Nikoletta, önkormányzati képviselő, a népjóléti bizottság elnöke is.

A PIC-ik ünnepe

November 17-én tartják a koraszülöttek világnapját. Ennek jegyében Sopronban is lila színbe öltözött a Tűztorony múlt szombaton. Ezzel a gesztussal a korai kötődés és kapcsolattartás elősegítésére és az élet-hosszig tartó rehabilitáció fontosságára hívták fel a figyelmet.

Sopronban évente átlagosan 100–120 idő előtt érkezett új-

szülöttet kezelnek a gyógyközpont koraszülött részlegén (PIC).

Ma már a betöltött 24. terhességi hét jelenti az elveszülés első határát, életfunkcióját tekintve azonban minden, a 37. terhességi hét előtt született újszülött koraszülöttnak számít. Az anyaméhben kimaradt fejlődést – érettségi állapotuktól függően – mesterségesen kell biztosítani.



A harminc éve tevékeny ápolókat köszöntötték a Liszt-központban Szakdolgozók tanácskozása



P. HORVÁTH LÁSZLÓ

Sopronban már hagyomány, hogy novemberben tartják meg a szakdolgozói tudományos értekezletet. A Soproni Gyógyközpont rendezvényére idén is meghívták az ápolókat, dietetikusokat, gyógytornászokat.

Színvonalas továbbképzésre vártak az egészségügyi szakdolgozókat az elmúlt héten pénteken a Liszt-központba. Az ország minden részéről közel négyszáz regisztráltak az idén huszonnegyedszer megtartott eseményre. A megjelenteket dr. Farkas Ciprián önkormányzati tanácsnok köszöntötte.

– Van egy mondás, amely szerint, aki megment egy életet, az százat, ő ápoló. Önök pedig az életért dolgoznak – fordult a hallgatóság felé. – A munkájuk során mindent megtesznek, így megkísérlik a lehetetlent is. Számomra a szakdolgozók az igazi hősök! Bízom

„A munkájuk során mindent megtesznek, így megkísérlik a lehetetlent is.”

DR. FARKAS CIPRIÁN



A gyógyközpontban harminc éve dolgozó Lövei Istvánné szakasszisztenset dr. Korányi László megbízott orvosigazgató és dr. Farkas Ciprián is köszöntötte
FOTÓ: GRIECHISCH TAMÁS

benne, hogy a tanácskozás után új ismeretekkel, gyakorlati tapasztalatokkal gazdagodnak.

A megnyitót követően dr. Berkesné dr. Ács Gabriella járási tiszti főorvos, valamint dr. Korányi László, a gyógyközpont megbízott igazgatója szövegezte a megjelentekhez. A bevezető beszédek után ajándékkal köszöntötték a Soproni Gyógyközpontban, valamint annak

jogelődjében harminc éve dolgozó, illetve az idén nyugdíjba vonult munkatársakat.

Farkas Andrea ápolási igazgató elmondta, a kreditpontos továbbképzés tematikája sokszínű: Semmelweis Ignác születésének 200. évfordulója alkalmából elsősorban a higiéné és betegbiztonság témakörével foglalkoztak az előadók. Idén tíz éve működik Sopronban a Sürgősségi Betegellátó Osztály, így napirendre kerültek a sürgősségi ellátás különböző területei is. A megjelent szakdolgozók

hasznos felvilágosítást kaptak az idősök ápolásának, gondozásának helyzetéről, valamint a rehabilitációval, az életmódváltással kapcsolatos előadásokat is hallhattak az érdeklődők. Az értekezlet végén pedig rövid beszámoló hangzott el a város első ispotályáról, amely a Balfi utca – Ikvahíd sarkon lévő ház helyén állt. Szó esett arról a hosszú, több évszázados – és jelenleg is tartó – fejlődési folyamatról, amely a mai, modern gyógyközpont létrejöttét megalapozta.

EGÉSZSÉGÜNKÉRT



Ne szokjon át, szokjon le!

CZIRÁKI VIKTÓRIA

Drasztikusan alakulnak át a dohányzási szokások, a cigi már a legmodernebb kütyükről szól, amiket tölteni kell, mint az okostelefont. Pedig ezek hatásai körül is sok a vita.

Az utóbbi években óriási változások zajlottak le a dohánypiacon. Az elektronikus cigaretták megjelenésével a dohányosok egyre nagyobb hányada eszmélt rá arra, hogy az egészségre rendkívül káros e-cigaretta nélkül is lehet nikotinhoz jutni, a dohánycigetek pedig felismerték ebben az egyre bővülő bizniszt. A szakemberek azonban óva intenek ezektől a „kütyüktől” is. – Ezekkel az ártalomcsökkentő hatásúnak gondolt termékekkel kapcsolatban még nem áll rendelkezésre elég információ, de a kutatások egyre inkább igazolják, hogy a hagyományos cigarettával közel meg egyező mértékben károsítják a tüdőszövetet – mondta el a Soproni Témának dr. Bártfai Liza PhD, a Soproni Gyógyközpont Rehabilitációs Intézetének edukátora, aki a füstmentes nap kapcsán hívta fel

a figyelmet a dohányzás veszélyeire. – Aki ilyet használ, az is dohányzik, emiatt egyáltalán nem javasolható az áttérés ezekre a termékekre, ráadásul a tapasztalatok azt mutatják, hogy a leszokás folyamatában nem jelent előnyt az e-cigi. Sajnos az e-cigaretta legújabb formáival, mint a Juul vagy az IQOS a fiatalabb korosztályt célozzák meg a gyártók, akik fogékonyabbak az ilyen trendinek gondolt „kütyükre”. Ráadásul ezekkel a hagyományos dohánytermékek nikotintartalmának többszörösét viszik be a szervezetükbe éppen ők, akiket fokozottan

A leszokni vágyó dohányosoknak rendelkezésre áll a telefonos leszokástámogatás lehetősége is. A 06-80/44-20-44-es ingyenes zöld számon leszokástámogató szakemberek segítenek. Csütörtöki napokon pedig (bejelentkezés alapján) személyes egyéni leszokástámogatásban lehet részt venni.



Dr. Bártfai Liza PhD
FOTÓ: NÉMETH PÉTER

óvni kellene a dohányzás káros hatásaitól.

Szerencsére az egészségtudatos életmód egyre inkább terjed hazánkban is. Ennek ellenére itthon még mindig magas a dohányosok aránya.

Drogmegelőzési fórum



A rendőrkapitányság drogprevenációs tevékenységéről is beszélt a kábítószerügyi egyeztető fórumon Babelláné Lukács Katalin rendőr őrnagy, kiemelt bűnmegelőzési főelőadó (j) FOTÓ: NÉMETH PÉTER

MADARÁSZ RÉKA

A droghasználók száma stagnál Sopronban – évente mintegy 110 embert kapnak el kábítószer-birtoklásért és kevesebb, mint tízet terjesztésért. Ez is elhangzott a kábítószerügyi egyeztető fórumon.

Néhány év kihagyás után hívták össze (a Soproni Rendőrkapitányság kezdeményezésére) a Soproni Kábítószerügyi Egyeztető Fórumot. Az egybegyűlteket dr. Simon István alpolgármester köszöntötte.

– A mai előadások célja az érzékenyítés – felhívni a társadalom figyelmét a probléma nagyságára – hangsúlyozta dr. Simon István. – A legfőbb célcsoport a kábítószermegelőzés területén az ifjúság. Az aktorok pedig, akiknek feladatuk van: az oktatási intézmények, a család, a média és a hatóságok. Helyzetünk nehezíti, hogy a probléma rejtőzködő, csak a jéghegycsúcsa látszik, és az sem mindig,

A megnyitót követően a téma avatott szakértői tartottak előadásokat. Ezekből kiderült, hogy ugyan a drogfogyasztók száma stagnál Sopronban, de a gyerekek már egyre fiatalabb korban (sokszor általános iskolában) kipróbálják a tiltott szereket.

– A soproni rendőrkapitányság drogprevenációs tevékenysége többrétű és folyamatos – mondta Babelláné Lukács Katalin, rendőr őrnagy, kiemelt bűnmegelőzési főelőadó. – Foglalkozásokat, előadásokat, osztályfőnöki órákon interaktív beszélgetéseket szervezünk a fiataloknak. Kovács László senior rendőr alezredes kifejezetten a drogprevenációra specializálódott

tisztünk, akihez bármilyen problémával lehet fordulni, és akinek havi kétszer ügyeleti ideje is van.

Dr. Gosztola Katalin ügyész a kábítószeres bűncselekményeket, és a prevenció fontosságát elemezte. Sámson Tímea szintén a megelőzés fontosságáról, Belényessy Éva pedig az elterelésről beszélt.

Sopronban a legtöbb esetben marihuána használat, illetve birtoklás miatt vesznek őrizetbe embereket. Hazánkban a terjesztést, a birtoklást és a fogyasztást is börtönbüntetéssel sújtják. Ha valaki csekély mennyiségű droggal bukik le, és az elsőfokú ítéletig igazolja, hogy fél évig függőséget gyógyító kezelésben vett részt, akkor nem büntethető szabadságvesztéssel.

Az előadások után kerekasztal beszélgetés következett, ahol a város számára hatékony drogprevenációs stratégiát dolgoztak ki az érintettek.

Tartalékos katonák

MADARÁSZ RÉKA

Önkéntes területvédelmi tartalékos szolgálatra várnak jelentkezőket a soproni járás területén. A vállalkozó kedvet fokozhatja, hogy tartalékos katonának lenni nem csak a nemes eszmék szolgálata miatt érdemes.

Közismert, hogy az önkéntes tartalékos szolgálat új formája év elejétől jelent meg a honvédelem és a társadalom kapcsolatának erősítése érdekében. Az ország 197 járásában – így a soproni járásban is – területi elven szervezett tartalékos századokat alakítanak, melyek szükség esetén rendelkezésre állnak honvédelmi feladatok végrehajtására, rendvédelmi, katasztrófavédelmi feladatok támogatására.



Éleslövészet az önkéntes területvédelmi tartalékos katonák
FOTÓK: HONVEDELEM.HU

– Tartalékos katonának bárki jelentkezhet, aki megfelel az előírásoknak – 18. életévét betöltött magyar állampolgár, büntetlen előéletű, elvégzett

nyolc általános iskolai osztályt, és megfelel egy orvosi és egy pszichológiai alkalmassági vizsgálaton – tudtuk meg Németh Csaba századostól, aki 2017 nyaráról a soproni területvédelmi század kinevezett parancsnoka. – Az önkéntesek végzettségüknek megfelelő beosztásba kerülnek, és rendfokozatot kapnak.

A százados elmondta, hogy a katonáknak „pénzt, paripát, fegyvert” ad az állam, vagyis a bértáblának megfelelő illetmény leszállított idővel arányos részét, egyszeri juttatásként szerződéskezési díjat, rendelkezésre állási díjat, emellett egyenruhát, élelmet, szállást és utazási költségterítést kapnak.

– A médiában gyakran fél igazságok látnak napvilágot, ezért is fontos, hogy a tévképzeteket eloszlassuk – folytatta

Németh Csaba. – A tartalékos katonák behívóparancsot vesznek át, amelyben benne foglaltatik, hogy hol, mikor, meddig és milyen célból kell szolgáltatást teljesíteniük. Az éves szerződésben az is meg van határozva, hogy mikor tervezik a behívásukat – ezt persze az élet felülírhatja. Jogszabályban rögzített, hogy a tartalékos katonát mikor és milyen időtartamra lehet behívni.

Az első évben húsz nap az alapképzés, tíz hónapra elosztva. Később ez évi 15 napra módosul. Három év alatt összesen hat hónapra vezényelhetők. Mivel a tartalékosok felállítására, bevetésére és kiképzésére az adott járás területén történik, önkéntes tevékenységük mellett nyugodtan üzhetik polgári foglalkozásukat.



Jogszabályban rögzített, hogy a tartalékos katonát mikor és milyen időtartamra lehet behívni

HOL JÁRUNK?

Játékunkban egy neves épületről vagy köztéri alkotásról mutatunk be részletet, olvasóinknak pedig az a feladatuk, hogy a részletből felismerjék az egészet, és megírják nekünk, melyik alkotást rejtettük el. Azok között, akik helyes a megfejtést november 28-ig beküldik a Soproni Téma, 9400 Sopron, Pf. 241. vagy a szerkesztoseg@sopronitema címre, illetve behozzák a Liszt-központba, ajándékot sorsolunk ki.

Megfejtések

November 7-i rejtélyünk megfejtése: Szent György utca 22., szerencsés megfejtők: Sipos Marietta (Sopron, Tallián utca). Az ajándék könyvet a Pro Kultúra jegyirodájában (Sopron, Liszt F. u. 1.) veheti át.



Szent György utca 22.

A Szent György utca 22. szám alatti kétemeletes barokk lakóház egyik udvari szobájában lakott soproni tartózkodása alatt, 1801–1802-ben Révai Miklós (1750–1807) piarista szerzetes, nyelvész, egyetemi tanár, a magyar történelmi nyelvészet megalapítója, a „magyar nyelvnek legelső tudós eszmérője”, akinek nevéhez többek között olyan nyelvészeti szakszó megalakítása is fűződik, mint például a helyesírás és a nyelvtudós. Bár Révai elsősorban a magyar nyelv művelését és annak oktatását tartotta fő feladatának, de mint korának egyik kiemelkedő tudású polihisztorja rajzot és építészetet is tanított, így egy rövid ideig gróf Széchenyi Istvánt is oktatta rajzra. Pozsonyban az első magyar nyelvű hírlap, a Magyar Hírmondó szerkesztésében is részt vett. Sopronban nélkülözések között, kosztos diákokat tartva élt, pályája ezt követően ívelt föl, miután egyetemi tanári kinevezést kapott. Magát az épületet Sax-háznak is nevezik, ugyanis 1889-ig a Sax-család tulajdonában állt. FOTÓ ÉS SZÖVEG: PLUZZSIK TAMÁS

Személyesen is leadhatja

Olvasóink javaslatára ezentúl már személyesen is leadhatják a keresztretjévény, illetve a képrejtvény megfejtéseit játékosaink. Ezentúl nemcsak e-mailben és postán, hanem a Liszt-központ (Liszt Ferenc utca 1.) portáján elhelyezett dobozban is várjuk az olvasók leveleit.

RÖVIDEN

Mikulás-ünnepek

Sopronba is ellátogat a nagyszakállú – a városi könyvtár gyermekkönyvtárában november 29-én, csütörtökön 15.30-kor a Mikulás jegyében Ügyes kezek kézműves foglalkozást tartanak. A szervezők azt kérik, hogy a gyerekek ollót vigyenek magukkal! A GYIK-ban december 5-én, szerdán 17 órakor ad Mikulás-koncertet a Kakaó együttes. A Liszt-központban december 6-án, csütörtökön 15 órakor kinyit a Mikulás-ház. Lesz szarvasles a krampuszokkal, állati jó természetfotók, mesemondók, büttyköldé és a legfontosabb: személyesen is lehet találkozni a Mikulással.

EZ LESZ...

Németh Ervin: Mindörökké Júlia

November 21., szerda 13 és 19 óra, Liszt-központ
További időpontok: november 22. 15 óra, november 27. 14.30 és 17 óra, november 28. 15 és 17 óra

BeszélgESStÉK Ganxta Zoolee-val

November 21. 19 óra, GYIK Rendezvényház

Final Cat Filmklub

November 21. 20 óra, Búgócsiga Akusztik Garden
A Friss Hús Budapest nemzetközi rövidfilmfesztivál filmjeinek vetítése

Ír whiskey kóstoló

November 22., csütörtök 19 óra, All Star Bowling

Elton John – Time Rice: Aida

November 23., péntek 19 óra, Soproni Petőfi Színház
További időpontok: november 24. 15 és 19 óra, november 25. 19 óra

Operettgála

November 23. 19 óra, GYIK Rendezvényház

Ozone Mama/ Simple Mindse

November 23. 21.30, Búgócsiga Akusztik Garden

Karinthy-játék a könyvtárban

November 24., szombat 11 óra, Széchenyi István Városi Könyvtár

A Városi Kultúr és a könyvtár közös irodalmi játéka. Feladat: Karinthy Frigyes életéről, munkáiról szóló feladatlap kitöltése.

Hófehérke musical

November 24. 17 óra, Novomatic-aréna

Rock-koncertek

November 24. 18 óra, GYIK Rendezvényház

ColorStar lemezbemutató

November 24. 20.30, Búgócsiga Akusztik Garden

Vad Fruttik koncert

November 24. 22 óra, Hangár Music Garden

Adventi workshop gyerekeknek

November 25., szombat 10 óra, Felhőtáncoló Kreatív Műhely

Capella Savaria koncert

November 25. 11 óra, Liszt-központ

Zenedélután

November 25. 15 óra, Liszt-központ
Megyei Schwartz Lúciával, Dárdai Árpáddal és a soproni Horváth József AMI (Zeneiskola) tanáraival és növendékeivel

Amerikai Egyesült Dallamok

November 25. 15 óra, Szent Margit-templom
Világjáró bérlet a Kórus Spontánusszal

Soproni gyorstalpaló

November 25. 15 óra, Liszt Café

Balázs Fecó előadójeste

November 25. 18 óra, GYIK Rendezvényház

Liszt Ferenc hangversenybérlet

November 25. 19 óra, Liszt-központ
Bényi & Zalai, Győri Filharmonikus Zenekar

Hosszú élet – lelki, testi egészség

November 26., hétfő 15 óra, pedagógusok művelődési háza

135. rendezvényével folytatódik az Egészséges, emberibb környezetért és a Virágos Sopronért sorozat

Nyugdíjas egyetem

November 27. 15.30, GYIK Rendezvényház
Dr. Király Gergely előadása

Élni jó! Hallani kell!

November 27., kedd 18 óra, Soproni TIT
Előadás a hallás fontosságáról, ingyenes hallásszűrés

Cukor blues – a cukorbetegség világnapja margójára

November 28., szerda 18.30, pedagógusok művelődési háza

Horváth-Szováti György előadása

Táncház a Romungro Gipsy Banddel

November 28. 21 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

MÉDIAPARTNEREINK:

Rádió 1 Sopron • Sopron TV • sopronmedia.hu

Átadták a kamara díjait és a mesterokleveleket is

Virilisták és mesterek

KÖVES ANDREA

A virilistákat, Sopron legnagyobb adózóit köszöntötték múlt pénteken a Liszt-központban, ahol a hagyományos kamarai díjakat és a tehetség gondozást szolgáló ösztöndíjakat is átadták.

1996 óta tiszteleg a város a példamutatóan adózó egyéni és társas vállalkozások előtt. Az idén több mint százan vehették át a virilista oklevelet. A kitüntetettek dr. Simon István alpolgármester köszöntötte, aki a városvezetés nevében arról is beszámolt, hogy az egyéni és társas vállalkozások által befizetett adót mi mindenre fordította a város. Az alpolgármester hangsúlyozta, a Modern Városok Program részeként Sopron fejlesztését kiemelt kormányzati figyelem övezi, és az összefogás eredményeként korszakos fejlődés tanúi vagyunk. Ezt követően szolt azokról a programokról – M85, Lövér-program, Fertő tavi fejlesztések, belvárosi út- és homlokzatrekonstrukció, a városi úthálózat fejlesztése, ipari és innovációs centrum –, amelyek részben már megvalósultak, illetve előkészítés alatt állnak.

A Soproni Kereskedelmi és Iparkamara által alapított díjakat is átadták: a Mecénás



Sopron legnagyobb adózóit köszöntötték a Liszt-központban – felvételünkön Módos Ernő Flórián veszi át az elismerő oklevelet dr. Fodor Tamás polgármestertől és dr. Simon István alpolgármestertől FOTÓ: GRIECHISCH TAMÁS

elismerést egyrészt a Soproni Lions Club érdemelte ki a vakok és gyengénlátók megsegítéséért, a cukorbetegség elleni küzdelemért és a tömegsport népszerűsítéséért, másrészt dr. Komornoki László, aki magánemberként évtizedek óta végző segítő tevékenységet.

A Lackner-díjat Firtl Mátyás, Sopron és környéke korábbi országgyűlési képviselője kapta a területfejlesztésben, a szakképzési rendszer átalakításában és a gazdaságfejlesztésben végzett

kiemelkedő munkájáért. A virilisták ünnepén tizenhárom fodrásznak és nyolc kozmetikusnak adták át a mesteroklevelüket. – Az alkotómunka öröme kísérfje a szakmájukban immáron mesteri címet szerzett szorgalmas szakembereket! – kívánta az oklevelek átadásakor Horváth Vilmos, a soproni kamara elnöke.

Hagyományteremtő szándékkal idén először tanulmányi ösztöndíjakat is kiosztottak az ünnepségen. Dr. Parragh László, a Magyar Kereskedelmi és

Iparkamara elnöke tavaly Sopron Város Díszpolgára lett, és az ezzel járó jutalmat, kiegészítve, a soproni szakképzés támogatására ajánlotta fel. A soproni kamara is csatlakozott a felajánláshoz, az összegből ösztöndíjat alapítottak a szakmát tanuló nehezsorsú, ám tehetséges diákok számára. A jutalmazott négy tanuló – Horváth Dzsennifer Klementina, Szeidl Simon, Kusics Fanni, Fehér Balázs – fejenként 100 ezer forintot vehetett át dr. Parragh Lászlótól.

Lackner Kristófra emlékeztek

PLUZSIK TAMÁS

Méltó módon emlékezett meg Sopron Lackner Kristófról (1571–1631).

Már hagyomány, hogy minden évben november közepén, az egykori polgármester születésnapján gyűlnek össze a Lackner-szobor előtt a tisztelői.

– Ma mintha háttérbe szorulna az egyik legfőbb örök érték, a kötelesség. Kötelesség a család, a hivatás, a város és a haza iránt – fogalmazott a múlt pénteki megemlékezésen dr. Farkas Ciprián önkormányzati képviselő, tanácsnok. – Ebbe beleértendő a Biblia tanítása a talentumokról is. Aki többet kap, annak többel kell helyesen sáfárkodnia, és ezzel az emberiséggel párosult sáfárkodással kell aztán majd elszámolnia Isten előtt. Lackner Kristóf nemcsak tudta ezt, hanem egész élete ennek a kötelességnek



– A jelenlegi városvezetés is Lackner Kristóf példáját kívánja követni – hangsúlyozta az ünnepség szónoka, dr. Farkas Ciprián FOTÓ: GRIECHISCH TAMÁS

a jegyében is telt – mondta el a szónok, aki a továbbiakban kiemelte, hogy manapság ugyan az élet számos területén

könnyebb a dolgunk, mint annak idején Lackner Kristófnak volt, de a felelősség semmivel sem kevesebb.

– Könnyebb a dolgunk, mert békeidőben élünk, egy szabad, független hazában, a szabadság és a hűség városában. Könnyebb, mert a jelenlegi magyar kormány soha nem látott mértékű összegekkel támogatja Sopron törekvéseit a Modern Városok Program keretében. A jelenlegi városvezetés is Lackner Kristóf példáját kívánja követni, éppen ezért minden nap és minden esetben Sopron iránti odaadását így vagy úgy, de kinyilvánítja – zárta dr. Farkas Ciprián.

Sopron város nevében dr. Fodor Tamás polgármester, dr. Simon István alpolgármester és dr. Farkas Ciprián helyezte el a hála és az emlékezés koszorúját Lackner Kristóf szobránál. Ezt követően Barcza Attila, Sopron és környéke országgyűlési képviselője, Péli Nikoletta, Tóth Éva és Mágel Ágost képviselők, bizottsági elnökök, valamint a soproni iskolák diákjai tisztelegtek a jogtudósként és ötvös-mestertként is kiváló, egykori polgármester emléke előtt.

Közös kép

Horváth Ferenc jegyzete



Mi tagadás, a magyar kormány a nehezebb utat választotta, amikor úgy döntött, hogy kiszélesíti a családtámogatási rendszert, új és vonzó elemekkel bővítve, abban reménykedve, hogy sikerül megállítani a népességfogyást, s egy idő után többen születnek, mint halnak meg. Vannak, akik azt mondják, nem ez a járható út, a népesség számának csökkenése világtendencia, nincs mit tenni, nyugodjunk bele, hogy fogy a magyar. Mások, meglovagolva a migrációs hullámot, azt han-

„A magyar kormány nagyon helyesen úgy döntött, hogy a migráció elfogadása helyett inkább a fiatalok életkezdését, családalapítását támogatja kiemelten.”

goztatják, hogy más népesség betelepítése, a gazdasági bevándorlók befogadása lehet a megoldás. A józan ész azonban azt mondja, hogy egyik megoldás sem elfogadható egy erős és büszke, jövőt építő nemzet számára. Abban az esetben, ha tétlenül nézzük, hogy évről évre kevesebben vagyunk, akkor előbb-utóbb elvesz a nemzet, és kétezer évet dobunk oda a semminek. Ezt senki sem akarhatja! A másik megoldás is egyszerűnek tűnik: jönnek, beilleszkednek, tanulnak, s dolgoznak, de sajnos ez csak egy rózsaszínű álmom azok fejében, akiknek nem számít, hogy Magyarország magyar maradjon. Mert a valóságot látjuk! Nem tudnak és nem is akarnak beilleszkedni – legalábbis a nagy többség –, csak kevesek képesek munkát vállalni, szigorúan őrzik kultúrájukat és vallásukat, külön szigeteket alkotva a befogadó országokban, amelyeknek élvezik és kihasználják szociális juttatásait. A hiányzó pénzt pedig jobbára bűnözéssel teremtik elő, s különböző vágyaikat erőszakosan elégítik ki. Példák sokaságát lehetne említeni, és akkor még nem beszéltünk a terrorcselekményekről. Nem, ugye, ezt senki sem akarja!? Persze különbséget kell tenni a valódi menekültek és határokat erőszakosan átlépők között. Az előbbieket segíteni, támogatni kell! A magyar kormány nagyon helyesen úgy döntött, hogy a migráció elfogadása helyett inkább a fiatalok életkezdését, családalapítását támogatja kiemelten, hogy az anyagi hiánya ne akadályozhassa meg egyetlen gyermek születését sem. Az ország már eddig is példamutató volt ezen a téren (is) Európában, de a jövőben még nagyobb lehetőségeket kapnak a fiatalok. Legalábbis erre utal a legújabb nemzeti konzultáció, amely nem a részletkérdésekre keresi a választ, hanem az irányokról, a tendenciákról vár véleményeket, válaszokat az állampolgároktól, s ha kirajzolódik egy közös kép, akkor nem maradnak el a válaszlehetőségek sem, összhangban a társadalom akaratával.

KÖZÉRDEKŰ TELEFONSZÁMOK



Mentők	104
Soproni Katasztrófavédelmi Kirendeltség (Tűzoltóság, Polgári Védelem)	105 • 510-672 • 510-617
Rendőrség	107 • 311-234
Általános segélyhívó	112
Előfizetői tudakozó	11818
Belföldi tudakozó	11800
Orvosi ügyelet	312-010
Soproni Gyógyközpont központi szám	514-200
Soproni Gyógyközpont előjegyzési telefonszámok	514-205/514-206
Polgármesteri hivatal	06-80/204-322, 515-100
Soproni Polgárőr Egyesület	06-30/385-5732
Sopron Holding központi szám	514-500
Ingyenes zöldszám (üzenetrögzítő)	06-80/514-600
Közútkezelés	515-123
Soproni Szociális Intézmény	506-400
Gyermekjóléti szolgálat	524-361
Támogató szolgálat	06-20/395-9040
Családsegítő szolgálat	524-361
Családok Átmeneti Otthona	524-362
Pártfogó felügyelet	508-126, 508-395, 508-392
Caritas telefonos lelki segély-szolgálat	06-80/505-678
Drog stop	06-80/505-678
Magyar Autóklub	188

SZOLGÁLTATÓK

Áram szolgáltató	06-80/533-533
Víz szolgáltató	519-100
Gáz szolgáltató	06-80/440-141

UTAZÁS

MÁV	06-40/49-490-49
GYSEV	577-212
Kisalföld Volán	313-130

Újra termelnek magyar komlót

Több mint húsz év után ismét elindul hazánkban a komló-termelés, így hazai komlóból készülhet majd a Soproni sör. 2500 tő komló elültetésével a sör legfontosabb ízesítőjének termelése indul újra a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet

és a Heineken Hungária kezdeményezésében. A soproni sörgyár a segélyszervezettel kötött szerződésében vállalta, hogy a program elindítását 30 millió forinttal támogatja, a megtermelt komlót pedig piaci áron veszi át. A Soproni

sör egyébként 2016 óta 100 százalékban magyar árpából készül, ez mintegy 100 magyar gazdának jelent biztos megélhetést. A Soproni Radlereket pedig magyar meggy és bodza ízesíti. Az ültetés első napján jelen volt

dr. Nagy István agrárminiszter, Lévai Anikó, az Ökumenikus Segélyszervezet jószolgálati nagykövete, Lehel László, a szervezet elnöki igazgatója és Geert Swaanenburg, a Heineken Hungária vezérigazgatója.

A szén-monoxid-érzékelőt legalább 1,5 méter magasra tegyük!

Életmentő készülékek

CZETIN ZOLTÁN

Néma gyilkos – így is nevezik a szén-monoxidot. Nem múlik el úgy fűtési szezon, hogy ne szedne áldozatot a színtelen, szagtalan gáz. A közelmúltban egy soproni társasházi lakásban is szén-monoxid került a levegőbe, de a lakók időben eszméltek és elhagyták az ingatlant.

Azt már szerencsére egyre többen tudják, hogy ha biztonságban szeretnénk aludni, akkor érdemes szén-monoxid-érzékelőt tartaniuk a lakásban. Azt viszont már kevesebben, hogy honnan szerezhetnek be olyan készüléket, ami tökéletes védelmet biztosít. – Mindenképpen olyat válasszunk, aminek magyar kezelési útmutatója van, és amit akár az üzletben is meg tudunk nézni – mondta el Molnár Sándor tűzoltó ezredes, a Soproni Katasztrófavédelmi Kirendeltsége vezetője. – A készülék elhelyezésénél figyelembe kell venni, hogy



Dömötör Ildikó mutatja a szén-monoxid-érzékelőket az egyik soproni üzletben
FOTO: NÉMETH PÉTER

a szén-monoxid könnyebb a levegőnél, így a magasan lévő helyeken gyűlik össze először, ezért a mérőt legalább másfél méter magasra tegyük! Fontos kihangsúlyozni, hogy minden olyan helyiségben, ahol nyílt égésterű berendezés működik, kerüljön érzékelő!

BEVIZSGÁLT TERMÉKEK

A hatóságilag bevizsgált és megfelelőnek minősített szén-monoxid-érzékelők listája ezen az oldalon olvasható: www.katasztrofavedelem.hu/letoltes/piacfelugyelet/Megfelo_CO-erzekelok_20170803.pdf

Molnár Sándor hozzátette: ha jelez a készülék, azonnal hagyjuk el az épületet, és hívjuk a 105-ös vagy a 112-es segélyhívószámok valamelyikét!

Ahhoz hogy ne kelljen a szén-monoxid-riasztó hangjára ébrednünk, érdemes odafigyelni a kazánok, a gázkészülékek

és a kémények alapos ellenőrzésére is. Erre szilárd tüzelésű kémények esetében évente, gáztüzelésű kémények esetében kétfévente van szükség. Emellett ha valaki gázüzemű vagy elektromos berendezést használ fűtésre, azt a gyártói előírások szerint kell folyamatosan felülvizsgáltatni.

Egy ablakcsere vagy szellőzőberendezés beépítése esetén fontos a megfelelő levegő-utánpótlást biztosítani. Ehhez érdemes szakember segítségét igénybe venni.

MEGKÉRDEZTÜK A SOPRONIAKAT

Ön mivel fűt?



KISS PÉTERNÉ:

A kandallóban fával fűtünk. Ez több munkával jár ugyan, hiszen a tűzrevalót fel kell hasogatni és behordani a házba, ám megéri a fáradozást, mert a lakásban kellemes meleg van.

ERDŐS ATTILA:

Vegyes tüzelésű kazánunk van, és természetesen beszereztünk egy szén-monoxid-figyelőt is. A kilenc hónapos kislányom és a család biztonsága mindenél fontosabb!



SZÉKELY RÓBERT:

Gázzal fűtünk odahaza. Ez nagyon kényelmes, hiszen elég bekapcsolni a kazánt, és már meleg a radiátorok, illetve be lehet állítani az állandó benti hőmérsékletet is.

HORVÁTH-BORS TIBORNÉ:

Nálunk a fűtés villanyárammal működik. Itt nincs károsanyag-kibocsátás, így nincs is szükség szén-monoxid-mérőre. Szerettem ezt, kényelmes és biztonságos megoldás.



A 2018-as év természetfotója

CZETIN ZOLTÁN

A soproni Nagy Bertold Délutáni pihenő című képe lett idén az év természetfotója. A fekete-fehér alkotás egy macskabaglyot ábrázol, és a fotózás hajnalát idézi.

A délutáni pihenőjét töltő macskabaglyot ábrázoló képpel nyerte el az év természetfotója címet a soproni Nagy Bertold. A pályázatot – amely Magyarország és Közép-Európa legrangosabb természetfotós megmérettetése – már 26. alkalommal írta ki a Magyar Természetfotósok Szövetsége. A díjnyertes alkotás különlegessége, hogy multiexpozíciós technikával készült, ami azt jelenti, hogy



Nagy Bertold és párja, Aminger Mónika a díjnyertes fotó előtt; a kép a Szárhalmi-erdőben készült

a művész két képet fotózott egymásra a helyszínen, amely a Szárhalmi-erdő volt. Az év természetfotója pályázatra idén több mint négyezer kép

érkezett, ezeket egy online zsűri értékelté nyilvánosan több fordulón keresztül. Az utolsó kör, amikor a helyezésekről döntöttek, már titkos volt, azért,

hogy a díjátadón derüljön ki a végső sorrend.

– Azt nem lehet előre tudni, hogy egy képnek milyen lesz a sikere – mondta el Nagy Bertold. – Korábban volt már úgy, hogy azt gondoltam, nagyon jó a képem, és az első fordulón sem jutott túl. Azt éreztem, hogy az idei fotó jól sikerült, és nagyon örültem, hogy meg tudtam valósítani, de azt nem hittem volna, hogy ez lesz az év természetfotója.

Nagy Bertold már évek óta a Soproni Fotóklub tagja, szabadidejében foglalkozik a fotózással, ugyanis egy bankban dolgozik.

A „Lenergy – Az év természetfotója 2018” válogatást 2019. január 21-ig lehet megtekinteni a budapesti Természetudományi Múzeumban. Nagy Bertold további képeit pedig a saját facebook-oldalán is megnézhetik.

„Egyszer volt, gomba volt”

Sikeresen szerepeltek a nemzetközi meseillusztrációs rajzpályázaton a Lackner Kristóf Általános Iskola tanulói. A Zempléni Gombász Egyesület hirdette meg a versenyt, amelyen 4 ország 615 tanulója vett részt. Szesták Kitti és Dani Naómi megosztottan

I. helyen végzett, Karnóth Nikolett, Temesfői Alexandra szintén igényes alkotást készített. A művek az év októberében megjelent „Egyszer volt, gomba volt...” című, gombákkal foglalkozó mesekönyv és gombahatározó oldalait illusztrálják.



Szavazás az év haláról



Vörösszárnyú keszeg



Szivárványos ökle



Sebes pisztráng

Az álló- és lassú folyású vizeket kedvelő vörösszárnyú keszeg többnyire a vízi növényzetben gazdag vizekből fogják. Táplálékát fonalalgák, fiatal növényi hajtások, magvak alkotják,

felismerni fölfelé nyíló szájáról, valamint vörös úszóiról lehet.

A védett szivárványos ökle a legkisebb és legszínesebb, Magyarországon található halak egyike. A szaporodás idején

a hím szivárványszínekben pompázik, a nőstényeknek pedig megnő a néhány centiméter hosszú tojósövényük, hogy a nagyobb testű kagylók köpenyüregébe rakják ikráikat.

A sebes pisztráng a gyors, oxigéndús vizeket kedveli. Legtöbbjük ismertetőjele, hogy olajzöld hátukat és világosabb oldalukat fehérlő udvarral körülvett piros foltok díszítik, a fiatalokat a

testoldal nagyobb, szürke foltjai jellemzik. Kiváló sporthal, ezért előszeretettel telepítik az erre

alkalmas vizekbe, túlnépesítve azonban károsíthatja az eredeti halfaunát.

SZAVAZÁS: www.haltanitasasag.hu/azevhala_hu.php

Idén is három őshonos fajra, a vörösszárnyú keszegre, a szivárványos öklére és a sebes pisztrángra lehet szavazni az év hala versenyen – közölte a Magyar Haltani Társaság.

Álmodozások fuvolára, hárfára

BERTHA ÁGNES

Különleges koncertre készül Jacsó Erika fuvola- és Aba-Nagy Zsuzsanna hárfaművész. A hangversenyen a 100 éve meghalt Debussy-től és kortársaitól csendülnek fel zeneművek.

Aba-Nagy Zsuzsanna Bécsben élő hárfaművész és Jacsó Erika soproni fuvolaművész első közös koncertje ritka zenei élményt nyújt az érdeklődőknek november 26-án 18 órától a Pannónia Hotel Európa-termében.

– A fuvola-hárfa együtt hangzása rendkívüli élményt ad nekünk, előadóművészeknek is, bízunk benne, hogy a hallgatóság is így fogja érezni – mondta el Jacsó Erika fuvolaművész. – A koncerten Aba-Nagy Zsuzsanna hárfán nemcsak kamaraműveket játszik, de szólóban is megszólaltatja ezt a különleges hangszert.

A hangverseny az Álmodozások címet kapta Debussy

műve után, ami természetesen a koncerten is elhangzik. A hangverseny Debussy egyetlen fuvolaszólóra írt művével, a Syrinx-szel kezdődik, majd a kortársak alkotásaiból is, többek között Raveltől és a magyar zeneszerző, Doppler Ferentől is hallhatnak művet az érdeklődők.

Jacsó Erika több mint 10 éve a zeneiskola fuvolatanára. Tanítványai sikeresek, országos és nemzetközi versenyek helyezettei, többen zenei pályán folytatták tanulmányaikat, a Magyar Televízió Virtuózok műsorának is szereplői voltak. Aba-Nagy Zsuzsanna a bécsi Prayner Konzervatórium hárfatanára. Tanítványai szerte a világban megtalálhatók. Az ő neve sem ismeretlen a soproni közönség előtt, hiszen többször volt alkalma kamarazenei hangversenyeken soproni művészekkel együtt fellépni.

A két művész rendszeresen muzsikál a Soproni Liszt Ferenc Szimfonikus Zenekarban. A közeljövőben több koncertet is terveznek együtt, nyáron a fertőrákosi barlangszínházban hallhatjuk őket.



Jacsó Erika fuvola- és Aba-Nagy Zsuzsanna hárfaművész közös koncertre készül

A dESZKa Társulat előadása a szeretet erejéről szól

Ajándék az élettől



A debreceni előadás után a dESZKa Társulat és a közönség egy része – a Varázsszavak itt, valamint a korábbi tíz bemutaton is hatalmas sikert ért el

HUSZÁR JUDIT

Elvarázssolták a soproni fiatalok Debrecent. A dESZKa Társulat Varázsszavak című előadását kétszer mutatták be a 21. Debreceni Őszi Fesztivál keretében, mind a kétszer telt ház előtt, óriási sikerrel.

Kétszer 1200 néző, álló, szünni nem akaró taps – röviden így sikerült a soproni dESZKa Társulat debreceni bemutatkozása. Már az is nagy elismerés volt, hogy meghívták az amatőr társulatot a cívisváros egyik jelentős fesztiváljára, ugyanakkor azt az alkotók sem gondolták, hogy ekkora érdeklődés övezi majd az előadást.

– Először azt gondoltuk, hogy a 300 fős terem elég lesz, talán sikerül megtölteni – meséli Betuker Botond, a társulat

vezetője. – Aztán amikor négy nap alatt rengeteg jegy elfogyott, átrakták a szervezők a darabot egy nagyobb terembe. Másfél hét alatt az 1200 jegy is elkelt, így jött az ötlet, hogy tartassunk két előadást.

A Varázsszavak a jegyeladásban megelőzött olyan professzionális csapatokat, mint például a Csik zenekar, a Brains vagy a helyi szimfonikusok.

– Egyszerre volt ez óriási megtiszteltetés és óriási teher – folytatja Botond. – Az az egész

társulatnak egy életre szóló élményt adott, amikor az előadások végén az 1200 néző egyszerre ugrott fel és tapsolt. Nekünk ez jutalomjáték volt, ajándék az élettől!

Mint arról lapunk 2018. április 4-i számában írtunk, a Varázsszavak című musical a Holt költők társasága című regény alapján készült a Kowalsky meg a Vega dalaival. Közel negyvenfős csapat (diákok, pedagógusok és a zsirai fogyatékosok otthonának lakói) részvételével jött létre az előadás, amelyet először áprilisban mutattak be Sopronban. A társulat eddigi produkcióitól abban különbözik, hogy Betuker Botond maga írta a darabot, így egy új musical született. És hogy mi is a mondanivaló? A Varázsszavak tele van közhegyekkel: a szeretet erejéről szól,

a segítségnyújtásról, arról, hogy próbáljunk meg örülni a legkisebb dolgoknak is, használjuk ki a lehetőségeket. Köz helyek, amelyekről beszélni kell!

– A debreceni előadás óta naponta két-három felkérést kapunk – zárja Botond. – Úgy érzem, most ért a csúcra a Varázsszavak, talán ez az alkalmas pillanat, hogy elbúcsúzzunk a darabtól. A szereplők nagy része érettségi előtt áll, vagy már el is ment Sopronból továbbtanulni, így a dESZKa Társulat átalakul. Természetes folyamat ez, lehetőséget teremtem valami új megalkotására. A terveim szerint az új darab kapcsolódik majd a Varázsszavakhoz, tekintettel egy fajta folytatásának. Engem a siker arra ösztönöz, hogy még nagyobb alázattal dolgozzak tovább!

Válogatás a korabeli soproni sajtóból

1993

Igaz ember

Emléktáblát állítottak Sopronban a Kanadában élő Almásy Tibornak, aki 1945-ben a soproni Ferenc József lakatya parancsnokaként munkaszolgálatosok életét mentette meg. A nyilasuralom idején több száz munkaszolgálatost hajtottak be az épületekbe, s Almásy Tibor saját lelkiismeretére hallgatva néhány katonatársával átöltöztette és elbújtatta őket. Így szerencsésen átvészelték a háborút. E nemes tettet Izrael állam is Igaz ember kitüntetéssel ismertette el. Almásy Tibor a háború után is katonaként tevékenykedett, de az 1950-es években internálták. Hazai rehabilitációjaként nemrégiben ezredessé léptették elő. Az emléktábla-avatáson Almásy Tibor a feleségével jelent meg. (Kurír)

1968

Tovább bővül a Soproni Ruhagyár

A Soproni Ruhagyár felavatta csepregi telepét, amely főleg nőket foglalkoztat. A gyár termékeinek túlnyomó része

exportra kerül. A gyár igazgatója most azt tervezi, hogy Nagycenken is létesít üzem abból a célból, hogy a községből Sopronba bejáró dolgozóknak „helybe vigye” a munkát, megkímélje őket a mindennapi utazástól. A bánfalvi és a csornai üzem után a Vas megyei Csepreg községben létesített telep már a harmadik termelőegysége a Soproni Ruhagyárnak. (Népszabadság)

Óriásfenyő Sopronból

A soproni erdőgazdaságban kiválasztották már a Parlament kupolacsarnokában felállítandó óriásfenyőt, amelynek magassága jóval meghaladja a húsz métert. Afát mindvégig országúton, különleges járművel szállítják majd a fővárosba. Az ideifenyőfaünnepség egyébként színesebb lesz, mint az elmúlt években. A műsorban azoknak a hősöknek az emlékét is felidézük, akiknek harca és bátorsága megteremtette a mai gyerekek jövedvő, gondtalan életének feltételeit. Az ünnepség rendezői mintegy tízezer vendéget várnak a Parlamentbe. (Magyar Nemzet)

1918

Sártenger az átjáróban

A Tschurl-ház átjáróján nem tud az ember felháborodás nélkül keresztülmenni, ha esik az eső. Balra, végig az udvari lakások frontján széles, nagy és hosszú pocsolya húzódik. Nemcsak most. Mindig. Eső után aztán nem köpönyeg következik, hanem a pocsolya esővíze rendes fejlődési folyamatot vesz. Száradni, sűrűsödni kezd, zöld kátyúba megy át és végül fekete, nyúlós masszájával támaszt verseny a még mindig beboltzatlan Ikvának – az uszoda felé. Kérdjük: kié ez a ház? Feleletünk: a városé! Így értjük! Ha magánember volna a háziúr, akkor már fél vagyont fizetne volna el – büntetés-pénzre... (Soproni Napló)

Belső ellenségünk

A Spanyolországból Európa majdnem minden országába elhurcolt betegség hazánkban járványoszerűleg lépett fel. Rendkívül nagy számban szedi az áldozatait, s így pusztító hatása már eddig is felér a háborúéval. Kétségbeesítő,

hogy a betegség kórokozóját, valamint a gyógyítás szerét még nem sikerült megállapítani. Az is súlyosbítja a bajt, hogy nincs elég orvos, a betegség pedig rendkívül ragadós, és megtámadja a legerősebb szervezetet is, és nagyon sok esetben néhány nap alatt végez vele. Az ország csaknem minden városában, de még a községekben is nagy számmal szedi ez az új betegség az áldozatait. Sopronban a spanyoljárvány dühöngése úgy látszik, elérkezett a tetőpontjára.

A városban a spanyolbetegek száma körülbelül négy- és ötezer között van. A betegsegélyező pénztár orvosait a nagymérvű spanyoljárvány annyira igénybe veszi, hogy gyalog már nem is győzik a sok szegény beteget látogatni. Mivel pedig kocsit nem tudnak kapni, értesüléseink szerint a pénztár igazgatósága fölrátot intézett a hadügyminisztériumhoz néhány automobilnak sürgős kiutalása érdekében. (Városok Lapja)

Összeállította:
Pluzsik Tamás

Világjáró kórusbérlet

A soproni Kórus Spontánusz izgalmas koncertkinálattal indítja útjára történetének első saját bérlet sorozatát. A három hangversenyen zenei világotútasra invitálják a közönséget, melynek első állomása Amerika.

2018. november 25-én, vasárnap délután 3 órakor a kórus megkezdte világkörüli útját: Amerikai Egyesült Államok című koncertjükön észak-amerikai kortárs kórusmuzsikával ismertetik meg a soproni Szent Margit-templomba látogatókat.

– Idei évadunkban tudatosan fordulunk fülbemászó melódiák és könnyebben befogadható művek felé – fogalmazott

Kocsis-Holper Zoltán, a kórus karnagya. – Első koncertünk az Amerikai Egyesült Államok zenei világából merít, amely már mindennapjaink szerves részévé vált filmekben és sorozatokon keresztül.

Olyan ma élő, közkedvelt és világszerte ismert zeneszerzők alkotásait is hallhatja majd a közönség, mint Eric Whitacre, Ola Gjeilo, Jake Runestad vagy William Hawley. Némely dinamikus darab előadása során pedig nem csupán hangszáloikat dolgoztatják meg majd a kórustagok, hanem kezüket és lábukat is.

Az egész évadra érvényes bérletek még kaphatók a Cédrus Könyvesboltban és a GYIK Rendezvényházban, ezek megvásárlásával a Kórus Spontánusz Egyesületet támogatják. Egy koncertre érvényes jegyet csak a helyszínen, a rendezvény előtt lehet váltani.

RÖVIDEN

Házasság és sör egy darabban

A Soproni Petőfi Színház Jelenetek egy házasságból című színdarabját szombaton mutatják be a váci Kaleidoszkóp VersFesztiválon. Az előadás különlegessége az lesz, hogy a főszereplő házaspár (Gál Tamás és Kiss Szilvia) a közönséggel együtt fogyasztja majd el a darabban szereplő tártárbífszettek sörrel. A rendezvény célja a vers megnyilvánulási formáinak bemutatása mellett a hivatásos és az amatőr előadók, társulatok közös színházi fesztiváljának megteremtése.

Öt arany-, két ezüst- és négy bronzérem a soproniak mérlege Országos tornászsikerek



A Soproni Torna Club tornászai kiemelkedően sikeres versenyévet zártak. Felvételünkön balról jobbra az alsó sorban Nagy Diána, Sugár Krisztina, Soós Vivien, Godawszky Stella, Pölz Tímea, Máté Dorka, Kóczán Hanna. A felső sorban Török Borbála, Farkas Kitti, Maráczai Hanga, Dénes Réka, Schey Dorottya, Gígler Bianka.



RÁZÓ LÁSZLÓ

– A tehetség mellé szorgalom és kitalálás kellett, valamint sok-sok lemondás – mondta a tornászok szakosztályvezetője. Serdülő és ifjúsági kategóriában is komoly sikereket értek el a soproni fiatalok az országos versenyeken.

A serdülő csapat tavasszal vidékbajnoki címet szerzett, a vezető pozíciót pedig ősszel is megtartotta. Így a két verseny összetett eredménye alapján a Dénes Réka, Godawszky Stella, Maráczai Hanga, Soós Vivien, Sugár Krisztina összeállítású

együttes országos bajnok lett. Dénes Réka kiemelkedően teljesített: gerendán első, korlát és talajon harmadik helyen végzett, így egyéni összetettben kiérdemelte az országos bajnoki címet. A szerenkénti döntők során ugrásban Soós Vivien

első, Sugár Krisztina harmadik helyen végzett. A Gígler Bianka, Kóczán Hanna, Máté Dorka, Pölz Tímea, Schey Dorottya összetételű serdülő „B” csapat a 11. helyen zárt.

A Soproni Torna Club ifjúsági csapata, amely a Farkas Kitti, Nagy Diána, Török Borbála összeállításban állt szerekhez, negyedik helyen végzett. Egyéni összetettben Nagy Diána csak egy hajszálnyira volt a bajnoki címtől, végül 2. helyezést ért el. Viszont a szerenkénti döntők során fantasztikusan szerepelt: ugrásban első, korlátán második, talajon pedig harmadik lett.

– Hosszú út vezetett eddig a sikerig, mert voltak mélypontok, sérülések, betegségek vagy épp monoton edzések, amikor nagy türelemre és fegyelmezettségre volt szüksége mind az edzőknek, mind pedig a versenyzőknek. A tehetség mellé szorgalom és kitalálás kellett, valamint sok-sok lemondás. A lányok támogatják egymást edzésen és a tornatermen kívül is – mondta Kóhidiné Fleck Szilvia. A Soproni Torna Club szakosztályvezetője kiemelte a női torna szakosztályban dolgozó kollégái, Csete Ágnes, Farkas Péter és Főző Csaba nagyszerű munkáját.

Kincset érő kosármecsek

Idén már hetedik alkalommal rendezte meg a Soproni Darazsak Akadémia az U16 leány bajnokok tornáját. November 8-a és 13-a között városunkba látogattak a kontinens legjobb korosztályos játékosai. A rendező soproni csapat mellett hét ország bajnokcsapata vett részt a küzdelmekben. A Soproni Darazsak együttese izgalmas mérkőzéseket játszott, végül a 7. helyen zárt a csapat, miután a helyosztón jobbnak bizonyult a német Osnabrücknél. A másik magyar csapat, a Csata DSE tavaly megnyerte a tornát, idén pedig a harmadik helyen végzett, a bronzmérkőzésen az orosz nagyágyú, Szpartak Moszkva fiataljait múlták felül a budapesti fiatalok. Az U16-os bajnokok tornáját végül az olasz Basket Costa nyerte, megelőzve a lett Riga csapatát.

– Az idei bajnokok tornáját két győzelemmel és három

vereséggel zártuk – értékelt Czirják Szilvia, a Soproni Darazsak Akadémia U16-os csapatának edzője. – A mérkőzések színvonala nagyon magas volt, komoly erőpróbat jelentettek a fiatal csapatunknak. Játékosaim egy kivétellel 2004-es születésűek, így ők még a következő évi tornán is pályára léphetnek. Éppen ezért minden percet a tapasztalatszerzésnek szántunk, igyekeztünk minél több jó periódust produkálni. Ezek a találkozók kincset érnek, melyekből csak tanulhatunk, saját bőrünkön éreztük, merre halad az európai kosárlabda.

A statisztikai mutatók alapján a torna legértékesebb játékosa (MVP), egyben legtöbb pontot szerző játékosa címet a németek centere, Frieda Bühner szerezte meg, a Soproni Darazsak Akadémia legjobbját Pfeiffer Virág lett.



A Soproni Darazsak Akadémia játékosai rengeteg tapasztalatot gyűjtöttek az U16 leány bajnokok tornáján

Világ bajnoki triatlonos álmok

MUNKATÁRSUNKTÓL

Rendkívül sikeres szezonot zárt idén a soproni Poór Brigitta. A tereptriatlon-versenyző hét Xterra világkupafutamot nyert és megvédte Európa-bajnoki címét is. A fiatal hölgy azonban nem elégszik meg ennyivel, jövőre az áprilisi világ bajnokságon szeretne kiemelkedően szerepelni.

Összességében pozitívan értékeli a 2018-as versenyszezont Poór Brigitta. Sikereiből bőven kijutott neki, hiszen az első helyezések mellett két versenyen is másodikként ért célba.

– Nehéz lenne csupán egy nagy sikert kiemelni az idei versenyek közül. Számomra a legemlékezetesebb momentumok egyike, mikor negyedszer sikerült elsőként célba érnem Máltán, fantasztikus volt megnyerni az egyik legnagyobb Xterra futamot, a franciaországi versenyt, illetve örök emlék, amikor megvédtem az Eb-címemet



Poór Brigitta idén megvédte Eb-címét, jövőre pedig a világ bajnokságon is szeretne minél előkelőbb helyen végezni

Németországban – mondta el Poór Brigitta. – Sajnos nehézségekből is kijutott bőven ebben az évben, de talán így van rendjén az egyensúly érdekében.

Csupán az idei világ bajnoki szereplés miatt van hiányérzete, elmondása szerint az a

megmérettetés nem a terveinek megfelelően sikerült.

– Jövőre természetesen újra nekifutok, nem adtam fel a világ bajnoki álmomat – tette hozzá a sportoló. – Nagyon készülnék a sportolásra, és persze szülők az áprilisi végi tereptriatlon-világ bajnokságra, ezen a

versenyen szeretnék igazán komoly helyezést elérni. Emellett továbbra is az európai Xterra futamokon fogok rajthoz állni, minél több világkupa-elsőséget szeretnék begyűjteni, és persze jövőre is megvédeném az Európa-bajnoki címet.

SKC: hosszabbítás, vereség idegenben

MUNKATÁRSUNKTÓL

Nem sikerült megnyerni újabb idegenbeli mérkőzését a Sopron KC csapatának. Sabáli Balázs együttese izgalmas meccsen, hosszabbítás után kapott ki Jászberényben.

A soproni szurkolók abban bíztak a találkozó előtt, hogy a hazai pályán kiválóan szereplő SKC megszerezheti első idegenbeli győzelmét a hasonló erőkből álló Jászberény otthonában. A mérkőzés azonban rémálomként indult: gyenge soproni dobóteljesítmény, kevés eredményes összjáték és gyenge védekezés jellemezte a csapatot, amely hamar jelentős hátrányba került. A Jászberény kosarasa, Coleman az egész találkozón extra teljesítményt nyújtott, vezetésével pedig az első negyed után már 13 pont volt a jászberényiek előnye, ezt szünetre sikerült az SKC-nak 9-re csökkenteni (39-30).

A harmadik negyedtől fej-fej mellett haladtak a csapatok, de már érződött, hogy a két legin-

kább ponterős soproni kosaras, Warner és Lemar kezd belejönni a játékba. Az utolsó etapban hatalmas fordított a Sopron: Lemar nem tudott hibázni a hárompontos vonalról, egy negyed alatt négy hármast szerzett. 20 másodperccel a vége előtt Warner dobhatott büntetőket – immár a vezetésért. Sajnos csak az egyik ment be, így következett a hosszabbítás. Lemar a vezetést is megszerezte az extra játékrészben, ezzel azonban az SKC el is lőtte puszkaporát: a hazai pályán kiválóan szereplő SKC megérdemelt vereséget szenvedett.

– Csak magunknak köszönhetjük a vereséget, mert első osztályú csapathoz méltatlanul kezdtük a meccset, a szünet után pedig megint rengeteg labdát adtunk el – mondta Sabáli Balázs vezetőedzője. – Nem szép, de eredményes játékkal felzártunk, de a ráadásra mentálisan elfáradtak a játékosaim. Külön köszönöm a szurkolóknak, hogy ilyen messzire eljöttek és ennyire lelkesen biztattak bennünket.

Az SKC vasárnap este hattól ismét hazai pályán lép parkettre, következik a „kék-fehérek rangadója”, a Zalaegerszeg elleni meccs, amely 18 órakor kezdődik a Novomatic-arenában.

LELÁTÓ

Vízilabda

November 25., vasárnap 12.30, Csik Ferenc uszoda
Soproni VSE – KVSE

Karate

November 25., vasárnap 10 óra, Vasvilla III. Tigrisek Karate Kupa

Kosárlabda

November 25., vasárnap 18 óra, Novomatic-aréna
Sopron KC – Zalakerámia ZTE KK

A szabadidősport szövetség programjai

November 21., szerda 16 óra, Forfa pálya
Fitt 2018 amatőr meghívásos, 100 dobásos egyéni tekeverseny

November 24., szombat 13 óra, műjégpálya
Jégkorcsolyázási lehetőség a soproni műjégpályán. A belépés ingyenes!

112 pontos kosárdiadal

A magyar női kosárlabda-válogatott 112 ponttal (27–139) nyert Albániában az Európa-bajnoki selejtezősorozat ötödik fordulójában. A mérkőzésre a kapitány visszahívta a soproni Fegyvernek Zsófiát, illetve kiválóan játszott a szintén soproni Határ Bernadett is.

Az SC Sopron focistái motiváltan játszottak, de kikaptak a Lipóttól

Kemény futballküzdelmek



PÁDER VILMOS

A női focisták nyertek, a többi soproni csapat viszont

nem tudott diadalmaskodni a hétvégi mérkőzéseken. Az SC Sopron játékosai ezúttal a táblát vezető Lipót ellen léptek pályára. Derékasan küzdöttek a fiatalok, de most a rutinosabb gárda volt eredményes.

Megyei I. osztály

SC Sopron – Lipót Pékség SE: 2–4 (1–3)

Felfokozott érdeklődés, ragyogó novemberi délután, minden adott volt ahhoz, hogy Sopronban ismét ezer fő fölül küsszon a szurkolói tábor létszáma. Jó volt látni a lelátón a családi hangulatot és az osztály két legjobb formában lévő csapatának játékát.

Kemény, de sportszerű küzdelemben a rutinosabb és jobb játékerőt képviselő vendégek 4–2 arányban győztek a fiatal, nagyot küzdő és rendkívül motivált hazaiak ellen. A lipótiak



Bár a soproni focisták kétszer is eredményesek voltak a Lipót ellen, győzniük nem sikerült. A rutinosabb vendégcsapat négy gólt rúgott a Káposztás utcában. FOTÓ: NÉMETH PÉTER

így százszázalékos teljesítménytel vezetnek a tabellát, 15 találkozóon 94 gólt lőttek, s mindössze négyet kaptak (ebből kettőt Sopronban).

A vereség ellenére Ágoston Zsolt szakvezető dicsérte fiait, s mint mondta: – A megyei I. osztály legjobb csapatával jó mérkőzést játszottunk, az lenne az igazi, ha minden héten ilyen találkozót játszhatnánk.

Ötveny – SFAC: 8–0

A SFAC legénysége Ötvenyben zárta az őszi szezont és tisztes vereséget szenvedett. A második féldobban sérülés miatt Kocsis Tamás edző játékosként is beszállt a mérkőzésbe.

Öregfiúk bajnokság:

Rábatamási – SC Sopron: 2–1
A soproni öregfiúk váratlan vereséget szenvedtek

Rábatamási. Borsosék rendkívül rossz, szinte futballra alkalmatlan pályán végig nyomás alatt tartották a hazaiakat, de két olyan lövés eldöntötte a találkozót, amely nem oda ment, ahová céloztak.

NB II-es női bajnokság

SC Sopron – PMFC: 5–0
Az SC Sopron női csapata hazai pályán magabiztos játékkal

szinte kiütötte a pécsi együttest és második helyen zárta az őszi szezont.

Megyei III. osztály

SVSE – Harka: 1–1
Az SVSE hazai pályán nem bírt a Harka gárdájával, és döntetlen ért el. A szurkolók nem tudják a „rövidzárlat” okát és csatlódottan távoztak a mérkőzés helyszínéről.

Elmének lecsendesítője

BERTHA ÁGNES

Hatha, zendoin, ashtanga – a jóga számos fajtája ismert és jótékony hatása miatt kedvelt a nyugati kultúrában is. A jóga elsődleges célja a test erősítése, az elme csendje és a belső béke megteremtése.

A tradicionális indiai jóga története több ezer évre nyúlik vissza, elsődleges feladata az elme lecsendesítése, amelyhez a test mozgása – az izomerősítés, a nyújtás, a jó tartás megtalálása, a testtudat-erősítés – csak eszköz. A fizikai erősítés visszafelé is jótékonyan hat: ha a test egészséges, nyugodtabbak, kiegyensúlyozottabbak leszünk, kezdődhet a befelé

figyelés – mondta el Benke Éva jógaoktató. – Nem a test, hanem az elme merev: bekorlátozzunk saját magunkat. A gyakorlatok fontos része a relaxáció, amely során energetikailag minden addig végzett gyakorlat kiteljesedik.

A klasszikus, indiai alapokon nyugvó jogának több fajtája kedvelt. A legismertebb ezek közül a hatha jóga – ez az, amit a nyugati kultúrában jogaként említünk. Az ashtanga egy dinamikus mozgásforma, a zendoin – ahogyan a neve is magában rejt – a keleti zen buddhizmuson alapul. Az alkalmazott

jógaformák közül a gerincjoga jótékony a gyerekektől a nyugdíjasokig mindenkinek. Különböző célcsoportokat érint a kismama-, a gyerek-, a mese- vagy a szeniorjoga, nagyon kedvelt, hosszabb relaxációs fázist nyújt a hangtálas jóga.

– Fontos leszögezni, a jóga nem torna – nyomatékosította Benke Éva –, a gimnasztika csak a fizikai gyakorlatot jelenti, ellenben a jóga a test/ a mozgás, a lélegzés és a figyelem harmóniáján alapul. A három dolog összehangolása fegyelmet és alázatot igényel gyakorlótól és oktatótól egyaránt.

JÓGA NYÍLT NAP: Ingyenes nyílt napot szervez a Lakshmi Jógastúdió (Sopron, Erzsébet u. 1. l. emelet) november 24-én, szombaton 9–17 óra között. A 45 perces bemutatóórákon az érdeklődők kipróbálhatják a zendoin, a gerinc-, a hatha, a hangtálas és az ashtanga jogát, lesz mindfulness, csikung, és egészséges ételek-italok is várják a látogatókat.

Babos: cél a top 20

Egy rövid pihenő után megkezdte a felkészülést a következő idényre a soproni Babos Tímea. A teniszező úgy tervezi, hogy a korábbi évektől eltérően többet fog Magyarországon edzeni, és csak néhány napra utazik külföldre. – Egyesben nehezebb megfogalmazni a konkrét célokat, de bízom az edzőmben, ezért pozitív szemlélettel vágok neki az idénynek. Biztos vagyok abban, hogy a 61. helynél

előrébb kell lépnem. Nem oda tartozom az egyéni világranglistán, ahol most vagyok – emelte ki. Ez utóbbi kijelentéshez csatlakozott a horvát Nikola Horvat is, amikor azt hangsúlyozta, hogy egyben a tenisz világranglista első húsz helyezettje közé szeretne kerülni a párosban kétszeres világbajnok Babos Tímea. Az edzőnek nincs kétsége afelől, hogy Babos képes elérni a kitűzött célt. (mti)



borvacsora

2018. 11. 23. péntek,
18 óra, a Sopronbátfalvi Kolostor Hotel éttermében

Minőségi libavacsora
Szabó Péter chef és
Lukács Szabolcs sommelier
tolmácsolásában



SOPRONBÁTFALVI
KOLOSTOR HOTEL

MENÜ BORSORRAL

- Welcome drink: Krisecco – Kristinus pincészet
- Libatepertókrém és füstölt libamell marinált zöldekkel és házi kenyérral.
 - Márga-Csopaki Furmint – Szent Donát pincészet
 - Libahúsleves grízgaluskával
 - Konfitált libacomb hagymás törtburgonyával, lilakáposzta lekvárral és jus-vel.
 - Soproni primőr Zweigelt – Vinceller-ház
 - Császármorzsa fahéjas almapürével.
 - Tokaji „Mád” késői szüret – Szent Tamás pincészet

Ár: 9.900 Ft

Szeretettel várjuk kedves Vendégeinket!

■ ASZTALFOGLALÁS SZÜKSÉGES!
Tel.: (+36) 99 505 895
E-mail: info@banfalvakolostor.hu



Sipos Bence a tanulmányaira fordítja a Széchenyi-ösztöndíjat

Közelebb az emberekhez



HUSZÁR JUDIT

Első dokumentumfilmjével megnyerte a fiatal filmesek kategória fődíját a 25. Országos Diákképzés Szemlén, legújabb alkotásával pedig részt vesz az országos művészeti diákköri konferencián (OMDK) Sipos Bence. Az egyetemista a közelmúltban kapta meg a Széchenyi-ösztöndíjat, amelyet szintén a filmes tanulmányaira fordít.

– Szentesen születtem, a középiskolát viszont már itt kezdtem Sopronban, a Vasvillában, azóta is itt élek édesanyámmal és húgommal – meséli Sipos Bence. – Igaz, a középiskolában informatikai osztályba jártam, de már akkor meglehetősen érdekelték a humán tárgyak. Először a Soproni Egyetem Benedek-karán végeztem el a médiamoderátor szakot, de már akkor tudtam, hogy szeretnék

A Széchenyi-ösztöndíjas alkotó első filmje a Tarodi vár történetét mutatja be
FOTO: FILMRÉSZLETSipos Bence
FOTO: HALÁSZ GÁBOR

továbbtanulni. Régóta foglalkoztatott a filmzés, de a tévében töltött gyakorlat alatt éreztem át még inkább, hogy ez mennyire komplex műfaj.

Bence ezután felvételizett a Kaposvári Egyetem képi ábrázolás szakára, ahol mozgókép-kultúra és média szakirányra jár – jelenleg másodéves hallgató. Első, a Váratlan vár a határon című filmjével (amely a Tarodi vár történetét mutatja be) díjat nyert a diákképzésen, a

közelmúltban pedig elkészült második dokumentumfilmje, amely a vallástörténettel foglalkozik. – Ez utóbbi alkotás a buddhizmusról szól, jó részét a soproni közösségi központban forgattam – folytatja Bence. – Az ösvényen járva címet adtam a filmnek, ami azt is megjeleníti, hogy mi, nyugatiak hogyan tudjuk megélni a keleti tanokat, de fontos szerepet kap az alkotásban az elmúlás motívuma is. A személyes megélesek,

tapasztalásokon és történeteken keresztül szerettem volna bemutatni a buddhizmust, mert úgy gondolom, hogy az emberen keresztül tudjuk a leghitelesebb módon megismerni és megérteni akár a legbonyolultabb kérdéseket is. Lényegesnek tartottam, hogy erősen kötődjön ez a film is Sopronhoz. Úgy érzem, hogy én ebben a városban itthon vagyok, így a filmjeimen keresztül szeretnék visszatérni valamit a környezetemnek.

Nagy megtiszteltetés, hogy elnyertem a Széchenyi-ösztöndíjat, az anyagi támogatásból szeretném majd folytatni a mesterszakos tanulmányaimat.

Bence új filmje az első egyetemi vetítésen sikerrel szerepelt, így bejutott az országos művészeti diákköri konferenciára. A Váratlan vár a határon című alkotását pedig hamarosan megnézhetjük Sopronban is, a Lignum látogatóközpontban november 30-án 18 órakor vetítik.

A HÉT MOTTÓJA:

„Az én nemzedékem beérte azzal, hogy neveltségessé tett mindent, de nem tette jobbá a világot. Túl sok időt pazaroltunk arra, hogy mások eredményei felett ítélkezzünk, így szinte semmilyen eredményt nem tudtunk felmutatni... A lázadás egyfajta rejtőzés volt. A bírálókat egyfajta látszólagos közreműködés.”

Charles Michael „Chuck” Palahniuk (amerikai satirikus regényíró és újságíró)

AJÁNLO

Könyvajánló

Francesca Cavallo – Elena Favilli:

Esti mesék lázadó lányoknak – 100 különleges nő története



Mi lenne, ha a hercegnő nem menne feleségül a királyfihoz, mert az autóversenyzés jobban érdekli? Mi lenne, ha a legszegényebb lány is tanulhatna, hogy aztán országos ügyekben döntsön? A szerzőpáros újragondolja a mese műfaját. Száz rendkívüli nő életét mondja el Kleopátrától Marie Curie-ig, Michelle Obamáig. Történetüket egy-egy portré teszi teljessé, amelyeket a világ különböző országaiban alkotó hatvan nő grafikus készített.

RÖVIDEN

Rajzpályázat

Mesék az őszi erdőből címmel rajzpályázatot hirdetett a soproni és a városkörnyéki óvodások és általános iskolások számára a Tanulmányi Erdőgazdaság Zrt. Tanulónként egy képet lehet beküldeni A/4-es rajzlapon, szabadon választott technikával készítve. A pályaművek beküldési határideje december 3., a díjátadót december 15-én 10 órakor tartják a Károly-magaslati ökoturisztikai látogatóközpontban.

Kalandtúra könyveknek



Az egyik kalandor: a Bridget Jones-könyvet a diákok alaposan „megutaztatták”

MADARÁSZ RÉKA

Elvitték Petőfi szobrához a verseskötetét, a Bridget Jones könyvet egészségügyi ellátásban is részesítették – hatalmas lelkesedéssel vettek részt az iskolai könyvtárak nemzetközi hónapja (ISLM) alkalmából szervezett vetélkedőn az Eötvös-iskola diákjai.

Az ISLM apropóján az iskolai könyvtárak világszerte választanak egy napot, egy hetet vagy egy egész hónapot, amikor az iskolai könyvtárak fontosságára hívják fel a figyelmet. A 2018-as év témája: „Szeretem az iskolai könyvtáramat”. Ehhez a felhíváshoz csatlakozva idén az Eötvös József Evangélikus Gimnázium, Egészségügyi és Művészeti Szakgimnázium könyvtára könyv örökbefogadást szervezett.

– Az osztályok az általuk kiválasztott könyvekről két hétig

úgy gondoskodtak, akár egy csaldágról – meséli Czinder Anita könyvtáros. – Annaira fantáziadús megoldások születtek, hogy magam is meglepődtem. Az egyik osztály például a Petőfi-szoborhoz vitte a költő kötetét, egy másik varázsigéket tanult és filmet nézett Harry Potterrel, Bridget Jones-t pedig a 10. B-sok valódi egészségügyi ellátásban részesítették.

A feladat végrehajtásához természetesen ismerni kellett a művet, és ahhoz kapcsolódó anyagokat beküldeni.

A könyvvel együtt töltött idő legemlékezetesebb pillanatait a diákok meg is örökítették. A kezdeményezés egyik célja – a bulihangulat mellett – az volt, hogy digitális technológia használatával hagyományos értékeket közvetítsen. A verseny ötletével a diákok álltak elő. Az első díjat a 10. C osztály vehette át, második helyezést a 11. B osztály, a 10. A osztály pedig harmadik helyezést ért el.

– A megvalósítás lehetetlen lett volna az osztályfőnökök, az összetartó tanári gárda és az igazgató úr támogatása nélkül – fejezi be Anita. – A könyv örökbefogadásból szeretnék hagyományt teremteni, remélem, jövőre a tantestület is részt vesz benne.

A könyvtáros azt is elárulta, a következő évben a nemzetközi hónap alkalmából könyvtári nyomozást tervez.

Ez történt Sopronban

105 évvel ezelőtt, 1913-ban született Sopronban Mollay Károly filológus, helytörténész, a Soproni Szemle szerkesztője. Budapesten hunyt el 1997. április 3-án.

25 évvel ezelőtt, 1993-ban ismét megnyílt az Erdészeti Múzeum. Az 1983-ban kialakított gyűjteményt az Esterházy-palotában folyó munkálatok miatt lebontották és a kiemelt műemléki épület felújítása után 150 négyzetméteren új, állandó kiállítást adtak át a közönségnek. A Széchenyi István Városi Könyvtár internetes oldalán (www.szivk.hu) megtalálható adatbázisból közöl részleteket lapunk.

SOPRONTV

FÉRFIKÖR LÁTTA MÁR?

TÉMÁNK A KÖVETKEZŐ ADÁSBAN:
KOMMUNIKÁCIÓS (Z)ŰRI ÉRT-E A PÁROM ENGEM?

MŰSORVEZETŐ: KADLECSIK ZOLTÁN

VENDÉGEINK: HORVÁTH JÓZSEF
LÁNG PÉTER

NOVEMBER 28-ÁN, 18:15-TŐL
A SZERDA ESTE CÍMŰ MAGAZINBAN
A SOPRON TV MŰSORÁN.

A SOPRONTV a UPC digitális kábelhálózat 501-es és a Telekom IPTV 203-as csatornáján, valamint élőben a sopronmedia.hu weboldalon látható

Zara Larsson visszatért!



KÓCZÁN
BÁLINT

Zara Larsson ismét hallat magáról, ugyanis a svéd szösz egy kevésbé vidám, de rendkívül dallamos felvétellel jelentkezett. Az új klip igazán népszerű a rajongók körében.

Zara Larsson egyértelműen a Lush Life dallal lopta be magát a rádiós szerkesztők és a közönség szívébe, ez a felvétel ugyanis hetekig tanyázott a Mahasz-toplista élbolyában.

A svéd hölgy közreműködőként is megállta a helyét, hiszen a David Guettával közös This One Is For You, valamint a Clean Bandit társaságában rögzített Symphony is szép sikereket ért el a rádiós charton.

Most pedig a szöke énekesnő visszatért, hogy egy kevésbé vidám, ám annál slágeresebb számmal újra learassa a babérokat. A Ruin My Life, amelynek klipje már az első napokban óriási robbantott a neten, arról a szakítás utáni érzésről

szól, amikor tudod, hogy nem kellene, de mégis szeretnéd újratekinteni szíved (korábbi) választottjával.

A dal egyben az első ízelítő az idén a Szigeten is megfordult Zara Larsson új, 2019-re várható albumáról.



A Backstreet Boys Budapesten!

Nem elég, hogy a Backstreet Boys tagjai bejelentették, hogy DNA címmel új lemezük érkezik január 25-én, az új album anyagát június 25-én Budapesten is bemutatják. Ráadásul friss dal és klip is érkezett a srácoctól Chances címmel, amit szerzőként Shawn Mendes és Ryan Tedder jegyeznek.



Csúcsformában Csepregi Éva

Nem fog az idő Csepregi Éván. A népszerű énekesnő csak úgy ragyog a legújabb fotókon és új klipjében, ugyanis nemrég egy friss dallal örvendeztette meg a hazai publikumot.

Csepregi Éva a napokban adta ki Titok című dalát, amelyhez egy videót is készített. Az alkotás igazi csapatmunka, a zenét fia, Heatlie Dávid, valamint Sarkadi-Szabó Emese szerezte, a szöveget Éva írta, a hangszerelésben pedig Deseő Balázs segédkezett.

A hangzás modern és divatos, és egyben tökéletesen passzol a

neotonos világhoz. A szövegben az énekesnő egy konkrét üzenetet is megfogalmazott.

– Ebbe a dalba beleírtam azt, hogy min is múlik a boldogságunk. Higgyünk önmagunkban, tegyük azt, ami a mi dolgunk, és sikeres, boldog életünk lesz – vallotta be Csepregi Éva. – Egész pályám során arra törekedtem, hogy mosolyt csaljak az emberek arcára, szórakoztassam őket, és a dalainkban bujkáló életörömet, életigenlést sugározzam feléjük. Ha igazak vagyunk, csak kérni kell és minden megadatik!



Női sarok

Sokoldalú, tiszta illóolajok



MADARÁSZ
RÉKA

A várakozás időszakában az ünnepi hangulatot illatlélménnyel is fokozhatjuk. Mivel az illóolajok nemcsak a testünkre, hanem a lelkünkre és a szellemünkre is hatnak, fontos, hogy csak százszázalékos tisztaságú anyagokat válasszunk! Az illóolajokat vagy esszenciákat a növényekből desztillációval, vagyis lepárlással, hidegen sajtolással állítják elő. Az alternatív gyógyászat egyik legősibb módszere, az aromaterápia az illóolajok terápiás felhasználásán alapszik. Kiegészítő gyógymódként javasolják. Az ókori görögök, rómaiak és egyiptomiak egyaránt használták őket il-

latosításra, egészségmegőrzésre és gyógyításra is. Induláskor az aromaterápia ma is a mindennapok szerves részét képezi. – Az illóolajok rendkívül gyorsan fejtik ki a hatásukat – számol be tapasztalatairól Szabó Ildikó kozmetikusmester egy aromaterápiás tanfolyam elvégzése után. – Képesek pozitívan hatni az érzelmekre, segíthetnek a belső egyensúly helyreállításában, a stressz és a szorongás leküzdésében, az immunrendszer erősítésében. Az illóolajokat párologtathatjuk szobahőmérsékleten, mécses felett, tehetjük diffúzorba, de közvetlenül a bőrre is kenhetjük. Mivel a növényekből kivont olajok rendkívül tömények, nem megfelelő használatukkal többet árthatunk, mint gondolnánk. Fontos,

hogy csak tiszta, prémium minőségű termékeket használjunk. A valódi minőséget gázkromatográfiás vizsgálattal állapítják meg, és igazolják. Kizárólag tanúsítvánnyal ellátott illóolajat vásároljunk! – Adventkor előtérbe kerülnek az érzelmek. A megfelelően kiválasztott illatok hozzájárulhatnak ahhoz, hogy testben és lélekben is ráhangolódjunk az ünnepre – fejezi be Ildi. – Ha azt szeretnénk, hogy a várakozás még nagyobb szeretetben teljen, narancs-, gyömbér-, fahéj-, kardamon- vagy szegfűszeg-illóolaj tetszőleges kombinációjával mi magunk is megalkothatjuk a saját illatkompozíciónkat. Ezek az esszenciák mindmind nyugtató, harmonizáló, feszültségoldó, békét hozó hatásairól ismertek.

Ákos hazatalál



Magyarország top előadója, Ákos vadonatúj EP-vel jelentkezett. A Kossuth-díjas zenész friss megjelenése négy új dalt tartalmaz, amely a következő, 2019-ben napvilágot látó nagylemez hangzásvilágába enged betekintést. A limitált kiadvány gyöngyszeme a címadó Hazatalál, ami az utóbbi évek egyik legdallamosabb Ákos felvétele lett. A slágergyanús számokat a művész saját stúdiójában rögzítette nyári rockturnéjának előadásai között, a 100 százalékos Ákos élmény érdekében pedig sokrétű keverési és mastering-munkával alakították igazán különlegessé a dalokat. Az akusztikus dobokkal, hagyományos módon rögzített gitárokkal megspékelt felvételek az előadó eddigi legkomplexebb alkotásai, amelyekből természetesen nem hiányoznak a rafinált, '80-as éveket idéző szintetizátorok sem.

Ákos zenei útja nem mindennapi módon kezdődött. Amikor gyermekként hegedülni kezdett, első zenetanára egy rosszul sikerült fellépés után azt mondta neki, hogy „Ákos, a zene és te két külön világ vagyatok”. Ennek ellenére folytatta a tanulást, mert úgy érezte, valami tűz ég benne, amit meg kell osztania másokkal. Azóta jó pár évtized eltelt, és Ákos a lírikus popzene koronázatlan királyává nőtte ki magát. A rajongók pedig teljesen új szempontból is megismerhetik a négygyermekes apukát, ugyanis idén jelent meg „Visszaszámlálás” című könyve, amit Kolozsváron mutatott be a művész. Ákos december közepén egy duplakoncertre is készül az Arénában.

Sövegjártó Áron újra Sopronban

KÓCZÁN BÁLINT

Sövegjártó Áron ismét szülvárosában játszik, ugyanis november 23-án 19 órától egy nagyszabású operettgálán lép fel a GYIK Rendezvényházban. A színművésznek ennek kapcsán beszélgettünk.

– Milyen érzésekkel érkezel Sopronba?

– Mindig jó érzésekkel jövök, itt születtem, ide kötnek a diákévek, itt élnek a szüleim, a testvérem és családjá, itt játszottam közel 10 évig a színházban, és imádom magát a várost is.

– Milyen gyakran jutsz haza?

– Kevesebbszer, mint szeretnék, de igyekszem azért negyedévente, félévente mindenképp eljönni.

– Mi lesz műsoron a GYIK-ban?

– November 23-án egy operetttel érkezünk Sopronba nagyon kedves énekes kollégáimmal együtt. A legnépszerűbb operetttrészeteket hallhatják, láthatják a nézők a Marica grófnőtől kezdve, a Bob hercegen és a Csárdás királynőn, a Víg özvegyen át, egészen a Mosoly országáig. Tízennyolc különböző

operettből énekelünk több mint 30 dalt, két felvonásban, régi és új kedvencekkel, akik mindannyian szorosán kötődnek Sopronhoz. Az est folyamán találkozhatnak Kurkó Józseffel, Bódi Barbarával, Kovács Etelével, Denk Viktóriával, Jancsó Dórával, Balog Tímeával és természetesen velem is.

– Hogy telik az életed, és mit takar az NMSM projekt?

– Köszönöm, jól vagyok. Sokat játszom már régóta fűtő és új darabokat is, ezen kívül pedig három színészkollegámmal (Kurkó József, Pásztor Máté,

Bácsyati Gergely) megalapítottuk egy évvel ezelőtt az NMSM – a Négy Muskétás Sportolni Megyeszövetséget, ami nagy népszerűségnek örvend. Először csak a magunk szórakoztatására jöttünk össze havonta egyszer és sportoltunk együtt. Kvázi viccnek indult az egész, de aztán hamar kiderült, hogy ez sokaknak tetszik, és mostanra már ott tartunk, hogy válogatni kell a meghívások között. Legutóbb épp Növényi Norbival és Bárdosi Sanyival birkoztunk egy jót.